



TyfloCentrum

# DORÁŠEK



***Červenec - 2022***

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: [semily-odbocka@sons.cz](mailto:semily-odbocka@sons.cz)

web: [www.sons-semily.info](http://www.sons-semily.info) a [www.sons.cz/semily](http://www.sons.cz/semily)

e-mail: [semily@tyflocentrum-lb.cz](mailto:semily@tyflocentrum-lb.cz)

web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

## Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

### **POZOR změna pracovní doby Tyflocentra!!!**

**Pondělí 8:30 - 16:30 hod. – SONS**

**Úterý 8:00 – 12:00 hod. - TC**

**Středa 8:00 - 16:00 hod. – SONS +TC**

**Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC**

**Plánované akce i mimo klubovnu**

**Pátek zavřeno**

Kontakty: **SONS** 488 577 840

**Pavel Paldus** 778 441 502  
předseda [semily-odbocka@sons.cz](mailto:semily-odbocka@sons.cz)  
[paldus@sons.cz](mailto:paldus@sons.cz)

**Zuzana Podhajská** 778 441 501  
místopředsedkyně

**Jiří Večerník** 605 952 149  
pracovník odbočky [vecernik@sons.cz](mailto:vecernik@sons.cz)

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

**Zuzana Podhajská** 737 788 199  
[semily@tyflocentrum-lb.cz](mailto:semily@tyflocentrum-lb.cz)

**Vlasta Křapková** 736 679 515  
[semily@tyflocentrum-lb.cz](mailto:semily@tyflocentrum-lb.cz)

MOTTO:

*Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.*

**Zásady našeho počínání jsou:**

*svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.*

**Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:**

**3843741329/0800**

### **Společenská kronika:**

V měsíci červenci oslaví narozeniny:

Marie Bochová

Hana Farská



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

### **PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS**

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve středu 20.7.** v 8:00 hod. v klubovně odbočky.

## Náš recept:

# CUKETOVÁ OMELETA

### Ingredience:

- 600g cuket, nebo patisonů
- sůl, pepř
- 200g cherry rajčat
- 8 vajec
- 8 lžic smetany
- 30g másla
- 80g čedaru
- zelená petrželka nebo bazalka

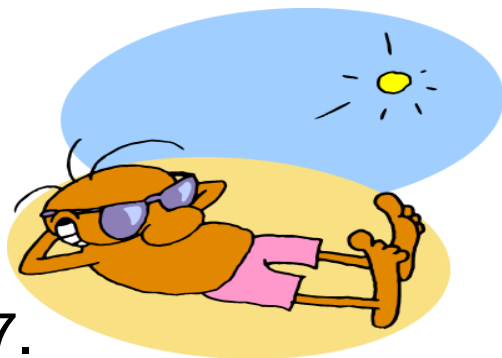
**Postup:** Cukety, nebo patisony oloupejte a nakrájejte na kostičky. Rajčátka překrojte na půlky. Vejce rozšlehejte se smetanou, solí a pepřem. Z vaječné směsi upečte postupně omelety na teflonové pánvi potřeném olejem. Uchovejte je v teple. Pak na pánev přidejte máslo, nasypete na něj cukety, dvě až tři minuty je zvolna opékejte, přidejte k nim rajčata, nasekanou petrželku, osolte a opepřete a krátce prohřejte. Směs rozdělte na omelety, posypte hrubě nastrouhaným čedarem a přehněte.

SONS a TyfloCentrum Vás zvou na tyto akce:

**Na každou akci je nutné přihlásit svou účast!!!**  
**\* Případná změna programu vyhrazena.**

**4.7. - 15.7.**  
**ZAVŘENO**  
**DOVOLENÁ**

Provoz obnoven 18.7.



**21.7. Zámek a pivovar Dětenice**

odjezd z autobusového nádraží v 8.33 hod.

Předpokládaný návrat v 17.26 hod.

**28.7. Opékání na Benecku**



odjezd z autobusového nádraží v 10.32 hod.

Předpokládaný návrat v 17.55 hod.

## **Bankomaty pro nevidomé a slabozraké**

Česká spořitelna, a. s., (ČS) a Československá obchodní banka, a. s., (ČSOB) Poštovní spořitelna postupně zavádějí bankomaty (ATM) upravené hlasovým výstupem pro samostatné užívání nevidomými osobami a vůbec všemi, kteří nemohou zrakově sledovat údaje na obrazovce. Za to patří těmto dvěma bankám velký dík! Bankomat upravený pro ovládání bez zrakové kontroly poznáme podle toho, že na jeho čelní stěně se mj. nachází zdířka pro zasunutí konektoru sluchátek v polokulovité prohlubni a vedle ní nebo nad ní naopak vystouplé tlačítko k nastavení hlasitosti. Relativně aktuální seznamy upravených bankomatů jsou uvedeny níže, na této webové stránce. Zcela aktuální stav najdeme na webových stránkách bank. Ovládání bankomatu poslepu je tak jednoduché, že je možno si troufnout k němu přistoupit i bez čtení dlouhého návodu. Proto k tomu jen několik poznámek.

Nejprve se musíme seznámit s umístěním jeho jednotlivých komponentů:

- obrazovky;
- numerické klávesnice s hmatově označeným tlačítkem pro číslici „5“;
- funkčními tlačítky vpravo od numerické klávesnice a jejich funkcí (storno, oprava a OK);

- zdírkou pro sluchátka a tlačítkem pro nastavení hlasitosti;
- štěrbinami pro vložení karty, pro odběr bankovek a stvrzenky.

Po zasunutí konektoru Vašich sluchátek do zdířky a vložení karty (v tomto pořadí) stačí pozorně poslouchat hlasové pokyny a potom volit příkazy podle své potřeby. Tlačítkem u zdířky pro sluchátka se může nastavit hlasitost ve třech stupních.

Bankomat se ovládá pouze z numerické klávesnice a třemi funkčními klávesami vpravo od numerické klávesnice. V každém kroku se ozve zvuková nápověda. Můžeme ovšem též stisknout STORNO pro ukončení seance a vrácení karty (STORNO je obvykle první funkční tlačítko nahoře, vedle numerické klávesnice). STORNO lze použít jen když bankomat očekává vstup, tedy ne po výběru transakce (po definitivním potvrzení zvolené částky). Méně zkušeným doporučujeme pro naučení trasy a první seznámení s bankomatem využít asistence důvěryhodné vidící osoby nebo služeb nejbližšího [Tyflocentra, o. p. s.](#), či Krajského ambulantního střediska [Tyfloservisu, o. p. s.](#)

Každý uživatel pracuje s bankomatem na vlastní nebezpečí! Riziko je významně omezeno tím, že bankomaty jsou obvykle umístěny pod přímou kontrolou bezpečnostní služby nebo pod kontrolou bezpečnostních kamer. V případě, že si k bankomatu

sami netroufnete, můžete během provozní doby požádat o asistenci personál pobočky banky. Vlastní transakci pak provedete sami.

K dispozici máme tyto služby bankomatu:

- Výběr nastavené částky hotovosti.
- Výběr částky podle vlastní volby do denního nebo týdenního limitu.
- Dobíjení kreditu předplacených služeb operátorů mobilních telefonů.
- Dotaz na zůstatek na Vašem účtu.
- Změna PIN - možno jen u bankomatu Vaší banky.

### **Uzavření prodejen tyflopomůcek na začátku prázdnin**

Vážení zákazníci,

sdělujeme Vám že obě [prodejny Tyflopomůcek](#) - v Praze i v Olomouci - budou mít od 1.7.2022 do 12.7.2022 zavřeno z technických důvodů. Vyříd'te si své nákupy prosím před, nebo pak až po tomto termínu. Děkujeme za pochopení a přejeme krásné a neomezované letní dny.

Za obě prodejny Alžbeta Suková



Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily

Pro své členy, klienty a příznivce – **NEPRODEJNÉ!**