



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum  
Liberec, o.p.s.

PROSINEC 2023

---

## KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz)

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

---

## PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

---

## CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz))
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:  
Vlasta Křapková (736 679 515, [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz))  
Klára Votrubcová (778 782 679, [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz))
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:** [jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)  
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585,
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci (488 577 661, [liberec@tyflocentrum-lb.cz](mailto:liberec@tyflocentrum-lb.cz))

---

## INFORMACE:

Od 19.12.2023 do 31.12.2023 bude TyfloCentrum pobočka v Turnově **ZAVŘENÁ** z důvodu čerpání dovolené.

V úterý 2.1.2024 ve 13.hod. se na Vás budeme opět těšit v klubovně.

## Pranostiky na prosinec:

Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.

Pošmourný prosinec, dobré je znamení pro sady, lučiny a všechno osení.

Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží..

### Program na měsíc prosinec:

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 5. 12. úterý.13.00  | <u>Nácvik motoriky</u><br>Výroba Vánoční dekorace |
| 12. 12. úterý 13.00 | <u>Klubové posezení</u><br>Vánoční besídka        |
| 19. 12. úterý 13.00 | <u>Pobočka zavřená</u><br>Čerpání dovolené        |
| 26. 12. úterý 11.00 | <u>Pobočka zavřená</u><br>Svátek vánoční          |

**\*Případná změna programu vyhrazena**

### Humorné okénko

Víš, jaký je rozdíl mezi Vánoci a tornádem?

Žádný, při obou máš strom v obýváku.

Vlčák se dívá na vánočně vyzdobenou jedličku v obýváku a zasněně si povzdychne. Můj pán je jednoduše nejlepší, který pes může říct, že má doma záchod, a ještě s elektrickým osvětlením.

Venku je taková zima, že mi teploměr tůkal na okno, ať ho pustím dovnitř, že je mu zima.

Pepíček říká mamince: Mami, rád bych ti dal něco k Vánocům. Není potřeba, synku, jestli mě chceš potěšit, zlepši se v matematice. Pozdě mami. Už jsem ti koupil parfém.

Soudce chtěl být před Vánoci tolerantní. Ptá se obžalovaného: Z čeho jste byl obviněn? Že jsem udělal vánoční nákupy příliš brzy, odpoví obžalovaný. Ale člověče, to přece není zločin. Jak dlouho dopředu to bylo? Před otevřením obchodu.

# Bohatá tvarohová vánočka s kandovaným ovocem

Oblíbenou verze nekynuté vánočky. Chutná skvěle a připravíte ji mnohem rychleji.

## Ingredience

- 500 g polohrubé mouky
- 180 g moučkového cukru
- 200 g másla
- 2 vejce
- 250 g měkkého tvarohu
- 1 prášek do pečiva
- 100 g rozinek namočených v rumu
- 50 g nasekaných mandlí
- 50 g kandovaného ovoce
- nastrouhaná kůra z 1/2 citronu

## Postup

1. Máslo utřete cukrem, poté přidejte vejce a citronovou kůru.
2. Důkladně promíchejte, přidejte tvaroh a postupně přidávejte též prosetou mouku smíchanou s práškem do pečiva.
3. Vše důkladně promíchejte.
4. Následně přisypejte rozinky, kandované ovoce a zpracujte v těsto.
5. Předehřejte si troubu na 180 °C.
6. Z těsta upleťte vánočku a přeneste ji na plech vyložený pečícím papírem.
7. Vánočku potřete rozšlehaným vejcem a posypejte plátky mandlí.
8. Pečte přibližně 50-60 minut.
9. Vychladlou vánočku posypejte moučkovým cukrem.



Možná jsou to vaše první, desáté nebo čtyřicáté Vánoce, které připravujete, je to jedno. Osvědčených receptů a tipů jak na krásné svátky, není nikdy dost. Snem je zažít kouzelné Vánoce bez stresu a každý rok si přejeme, aby ty letošní byly nejkrásnější.

Štědrý den byl dříve spojen s mnoha body programu. Zkuste i vy společně strávit čas třeba takto:

JMELÍ – polibek pod jmelím na Štědrý den, prý zajistí lásku na celý rok.

KAPŘÍ ŠUPINA – šupina pod talířem u štědrovečerní večeře a poté v peněžence, přinese bohatství a hojnost po celý rok.

KRÁJENÍ JABLKA – tato tradice následovala po štědrovečerní večeři. Pokud po rozkrojení najdete ve středu hvězdičku, budete prý zdraví a šťastní.

#### BOŽÍ HOD 1. SVÁTEK VÁNOČNÍ

Boží hod je velkým křesťanským svátkem, který byl vždy spojený s návštěvami blízkých rodin. Na tento svátek se dříve nesmělo vůbec pracovat, dokonce ani věšet prádlo nebo stlát postele. Domácnosti také na stůl přinesly to nejlepší, co měly. Často vypečenou husu, nebo kachnu. V části západní Evropy a Spojených státech je právě Boží hod hlavním svátkem, kdy se ráno rozbalují dárky.

#### ŠTĚPÁNE, ŠTĚPÁNE, CO TO NESEŠ VE DŽBÁNĚ 2. SVÁTEK VÁNOČNÍ

Tato veselá básnička je spojená s hlavním starým zvykem tohoto svátku, koledováním. I když druhý svátek vánoční připomíná prvního křesťanského mučedníka, byl svátkem bujarého veselí, vánočních koled a také tancovaček. Na druhý svátek vánoční se chodilo koledovat. Koledníčci, ale i chasa a chudší rodiny obcházeli a zpívali dům od domu a dostávali za to výslužku. Lidé se vůbec vzájemně navštěvovali a dávali si dárky. Proto zkuste zachovat tuto tradici a pozvat své přátele třeba na punč jako novou tradici nebo na ně myslet a obdarovat je i maličkostí a popřát jim pevné zdraví.

KLIDNÉ A RADOSTNÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY,

V NOVÉM ROCE 2024 PEVNÉ ZDRAVÍ,

ŠTĚSTÍ A ÚSPĚCHŮ VÁM PŘEJE

VAŠE TYFLOCENTRUM

**PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ DNY**