



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

ČERVEN 2021

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://liberec.tyflocentrum.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)
-

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Milí uživatelé služeb TyfloCentra,

Květen byl ve znamení postupného rozvolňování vládních protiepidemických opatření.

Služby TyfloCentra se tomuto trendu snažíme postupně uzpůsobit, přitom však stále

dbát také na Vaše bezpečí a dostupnost služeb. Na červen spouštíme některé aktivity

ve skupinové podobě. Skupinky to budou zatím malé (3–4 osoby), abychom se přidrželi

výkladu dostupných opatření vlády. Od 24. 5. 2021 skupinové aktivity v prostorách TC jsou možné. Maximální povolený počet pro organizované akce (10 osob uvnitř a 50 venku) je možný pouze v případě, že mají všichni zúčastnění Čestné Prohlášení. Pokud klienti nebudou mít doložené ČP, organizované akce se smí zúčastnit pouze 2 osoby, tj. v našem režimu 2 klienti + 2 zaměstnanci – pro interiérové akce. Pro venkovní akce je to 10 klientů + 2 zaměstnanci. Respirátor uvnitř je nutný. Venku a s rozestupy nutný není. Dále se mění covidová negativita u očkovaných, platí již 22. den od absolvování první očkovací dávky, a to až do 90. dne, do kdy je již nutné absolvovat dávku druhou.

Prodlužuje se covidová negativita po prodělání nemoci, a to z 90 dnů až na 180 dnů.

Za covidově negativního je nadále považován ten, kdo byl otestován s negativním výsledkem PCR testem nejdéle před 7 dny a antigenním testem nejdéle před 72 hodinami.

Program na měsíc červen

1.6.	úterý	13.00	Klubové posezení Informace o rozvolňování vládních nařízení, povinnosti dodržování nařízení proti COVIDU 19.
8.6.	úterý	13.00	Trénink paměti Kvízy a křížovky
15.6.	úterý	13.00	Klubové povídání Možná i vycházka
22.6.	úterý	13.00	Trénink paměti Velký kvíz
29. 6.	úterý	13.00	Nácvik motoriky Výroba zázvorových pastilek

Humorné okénko

Chlubí se vnučka svému dědovi: Dědo já teď chodím do keramiky, do basketu a do atletiky! Vnuk se přidá: Já zase do tenisu, do klavíru a do skauta. Děda nezaváhá a trumfuje: Já chodím do urologa, internisty, ortopeda a do zubaře!

Jde babička do drogerie a drogistovi diktuje: Jednou jar, něco na mytí oken, leštěnku, toaletní papír

A jaký papír byste si přála? Dvouvrstvý, třívrstvý, pětivrstvý, růžový, žlutý, aromatizovaný, s obrázkem nebo bez?

Zmatená stařenka odpoví: A ten na utírání zadku už nemáte?

Recept

Domácí zázvorové pastilky

Potřebujeme:

- ½ hrnku vody
- 1 hrnek cukru
- 1 lžíce medu
- 1 lžíce citronové šťávy
- ½ lžičky mletého zázvoru
- ¼ lžičky mletého hřebíčku

Postup:

Smíchejte v hrnci a vařte, dokud směs nezhoustne, asi 20 min.

Hustotu otestujte tak, že kápnete trochu směsi do misky se studenou vodou. Pokud směs ztvdne, je již dostatečně svařená, pokud bude žvýkavá, ještě povařte.

Směs nechte trochu vychladit a poté kapejte na plech vyložený pečícím papírem.

Jakmile pastilky vychladnou, posypte je moučkovým cukrem, nebo kukuřičným škrobem, aby se nelepily.