

f



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Červenec - 2021

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum.cz

web: www.tyflocenstum-lb.cz

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

POZOR změna pracovní doby TyfloCentra!!!

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. – SONS

Úterý 8:00 – 12:00 hod. TC

Středa 8:00 - 16:00 hod. – SONS +TC

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC

Plánované akce i mimo klubovnu

Pátek zavřeno

Kontakty: **SONS** 488 577 840

Pavel Paldus 778 441 502
předseda semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Zuzana Podhajská 778 441 501
místopředsedkyně

Jiří Večerník 605 952 149, 778 702 400
pracovník odbočky vecernik@sons.cz

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

Zuzana Podhajská 737 788 199
semily@tyflocentrum-lb.cz

Vlasta Křapková 736 679 515
semily@tyflocentrum-lb.cz

MOTTO:

*Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná;
jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za
sebe. Zásady našeho počínání jsou:
svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti,
svobodná volba, zdravý rozum.*

Společenská kronika:

V měsíci červenci oslaví narozeniny:

Farská Hana



Přejeme Ti pevné zdraví, štěstí, hodně lásky a pohody.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání

v čtvrtek 22.7. v 9:30 hod. v klubovně odbočky.

Aktuální informace k fungování TyfloCentra

Milí uživatelé služeb TyfloCentra,

Momentálně je možné čerpat služby TC jak vzdáleně (online, telefonicky), tak také osobně. **Kromě individuálních konzultací spouštíme již na červen i červenec některé aktivity ve skupinové podobě.**

Od 24. 5. 2021 se mohou bez dalších podmínek účastnit organizované akce 2 osoby uvnitř (+ zaměstnanci), 10 osob venku (+ zaměstnanci). Při doložení potřebných potvrzení (níže) je možné tento počet navýšit. O podrobnostech Vás budeme informovat osobně či telefonicky vždy pro konkrétní plánovanou akci.

Pro možnost účastnit se organizovaných akcí ve větším počtu platí pro každého účastníka povinnost prokázat se jednou z těchto možností:

- potvrzení o prodělaném onemocnění COVID 19 - v posledních 180 dnech
 - potvrzení o ukončeném očkování
 - potvrzení o PCR testu (ne starším než 7 dní) nebo antigenním testu (ne starším než 3 dny) z testovacího centra
 - potvrzení zaměstnavatele o negativním testu zaměstnance provedeném v zaměstnání
- čestné prohlášení o provedeném samotestu s negativním výsledkem.

Za prokázání se si klienti ručí sami - nevychází tedy z titulu poskytované služby.

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast!!!

30.6. Dolánky – Zrcadlová Koza

středa! Odjezd z vlakového nádraží v 9.57 hod.

Předpokládaný návrat v 14.23 hod.

8.7. Opékání ve Valteřicích

Odjezd z autobusového nádraží v 8.32 hod.

Předpokládaný návrat v 15.26 hod.

15.7. Bowling v Turnově

Odjezd z autobusového nádraží v 10.33 hod.

Předpokládaný návrat v 15.26 hod.

22.7. Sobotka – Muzeum Fráni Šrámka

Odjezd z autobusového nádraží v 9.30 hod.

Předpokládaný návrat v 14.54 hod.

29.7. Klokočí – Hrad Rotštejn

Odjezd z vlakového nádraží v 10.47 hod.

Předpokládaný návrat v 15.50 hod.

Náš recept:

JEMNÁ KREVEROVÁ POMAZÁNKA

Ingredience:

- 250 g krevet
- 50 g sterilovaného celeru
- 150 g majonézy
- 20 g citronové šťávy
- sůl, mletý pepř
- cukr, ocet, worchester

Postup:

Krevety posekejte a přidejte k nim jemně nasekaný celer, pak majonézu, citronovou šťávu, sůl, pepř, špetku cukru, několik kapek octa a worchesteru. Potom směs promíchejte a nechte vychladit. Pomazánku podávejte natřenou na bílé pečivo, nejlépe na opékané tousty pokapané olivovým olejem.

Přejeme dobrou chuť!!!

Článek naší členky:

Zahradní centrum v Chuchelně - výstava bonsají

Přijíždíme do Semil na půl dvanáctou, jdeme do klubovny, kde jsem poobědvala. Zhruba o půl jedné jdeme celkem příjemnou trasu až do Chuchelny, ale celou dobu bylo dosti zataženo, tak jsme čekali déšť. Téměř před cílem začalo pršet, tak jsme dorazili trochu mokří, ale naše průvodkyně Vlastička měla deštník. V areálu zahradnictví jsme se shromáždili a schovali se pod stříšku, za pár chvil přestalo pršet. Pan Špidlen popsal pěstování bonsají, vyprávěl krásně a dovolil nám osahat si vystavené bonsaje. Kdo chtěl, tak tomu pan Ing. Špidlen uvařil kávu. Jdu mezi bonsaje v doprovodu Vlastiny, čte mi krásné a poučné informace, sahala jsem si samozřejmě opatrně, abych nezpůsobila škodu. Pak jsme mou vodící fenku daly Věrce, aby bylo na vystavené kousky více času i prostoru. Tak chodíme a já jsem z výstavy úplně unešená, jak mi to Vlasta pěkně vypráví, také, že si mohu vše osahat. Do druhé řady bonsají jsme nešli, ale skvělý zážitek. Dopohlédla jsem řadu, Vlasta si vypila kávu a chystali jsme se všem poděkovat. Někteří z nás si zakoupily i nějaké květinčky domů. Poté jsme přehodnotili čas a dohodli se, že bych mohla odjet dřívějším spojem. S mou průvodkyní i vodící pejsandou jsme šly docela svižným krokem na autobus. V obchůdku jsem si stihla ještě koupit sušenky. Potkala jsem jednoho spolupracovníka a hodného klienta z Fokusu, tak jsme jeli do Jilemnice spolu. I přes respirátor jsme v autobusu hodně povídali. V Jilemnici nás spolucestující doprovodila na naše stanoviště, ale protože dosti začalo zase pršet, tak jsem zavolala bráškovy, který pro nás přijel. Jeli jsme ještě pro cosi k druhé části naší rodiny a pak šťastni dom. Doma jsem vyprávěla o výstavě. Všem velké díky za pěkný zážitek.

Vaše Radzi.

Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje

5. července si připomínáme působení svatého Cyrila a Metoděje na Velké Moravě. V rámci své křesťanské misie v druhé polovině 9. století se u nás zasadili o užívání staroslověnštiny jako bohoslužebného jazyka. Cyril také vytvořil nejstarší slovanské písmo - hlaholici. Cyril a Metoděj svým působením na Velké Moravě položili základy českého státu. Dnes jsou oslavováni jako hlavní patroni Moravy. V roce 1980 je papež Jan Pavel II. prohlásil také za spolupatrony Evropy. Jako světce je uznává katolická i pravoslavná církev. Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje je státním svátkem. Svátek se slaví nejenom v Česku, ale také na Slovensku.

Den upálení mistra Jana Husa 6. 7.

Mistr Jan Hus je bezesporu významnou postavou našich dějin. Narodil se kolem roku 1370 v Husinci a byl římsko-katolickým knězem, reformátorem a kazatelem a bezesporu jedním z nejvýznamějších českých středověkých myslitelů. Vyučoval na pražské univerzitě a v náboženských pracích kritizoval mravní úpadek církve, za což ho Katolická církev označila za kacíře. Následoval kostnický koncil, kde byl jako kacíř odsouzen a následně upálen, neboť odmítl odvolat své učení. Byl upálen i přes to, že císař písemně zaručil jeho bezpečnost. Jako reformátora jej Katolická církev uznala až v moderní době, kdy tak učinil papež Jan Pavel II.



Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily