



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum  
Liberec, o.p.s.

ŘÍJEN 2023

---

## KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz)

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

---

## PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

---

## CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz))
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:  
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz))
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:** [jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)  
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585,
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci (488 577 661, [liberec@tyflocentrum-lb.cz](mailto:liberec@tyflocentrum-lb.cz))

---

## INFORMACE:

9.10.2023 uplyne již 20 let kdy je tu TyfloCentrum pro Vás

Jsme organizace pro zrakové postižené osoby od 18 let.

Působíme jako centrum denních služeb pro osoby se zrakovým postižením.

Těmto lidem poskytujeme sociální služby, kterým jim pomáháme v překonávání potíží způsobených jejich zrakovým postižením.

Máte-li zrakový problém, přijďte mezi nás.

## **GRATULACE:**

.V průběhu měsíce oslaví své krásné kulaté narozeniny paní Jaroslava Vortelová.

Srdečně gratulujeme a přejeme pevné zdraví, pohodu a životní spokojenost.

### **Pranostiky na říjen:**

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají,

Tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

### **Program na měsíc říjen:**

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>3. 10. úterý.13.00</b>  | <b><u>Trénink paměti</u></b><br>Hádanky a kvízy                                  |
| <b>10. 10. úterý 13.00</b> | <b><u>Klubové posezení</u></b><br>Oslava 20. výročí založení TyfloCentra Liberec |
| <b>17. 10. úterý 13.00</b> | <b><u>Pobočka zavřena</u></b><br>Den otevřených dveří na pobočce v Semilech      |
| <b>24. 10. úterý 11.00</b> | <b><u>Klubové posezení</u></b><br>Den otevřených dveří od 11.00 do 15.30         |
| <b>31. 10. úterý 13.00</b> | <b><u>Klubové posezení</u></b><br>Oslava 90 narozenin                            |

**\*Případná změna programu vyhrazena**

### **Humorné okénko**

Kará paní Nováková muže: Když jsem ti říkala, že mám ráda pestrý podzim, nemyslela jsem tím, že se budeš vracet z hospody zmalovanej!

TyfloCentrum Liberec, o.p.s.,  
pobočka Turnov



Vás zve při příležitosti 20. výročí od založení na

***DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ***



**24. 10. 2023** od **11:00** do **15:30** hodin

v budově knihovny- Jeronýmova 517, Turnov

**Předvedeme**

**kompenzační pomůcky**

**pro nevidomé a slabozraké občany;**

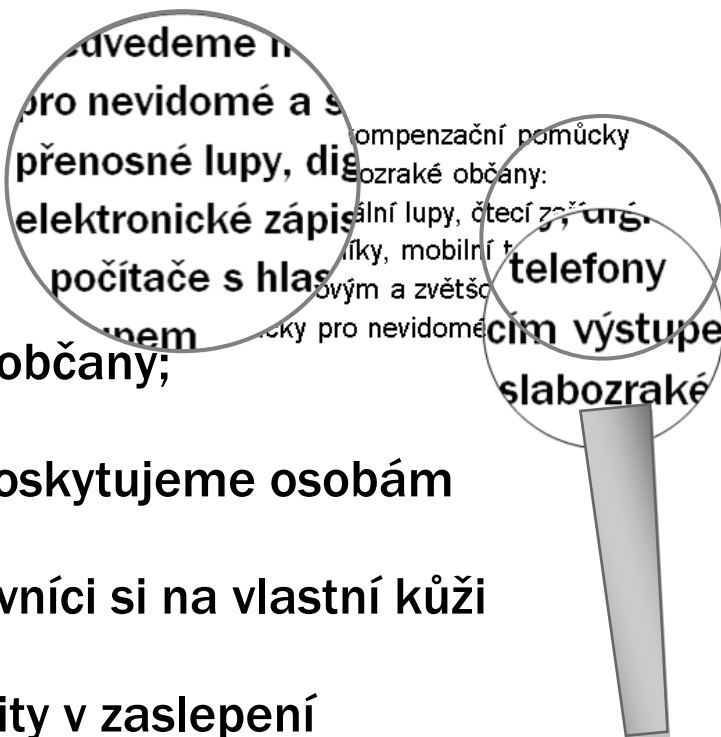
**představíme služby, které poskytujeme osobám**

**s těžkou vadou zrak; návštěvníci si na vlastní kůži**

**budou moci vyzkoušet aktivity v zaslepení**

***Těšíme se na vás!***

Více informací u vedoucí turnovské pobočky – Vlasty Křapkové,



## Recept

### SELSKÁ POLÉVKA

#### Ingredience:

- 1 velká cibule
- ¼ hlávky bílého zelí
- 2 brambory
- 2 mrkve
- 1 petržel
- 2 řapíky celeru
- ½ lžičky soli
- 2 bobkové listy
- 4 kuličky nového koření
- 4 kuličky pepře
- 1lžíci sádla
- 1 pikantní klobásu

#### Postup:

Zelí nakrájejte na nudličky, oloupané brambory a zeleninu na menší kousky. Vložte do hrnce, zalijte vodou, nebo vývarem, osolte a přidejte koření. Vařte asi 20 minut, dokud zelenina nezměkne. Zatím v pánvi rozehejte lžící sádla a krátce opečte klobásu. Vmíchejte do polévky, dosolte a dochuťte čerstvě mletým pepřem.

A přeji dobrou chuť!

**PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ DNY**