



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Červen - 2023

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí	8:30 - 16:30 hod. – SONS
Úterý	8:00 – 12:00 hod. - TC
Středa	8:00 - 16:00 hod. – SONS +TC
Čtvrtek	8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC
Plánované akce i mimo klubovnu	
Pátek	zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus předseda	778 441 502 semily-odbocka@sons.cz paldus@sons.cz
---------------------------------	---

Zuzana Podhajská místopředsedkyně	778 441 501
---	-------------

Jiří Večerník pracovník odbočky	605 952 149 vecernik@sons.cz
---	---

Kontakty: TyfloCentrum

Zuzana Podhajská	737 788 199 semily@tyflocentrum-lb.cz
-------------------------	---

Vlasta Křapková	736 679 515 semily@tyflocentrum-lb.cz
------------------------	---

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci červnu oslaví narozeniny:

Zítková Radka
Jakubů Dana
Bakešová Miluška



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve středu 21.6.2023** v 8:00 hod. v klubovně.

**Na každou akci je nutné přihlásit svou účast
u koordinátorky aktivit Zuzany Podhajské!!!**

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

1.6. Semily - Líšný – Malá skála

Pro zájem opakujeme. Pěší procházka podél Jizery s obědem v Boučkově statku

Odjezd z autobusového nádraží v 8:50 hod.
Předpokládaný návrat v 15:10 hod.

8.6. Lánov Ekofarma

Prohlídka ekofarmy s průvodcem zakončená opékáním buřtů – buřty, pečivo a nápoje si vezměte sebou!

Odjezd z autobusového nádraží v 8:32 hod.
Předpokládaný návrat v 15:25 hod.

15.6. Kryštofovo údolí

Navštívíme kostel sv. Kryštofa, místní Orloj ze staré trafostanice a po obědě si prohlédneme Novinský železniční most - viadukt

Odjezd z autobusového nádraží v 9:32 hod.
Předpokládaný návrat v 16:27 hod.

22.6. Zlaté návrší –

Labská bouda - pramen Labe

Celková délka trasy 6.3 km, bez velkých převýšení

Nenáročná procházka po horizontu.

Odjezd z autobusového nádraží v 8:21 hod.

Předpokládaný návrat v 17:26 hod.

29.6. Chlumeck nad Cidlinou

zámek Karlova koruna

Odjezd z vlakového nádraží v 7:05 hod.

Předpokládaný návrat nejpozději v 15:55 hod.

Linka krizové pomoci (tzv. linka důvěry), která je určena pro seniory, jejich okolí a lidi se zdravotním znevýhodněním

Linka je celostátní, anonymní a zcela bezplatná. Je na čísle 800 100 117, každý den 8:00 – 16:00 (kromě státních svátků). Zavolat může kdokoli, kdo se ocitl v těžké životní situaci, potřebuje si o ní popovídat a poradit se. Člověk se může svěřit s trápením, které by se neodvážil říct ani své rodině.

SLEPECKÉ HOLE PRO NEVIDOMÉ

Slepecké hole jsou plně nebo částečně hrazené pojišťovnou, pokud si klient nechá u lékaře (očního, praktického nebo pediatra) vystavit Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku. Od roku 2022 si mohou klienti slepecké hole vyzvednout nejen na tento poukaz, ale i na elektronický ePoukaz, který lékař může poslat SMS zprávou do mobilu. Níže posíláme návod, jakým způsobem ePoukaz vyřídit. Pozor! Poukaz má platnost pouze 1. měsíc od data vydání lékařem.

V prodejnách SONS, Tyflopomůcky si můžete na poukaz vyzvednout

- Slepecké hole – orientační, signalizační, opěrné, francouzské
- Indikátor hladiny a světla
- Glukometr pro nevidomé
- Testovací proužky ke glukometru

Jak postupovat, když vám lékař vydá ePoukaz?

1. Pošlete přes SMS nebo telefonicky nadiktujte kód ePoukazu nebo nám sdělte číslo občanského průkazu
2. U slepeckých holí nám sdělte délku hole, která je pro vás vhodná
3. Pokud potřebujete červenobílou hůl (pro hluchoslepé) je potřeba na tuto skutečnost UPOZORNIT! Od 1. 2. 2023 byly bílé a červenobílé hole opět sloučeny pod stejný kód.
4. V případě osobního vyzvednutí na prodejně můžete předložit i Průvodku ePoukazu od lékaře.

Měsíc červen

Červen je už více než půl století označován za měsíc myslivosti a ochrany přírody. A určitě právem. V tomto měsíci je v přírodě nejkrásněji, probíhá bouřlivý růst a vývoj, do kterého také patří rození většiny mláďat zvěře i ptáků. Srny kladou srnčata, rodí se mladí zajíci, líhnou se bažantí kuřata i mláďata zpěvného ptactva. Právě v tomto období, ale i v ostatních měsících, bychom měli do přírody vstupovat jako do posvátného chrámu, měli bychom se chovat navýsost ohleduplně, nerušit zvěř, ptáky, samozřejmě neničit rostliny, stromy. Važme si přírody a buďme rádi, že se v okolí naší vesnice stále ještě můžeme setkat s malebnými přírodními scenériemi a krásnými zákoutími oživenými tam žijící zvěří. Mnozí návštěvníci naší obce a okolí nám to mohou jen závidět. Aby to tak zůstalo i nadále, musejí se všichni na ochraně přírody podílet.

Chovatelé psů nemají nechávat volně pobíhat své čtyřnohé miláčky po honitbě a měli by je mít stále na vodítku. Stejně tak nemají v přírodě své místo toulavé kočky. Bažantí slepice vyplašená z hnízda se už nevrátí a celá snůška je tak zničená. Malá srnčata či zajíci jsou extrémně zranitelní nejen psy, ale často i lidmi. Nikdy se nedotýkejte zdánlivě opuštěného srnčete či mláděte zajíce, nenoste ho domů, nesnažte se ho „zachránit“. Téměř nikdy se nejedná o opuštěné mládě, ale zcela přirozenou situaci, kdy se matka nezdržuje celý den u mláděte, aby ho nevystavovala pozornosti predátora, a přichází k němu jen, aby ho nakojila.

Smutnou skutečností je, že tzv. zachráněná mláďata přes veškerou snahu ve většině případů uhynou.

Problémem pro přírodu představují i neukáznění cyklisté, motorkáři či turisté, po kterých v lesích zůstává nepořádek. Nemálo potíží je i na silnicích a v jejich okolí. Neukáznění řidiči mají na svědomí značné škody a utrpení zvěře, která po srážce poraněná hyne v bolestech. Zvláště se tak děje při večerním stmívání a v noci, kdy zvěř vychází na pastvu. V lese bychom se v tomto období měli pohybovat výhradně po lesních cestách a chovat se velmi ohleduplně.

V době hnízdění a kladení mláďat může orgán státní správy myslivosti na žádost uživatele honitby nařídit i zákaz vstupu do honitby nebo jejich částí (dle §9, odst. 3 Zákona 449/2001 Sb.). Místní myslivecký spolek tohoto možného kroku zatím nevyužil, přestože se v naší krajině přestupky množí.

Jsme přesvědčeni, že ohleduplnost bude odměněna nezapomenutelnými zážitky. Ukázněným a rozumným návštěvníkům přírody chceme touto cestou poděkovat a všem přátelům přírody přejeme mnoho krásných zážitků v našich lesích.



Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily

Pro své členy, klienty a příznivce – **NEPRODEJNÉ!**