



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Duben - 2023

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí	8:30 - 16:30 hod. – SONS
Úterý	8:00 – 12:00 hod. - TC
Středa	8:00 - 16:00 hod. – SONS +TC
Čtvrtek	8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC
Plánované akce i mimo klubovnu	
Pátek	zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus předseda	778 441 502 semily-odbocka@sons.cz paldus@sons.cz
---------------------------------	---

Zuzana Podhajská místopředsedkyně	778 441 501
---	-------------

Jiří Večerník pracovník odbočky	605 952 149 vecernik@sons.cz
---	---

Kontakty: TyfloCentrum

Zuzana Podhajská	737 788 199 semily@tyflocentrum-lb.cz
-------------------------	---

Vlasta Křapková	736 679 515 semily@tyflocentrum-lb.cz
------------------------	---

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti ,svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci dubnu oslaví narozeniny:

Ducháčová Jaroslava
Jakubičková Jaroslava
Večerník Jiří
Paldusová Iva
Kučera Vladimír
Knoblochová Veronika



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve středu**

19.4. v 8:00 hod. v klubovně.

**Upozorňujeme, že v pátek 7. 4. 2023 a
v pondělí 10. 4. 2023 je SONS a
TyfloCentrum
z důvodu státního svátku ZAVŘENO!**

Tyflocentrum má svůj Youtube kanál

Nedávno jsme spustili vlastní Youtube kanál, na kterém jsme začali zveřejňovat některá videa zachycující naše akce. Aktuálně na něm najdete několikaminutový spot o průběhu prvního ročníku Jízdy „poslepu“. Brzy přibude zvukový záznam z besedy na téma Vodící pes jako čtyřnohý pomocník, kterou pro nás zajišťovala klientka TC, paní Andrea Tkáčová. Další videa budeme postupně vkládat. Odkaz na youtube kanál naleznete zde:

<https://www.youtube.com/channel/UCwwfBe0gp2B5hdCigpodg3A>

Náš recept: Velikonoční beránek hrníčkový

Ingredience

2 vejce, 1 balíček prášku do pečiva, 1 špetka citronové kůry, 0,5 hrnku oleje, 2 lžíce rumu, 1 hrnek cukru krupice, 2,5 hrnku polohrubé mouky, špetka soli, hrnek mléka, 1 balíček vanilkového cukru

Postup

Vejce rozkvedláme v mléce. Mouku smícháme s kypřícím práškem, solí, vanilkovým a krupicovým cukrem a citronovou kůrou. Mléko s vejci nalijeme do sytké směsi, přilijeme olej, rum a utřeme hladké těsto. Těsto nalijeme do tukem vymazané a moukou vysypané formy. Vložíme do trouby předehřáté na 180 °C a pečeme asi 40 – 50 minut. Upečeného beránka vyndáme z trouby a necháme formu vychladnout. Teprve potom hrnečkového beránka vyklopíme a potřeme čokoládou nebo citronovou polevou či jen pocukrujeme.

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast u koordinátorky aktivit Zuzany Podhajské!!!

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

6.4. Krajský přebor v bowlingu

odboček SONS a poboček Tyflocenter

libereckého kraje **v Sedmihorkách**

Odjezd z vlakového nádraží v 8.49 hod.

Předpokládaný návrat do Semil v 15.03 hod.

13.4. Nouzov u Semil Cimrmanova nejnižší rozhledna

Odjezd z autobusového nádraží v 10.32 hod.

Zpáteční pěší procházka do Semil dle dohody.

19.4. Beseda - kriminalita na semilsku

přednáší inspektor Bc. Vladimír Hladík

!!! Pozor akce se koná ve středu!!!

Začátek v klubovně od 12 hod.

Žádáme o dochvilnost – pozdní příchod by rušil ostatní účastníky besedy.

27.4. Hostinné – Klášter

Galerie antického umění a Olivetská kaple

Nebude chybět oběd a návštěva cukrárny

Odjezd z vlakového nádraží v 9.57 hod.

Předpokládaný návrat v 15.55 hod.

Měsíc Duben - měsíc plný tradic: Na co všechno se můžete těšit?

Plodnost, hojnost, nový začátek, naděje, láska. To vše symbolizuje duben, který je mnoha různými tradicemi protkán daleko více než jiné měsíce. Přicházející jaro totiž mělo pro naše předky velký význam.

Dlouhá zima plná hladu a nedostatku, strachu o přežití a obav z nejisté budoucnosti byla pro dřívější generace náročná. Temné období dubnem definitivně končí, o čemž vypovídaly bouřlivé oslavy svátku světla a plodnosti, keltského Beltainu, který dnes 30. dubna slavíme jako Pálení čarodějnic. Plodnost a růst nového života, naděje i lásky ale prochází celým dubnem jako lesklá zlatá nit, která jej spojuje a sešívá v jeden krásný celek opěvující dar života a vyjadřující bezbřehou radost z jeho trvání. Během křesťanských Velikonoc se dokonce věřícím dostává oslavou Ježíšova Zmrtvýchvstání naděje, že smrt není konec, ale nový začátek. Začátek života po životě. Každé připomenutí tradice si navíc v dubnu můžete zpříjemnit i praktickou činností a vyrobit na její počest něco pro potěšení.

Jidáše na škaredou středu

Poslední týden před Velikonocemi začíná po Květné neděli a říká se mu pašijový (svatý). Pašije jsou biblické příběhy popisující utrpení Ježíše Krista. Právě na Škaredou středu se na něj údajně mračil Jidáš, který jej potom zradil a stal se tak nepřímou příčinou jeho ukřižování. Podle pověr byste se v tento den neměli mračit a škaredit ani vy, nebo by vám to mohlo zůstat. Hospodyně tradičně pekly jidáše, kynuté

pečivo složením podobné mazanci nebo vánočce, které symbolizovaly provaz, na němž se Jidáš po zrazení Krista oběsil. Při pečení se ale neomezovaly jen na tvar oprátky, ale vytvářely různé pokroucené obrazce, třeba i ptáčky. Jidáše se potom podávaly na snídani na Zelený čtvrtek, který je dnem odpuštění, očisty a připomenutí si poslední večeře Páně. Do dalších jídel přicházejících po snídani byste potom měli přidat něco zeleného – hrášek, špenát, kopřivy, bylinkové pesto, cokoliv.

Mazanec a beránek na Bílou sobotu

O Bílé sobotě, která sloužila k oplakávání Ježíšovy smrti a zároveň v sobě nesla příslib radosti z jeho vzkříšení, zadělávaly hospodyně na mazance a také na beránky. Mazanec znázorňuje slunce, s nímž je spjata i celková dubnová symbolika, a patří mezi nejstarší druhy českého obřadního pečiva. Těsto je stejné jako to vánočkové, jen obsahuje více vajec, a tím, jak nabírá na objemu – kyne – symbolizuje bohatství a prosperitu. Pro křesťany je mazanec sladkým chlebem, jež připodobňují k eucharistii, tělu Páně. Proto na jeho vrch hospodyně při pečení vytvářely znamení kříže, stejně jako na chléb. Na Boží hod na Velikonocní neděli jej rodina nesla do kostela na posvěcení a poté jej doma společně snědla.

Sladký pečený beránek se v našich končinách začal objevovat až v 19. století. S Velikonoci je pevně spjatý, protože symbolizuje beránka božího – Ježíše Krista a oběť, kterou lidstvu prokázal. V této podobě je zvyk přejat již z tradice židovské, kdy Židé v rámci Pesachu, židovské obdoby Velikonoc, obětovali beránka na památku vysvobození z egyptského otroctví. Živé jehně začal pečený sladký beránek nahrazovat v dobách středověkých, kdy si koupi živého mohl málokdo dovolit.

Vajíčka na Velikonoční pondělí

Vajíčka, a především červená, jsou neodmyslitelným symbolem Velikonoc. Červená barva je barva života, proto je právě červené vajíčko nejtypičtější ikonou Velikonoc – značí nový život, obnovu, zrození. Děvčata chlapcům dávala vajíčka za to, že je vyšlehali pomlázkou, což je mělo omladit, protože přejaly vlastnosti pružných a ohebných proutků plných mízy, z nichž byly spleteny pomlázky, jimiž je chlapci šlehali. Chlapec, který se těšil dívčině přízni, do něhož byla dokonce zamilovaná, měl dostat právě červené vajíčko. Společné barvení vajíček se může stát příjemnou zábavou, která utuží rodinné či přátelské vztahy. A nemusíte se omezovat jen na syntetické barvy. Zkuste to „po staru“, podobně, jako naši předkové (i když ti samozřejmě neměli silonky nebo gázu). Modré barvy docílíte s pomocí červeného zelí, cibulové slupky dodají hnědý odstín a v kombinaci s kurkumou vajíčka zbarví do okrova. Líbivé ornamenty vytvoříte díky lístkům, které natrháte, vložíte na vajíčko a zabalíte do gázy či silonky. Takto zabalená vajíčka stačí povařit na mírném ohni 11 minut v hrnci s vodou, octem a zelím či cibulovými slupkami – podle toho, jaké barvy chcete docílit. Po uvaření nechte vajíčka v koupeli 8 hodin a poté je vysvlékněte z jejich „oblečku“.



Celostátní průzkum Nemocnice ČR 2023

Máte opět možnost hodnotit kvalitu českých nemocnic prostřednictvím speciálního **celostátního průzkumu Nemocnice ČR 2023**. Pokud jste v roce 2023 byli nebo ještě budete pacientem některé z českých nemocnic, pomozte HealthCare Institute prosíme nemocnici, ve které jste byli, ohodnotit vyplněním jednoho z následujících anonymních dotazníků:

HOSPITALIZOVANÍ PACIENTI:

http://www.hc-institute.org/cz/dotazniky/pacienti-hospitalizovani.html?_ =9

AMBULANTNÍ PACIENTI:

http://www.hc-institute.org/cz/dotazniky/pacienti-ambulantni.html?_ =9

Možnost hlasování je otevřena **od 1. 2. 2023 do 31. 8. 2023**. Cílem tohoto průzkumu je sestavit žebříček nemocnic dle míry bezpečnosti a také spokojenosti ambulantních a hospitalizovaných pacientů. **Výsledky 18. ročníku celostátního průzkumu Nemocnice ČR 2023** budou představeny na konci listopadu v rámci **odborné konference Efektivní nemocnice 2023**, kterou realizuje organizace HealthCare Institute o.p.s.

Výsledky hlasování z roku 2022 a také další zajímavé informace o ostatních kategoriích naleznete [ZDE](#).

HealthCare Institute je organizace, která napomáhá postupně zvyšovat bezpečnost a kvalitu českého zdravotnictví. Prostřednictvím svých projektů se snaží diskutovat s vrcholovým managementem nemocnic, zdravotních pojišťoven a dalších zainteresovaných institucí za účelem naplňování

těchto cílů. Cílem projektu „Nejlepší nemocnice ČR“ je pravidelně sestavovat žebříček nemocnic ČR dle míry spokojenosti jejich klientů (pacientů) s kvalitou poskytovaných služeb v českých nemocnicích. Po skončení průzkumu a vyhodnocení Nejlepší nemocnice České republiky pak předkládáme managementu nemocnic výsledky jednotlivých částí šetření a umožňujeme jim definovat potenciální oblasti pro zlepšení

**Všem našim členům, klientům
a přátelům přejeme radostné prožití**

Velikonočních svátků,

hodně zdraví

a jarní pohodu.



Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily pro své členy,
klienty a příznivce – **NEPRODEJNÉ!**