



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

ČERVEN 2022

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)

DŮLEŽITÉ INFORMORMACE

V průběhu měsíce června oslaví své narozeniny paní Jarmila Bohunková a také paní Eva Urbanová.

Srdečně gratulujeme a přejeme pevné zdraví, pohodu a životní spokojenost.

UPOZORNĚNÍ:

Od 4.7.2022 do 18.7.2022 bude TyfloCentrum – pobočka v Turnově zavřená z důvodu čerpání dovolené.

Program na měsíc červen

- 7. 6. úterý 13.00** **Trénink motoriky**
Výroba salátů
- 14. 6. úterý 13.00** **Trénink paměti**
Luštění křížovek
- 21. 6. úterý 13.00** **Trénink sebeobsluhy**
Návštěva cukrárny
- 28. 6. úterý 13.00** **Trénink paměti**
Hádanky a kvízy
-

Humorné okénko

Vám ukradli kreditní kartu? A proč jste to nenahlásil?

Protože ten zloděj utrací míň než manželka.

Nechcete si sednout, dědo?

Jen sed', milý chlapče, já příští stanici vystupuju.

No, jenom si sedněte, dědo, tady nejsme ve vlaku, ale v parku.

Nastoupí děti do autobusu a obsadí všechna místa. Přistoupí stařeček s hůlkou, děti ho ale nepustí sednout a tak musí stát. Autobus vjede do zatáčky a stařeček se skácí na zem.

Jeden chlapec mu říká. Kdybyste měl na té hůlce od spodu gumičku, tak byste nespádl.

Kdyby měl gumičku tvůj tatínek, tak by mohlo být o jedno volné místo na sezení víc.

Jde stará dáma v minisukni a zastaví ji policajt:

Paní, takhle nemůžete venku mezi lidmi chodit

Proč ne? Vždyť mám pořád docela pěkné nohy.

To máte, ale koukají vám ven prsa.

Recept

JARNÍ ZÁVITKY

Ingredience:

- 4 kuřecí nebo krůtí řízky
- sůl, pepř
- 2 lžíce hladké mouky
- 30g másla
- 1 cibule

Nádivka:

- 2 žemle
- 1 vejce
- 50ml mléka
- 150g šunky
- sůl, pepř, muškátový květ
- svazek zelených bylinek – pažitka, petrželka, kopřivy

Postup:

Tvrďší žemle nakrájejte na malé kostičky a zvlhčete je mlékem. Vmíchejte vejce, nakrájenou šunku, nasekané bylinky, sůl, pepř a špetku muškátového květu. Řízky naklepejte, osolte a opepřete a rozdělte na ně nádivku. Stočte do závitků a zajistěte masovou jehlou, nebo ovažte nití. Poté je obalte v hladké mouce. Na másle zpěňte nakrájenou cibuli, přidejte závitky a krátce je opečte ze všech stran. Podlijte vodou nebo vývarem a zvolna duste do měkka. Podávejte s brambory nebo rýží.

Dobrou chuť!

PŘEJEME VÁM VŠEM KRÁSNÉ SLUNÍČKOVÉ DNY