



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Září - 2021

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

POZOR změna pracovní doby Tyflocentra!!!

Pondělí	8:30 - 16:30 hod. – SONS
Úterý	8:00 – 12:00 hod. - TC
Středa	8:00 - 16:00 hod. – SONS +TC
Čtvrtek	8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC
Plánované akce i mimo klubovnu	
Pátek	zavřeno

Kontakty: **SONS** 488 577 840

Pavel Paldus 778 441 502
předseda semily-odbocka@sons.cz
 paldus@sons.cz

Zuzana Podhajská 778 441 501
místopředsedkyně

Jiří Večerník 605 952 149, 778 702 400
pracovník odbočky vecernik@sons.cz

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

Zuzana Podhajská 737 788 199
 semily@tyflocentrum-lb.cz

Vlasta Křapková 736 679 515
 semily@tyflocentrum-lb.cz

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe. Zásady našeho počínání jsou: svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.

Společenská kronika:

V měsíci září oslaví narozeniny:

Kroupová Helena

Vincze Rostislav

Palounková Anna



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí, hodně lásky a pohody.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání

ve čtvrtek 23.9. v 9:30 hod. v klubovně odbočky.

Upozornění:

V pondělí 30. srpna bude odbočka SONSu uzavřena

Důvod: přítomnost předsedy na X. Celostátním shromáždění konaném 30. - 31.8.2021 v Pardubicích

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast!!!

2.9. Bowling v Turnově

Odjezd z autobusového nádraží 10.33 v hod.

Předpokládaný návrat v hod. 15.29 hod.

9.9. Špindlerův mlýn – lanovkou na Pláně

k Labské přehradě (cca 7 km z kopce)

Odjezd mikrobusem od budovy Archivu v 8.30 hod.

Nutné přihlásit svou účast **nejpozději do 6.9!!!**

Předpokládaný návrat v 18.25 hod.

15.9. Litoměřice – Zahrada Čech

POZOR akce se koná výjimečně ve středu!!!

Odjezd z vlakového nádraží v 6:01 hod.

Předpokládaný návrat v 17.56 hod.

23.9. Semily - posezení u Danušky

Ukázka sdíleného chovu slepic a ovcí

Občerstvení z udírny zajištěno **pouze** pro přihlášené!

Účast potvrdit nejdéle do 20.9.

Pro zvířátka můžete vzít tvrdé pečivo.

Odchod od Archivu v 11 hod.

30.9. Dolánky – Zrcadlová Koza

Procházka podél Jizery s obědem

Odjezd z vlakového nádraží v 10.47 hod.

Předpokládaný návrat v 14.23 hod.

Úterý 28.9.2021

ZAVŘENO - Státní svátek

Členský příspěvek na rok 2021

Vážené členky a členové, kteří jste neměli z jakéhokoliv důvodu dosud možnost uhradit členský příspěvek na letošní rok, tj. 2021, učiňte tak prosím

1. Osobně v odbočce semilské SONS ČR vždy v pondělí nebo ve středu v době od 9:00 do 15:00 hodin, případně finanční částku předejte některému ze členů, či rodinnému příslušníkovi, který ji za Vás předá (zároveň je nezbytné předložit členský průkaz, kam bude uhrazení příspěvku potvrzeno)
2. Vložením příspěvku na BÚ odbočky v pobočkách České spořitelny
3. Bankovním převodem na účet semilské odbočky SONSu

Číslo BÚ odbočky je: **3843741329/0800**

Do zprávy pro příjemce uvádějte:

Členský příspěvek 2021 + **jméno a příjmení člena.**

Upozorňují, že vklad v hotovosti na přepážkách České spořitelny a bankovní převod na účet odbočky může být zpoplatněn!

Pavel Paldus
předseda

Aktuální informace k fungování TyfloCentra

Milí uživatelé služeb TyfloCentra,

momentálně je možné čerpat služby TC jak vzdáleně (online, telefonicky), tak také osobně. **Kromě individuálních konzultací spouštíme již na červen některé aktivity ve skupinové podobě.**

Od 24. 5. 2021 se mohou bez dalších podmínek účastnit organizované akce 2 osoby uvnitř (+ zaměstnanci), 10 osob venku (+ zaměstnanci). Při doložení potřebných potvrzení (níže) je možné tento počet navýšit. O podrobnostech Vás budeme informovat osobně či telefonicky vždy pro konkrétní plánovanou akci.

Program na měsíc srpen najdete na dalších stranách zpravodaje. V případě zájmu je nutné na každou vybranou aktivitu předem nahlásit svou účast.

Pro možnost účastnit se organizovaných akcí ve větším počtu platí pro každého účastníka povinnost prokázat se jednou z těchto možností:

- potvrzení o prodělaném onemocnění COVID 19 - v posledních 180 dnech
 - potvrzení o ukončeném očkování
 - potvrzení o PCR testu (ne starším než 7 dní) nebo antigenním testu (ne starším než 3 dny) z testovacího centra
 - potvrzení zaměstnavatele o negativním testu zaměstnance provedeném v zaměstnání
 - čestné prohlášení o provedeném samotestu s negativním výsledkem.
- Za prokázání se si klienti ručí sami - nevychází tedy z titulu poskytované služby.

Ve vnitřních prostorách platí při poskytování sociálních služeb nutnost používat ochranu dýchacích cest. Venku při dodržení rozestupů respirátory ani roušky nutné nejsou.

Náš recept: Cuketové placky

Ingredience: počet porcí 4 porce

- 500 g cukety
- 3 vejce
- 4-6 vrchovatých lžic hladké mouky
- 2 zarovnané lžičky mletého kmínu
- 3 lžičky soli
- 6 středních stroužků česneku
- tuk na smažení

Doporučená příloha -guláš, pečené maso, maso s omáčkou,

postup: cuketu oloupeme a nastrouháme nahrubo. U přežrálejší odstraníme změkklý vnitřek se semeny. Nastrouhanou cuketu osolíme, zamícháme a necháme zhruba 1/2 hodiny odpočinout. Vodu, kterou potom osolená masa cukety pustí, slijeme a hmotu ještě rukama vymačkáme a všechnu vodu vylijeme. Do této hmoty bez vody přidáme vejce, kmín a 2 špetky soli. Přidáme mouku a umícháme těsto, které bude hustší, než na jaké jsme zvyklí, když děláme bramborák. Pokud je těsto řídké, přidáme ještě mouku. Z připraveného těsta smažíme placky. Těsto nabíráme lžící a na pánvi z něj tvarujeme menší a poněkud silnější placky. Placky se opékají z obou stran dozlatova. Musejí mít opečený povrch a vnitřek trochu měkčí. Z uvedeného množství uděláme asi 8 menších placek.

Přejeme dobrou chuť!

Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily