



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

červenec 2023

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:** jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585,
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci (488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)

GRATULACE:

V průběhu měsíce července oslaví své narozeniny paní Hana Farská.

Srdečně gratulujeme a přejeme pevné zdraví, pohodu a životní spokojenost.

Pranostiky na červenec:

V červenci do košile rozdělaj se

a v prosinci po uši oděj se!

Jaký červenec, takový leden.

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

Když dne ubývá, horka, přibývá.

Program na měsíc červen:

- 4. 7. úterý 13.00** **Nácvik sebeobsluhy**
Uvaříme si jahodové knedlíky z tvarohového těsta
- 11. 7. úterý 13.00** **Procházka**
Návštěva klienta v DD Pohoda
- 18. 7. úterý 13.00** **Nácvik sebeobsluhy**
Procházka zakončená posezením v cukrárně
- 25. 7. úterý 13.00** **Trénink paměti**
Vymýšlení slov při hře Tik tak bum

***Případná změna programu vyhrazena**

Humorné okénko

Žena dostala od kámošky pěkné dvoubarevné koťátko. Je milé a přítulné, ale bohužel její manžel je alergický na kočičí srst, a tak ho musí dát pryč. Kdyby ho někdo chtěl, jmenuje se Tonda, je mu 40let, měří 150cm a má prošedivělé vlasy.

Povídají si dvě babky a ta první pochybuje. Neříkej mi, že toho svého starýho máš pořád tak ráda, že mu furt říkáš lásko, miláčku a podobně...

Druhá povídá: No, já ho nemám tak ráda, ale před deseti lety jsem zapoměla jeho jméno.

Zazvoní smrtka na rodinný dům, otevře manžel a smrtka mu říká: Přišla jsem, abych tě zbavila tvého utrpení! Manžel zakřičí na celý dům: Miláčku, někdo za tebou jde!

Babička si v letadle sedne k oknu. Za chvíli k ní přijde fešný chlapík a povídá:

Promiňte, paní, ale toto sedadlo je moje. Babička se nedá: Dej si odjezd, mladej, takový finty znám, neotravuj! Chlapík pokrčí rameny a prohodí: No dobře, babi, tak si to letadlo nastartujte sama.

Recept

ŠLEHAČKOVÁ BUCHTA

Ingredience:

- 2 hrnky polohrubé mouky
- 1 vanilkový cukr
- ½ hrnku moučkového cukru
- ½ kostky másla
- 1 smetana ke šlehání
- 1 kypřicí prášek
- 3 vejce
- čerstvé jahody nebo meruňky

Postup:

Z mouky, cukrů a změklého másla vypracujte drobenku a ¾ hrnku si ji odložte stranou na posypání. Do zbytku přidejte kypřicí prášek, smetanu a vejce a vymíchejte hladké těsto. To nalijte do vymazaného a moukou vysypaného plechu, ozdobte okapanými jahodami a posypte zbytkem drobenky. Pečte ve vyhřáté troubě na 200°C dozlatova.

OKURKOVÉ SMOOTHIE

Ingredience:

1 salátovou okurku

2 kiwi a 0,2l vody

Postup:

Očistěte okurku a kiwi. Okurku rozkrojte napůl, jednu půlku vložte do smoothie mixéru a druhou půlku můžete použít jako míchátko. Kiwi nakrájejte a vložte k okurce do mixéru. Vše promixujte a ihned podávejte.

Dobrou chuť!

PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ LETNÍ DNY