



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Květen - 2024

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí	8:30 - 16:30 hod. - SONS
Úterý	8:00 - 14:00 hod. - TyfloCentrum
Středa	8:00 - 16:00 hod. - SONS +TyfloCentrum
Čtvrtek	8:00 - 16:00 hod. - SONS + TyfloCentrum
Plánované akce i mimo klubovnu	
Pátek	zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus
předseda

778 441 502
semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Jiří Večerník
pracovník odbočky

778 702 400
vecernik@sons.cz

Kontakty: TyfloCentrum

semily@tyflocentrum-lb.cz

Zuzana Podhajská

737 788 199

Vlasta Křapková

736 679 515

Klára Votrubicová

778 782 979

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti ,svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci květnu oslaví narozeniny:

Votrubcová Klára



Přejeme Ti pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **v úterý**

21.5.2024 v 8:00 hod. v klubovně.

Na každou akci je nutné potvrdit svou účast!

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

2.5. Dvůr Králové nad Labem

Na tuto akci potvrd'te svoji účast Zuzce

Navštívíme největší muzeum minerálů a drahých kamenů v ČR

Společný oběd bude v restauraci u Hlaváčků

Odjezd z vlakového nádraží v 9:07 hod.

Předpokládaný návrat v 15:55 hod.

9.5. Nácvik sebeobsluhy

Na tuto akci potvrd'te svoji účast Klárce

Společně si uvaříme Kuře na paprice s těstovinami nebo knedlíkem.

Začátek v klubovně od 12 hod.

16.5. Pěší procházka kolem malého a velkého Bezdězu

Na tuto akci potvrd'te svoji účast Klárce

Nenáročná procházka po souřadnici cca 4 km.

Zajištěný oběd pro přihlášené v restauraci u Vejra

Odjezd z vlakového nádraží v 7:57 hod.

Předpokládaný Návrat 17:03 hod.

22.5. Krajský přebor v bowlingu středa!! v Sedmihorkách

Na tuto akci potvrďte svoji účast Zuzce

Společný oběd bude zajištěn v místní restauraci

Odjezd z vlakového nádraží v 8:49 hod.

Předpokládaný návrat nejpozději v 15:03 hod.

30.5. Hrubá Skála – Hnanice Svezení se na koních

Na tuto akci potvrďte svoji účast Klárce

Společný oběd bude v restauraci Albion v Turnově

Odjezd z vlakového nádraží v 8.49 hod.

Předpokládaný návrat ve 14.22 hod.

CO JE TŘEBA UDĚLAT V KVĚTNU NA ZAHRADĚ

V květnu je zahrada v plném rozpuku a sluníčko nás láká ven. Je nejvyšší čas začít chystat zahradu pro pěstování. Pokud se vám časně z jara do chladné zahrady moc nechtělo, v květnu už nezahálejte.

Nepodceňte ani kontrolu, ošetření a broušení zahradního náradí a strojů. Pokud vám někteří pomocníci chybí, je nejvyšší čas si je doplnit. Neváhejte a usnadněte si díky zahradním strojům práci.

POZOR NA PŘÍZEMNÍ MRAZÍKY

S předpěstovanými letničkami vydržte až po „**Ledových zmrzlých mužích**“, které značí přechod mezi chladným a teplým počasím. Sv. **Pankrác**,

Servác a **Bonifác** přicházejí **12., 13. a 14. května**. Pokud si vysadíte letničky dříve, je důležité je zejména na **noc** přikrýt kouskem **netkané textilie**. „**Malí ledoví muži**“ pak přicházejí **25., 26. a 27. května** v podobě sv. **Urbana, Filipa** a **Bedy**.

OKRASNÁ ZAHRADA

U **borovic** a dalších **jehličnanů** začněte **koncem měsíce** se **zaštipováním** výhonů, díky čemuž stromky pěkně **tvarujete**. **Vřesy** a **vřesovce** alespoň o polovinu **sestříhňte**. **Rhododendrony** a **azalky** **přihnojte** kv alitním hnojivem **bez vápna**. Vysadit i přesadit je můžete i během kvetení. Jiné **dřeviny** už sázejte pouze **kontejnerované**. Do **jezírek** napust'te vodou, vyčistěte je a vysazujeme vodní rostliny a lekníny. Z odkvétajících **cibulovin** **odstraňte semeník** a nechte je zatáhnout. Odštipujte odkvetlé květy tak, aby na rostlině

zůstala co největší zelená část. V květnu se začínají objevovat i **mšice**. Použijte speciální **postřiky** a sledujte, zda nemají listy **černé skvrny** nebo **plíseň**. Pokud jste to ještě neudělali, můžete **vysít nový trávník**. Vysetý trávník je nutné **pravidelně stříhat** a **přihnojovat**. **Posypový vozík** využijete pro **výsev** i **aplikaci hnojiv**. Využívat stále můžete i **pařeniště, fóliovníky** a **skleníky**.

OVOCNÉ ROSTLINY A STROMY

Vysazené **jahody** přikryjte **netkanou textilií**, která je ochrání před **přízemními mrazíky**. Jahodníky ošetřete proti **plísni šedé**. Kontrolu proveďte i u **rybízu** a **angreštu**. I když **peckoviny kvetou**, je čas na správný **řez** a upravení tvaru koruny. Využijte k tomu ostré **nůžky** a **pilky**. Důležitý je i správný **řez ořešáků**. Jakmile **odkvetou ovocné stromy**, **zkypřete** půdu a dostatečně je **prolijte**. Stromy chraňte speciálními **přípravky** proti **škůdcům**. Pro urychlení **zrání kompostu** použijte **výluh z kopřiv**.

ZELENINOVÁ A BYLINKOVÁ ZAHRADA

Do záhonů začněte **vysévat letní odrůdy zeleniny**, ředkvičky, květák, kedluben, špenát, brokolici, celer, tykev, melouny, řepu a pórek. Ke konci měsíce po zmrzlých mužích **sázejte** rajčata, papriky, okurky, lilky, patisony, cukety, melouny i fazole. Do konce května je ideální na **noc** rostlinypřikrývat **textilií**. Začněte **vyjednocovat** výsevy zeleniny z dubna a **přihrňte brambory**. Začátkem května už je možné sklízet **rebarboru** i **ranou zeleninu**, především hlávkový salát, špenát a ředkvičky. **Vysazujte** i voňavé **bylinky**, jako je bazalka, divizna, levandule, máta, libeček, meduňka, majoránka a bazalka.

KRÉMOVÁ POLÉVKA Z MEDVĚDÍHO ČESNEKU

INGREDIENCE NA 4 PORCE:

- 300 g medvědího česneku
- 1 šalotka
- 2 - 3 menší brambory
- 1 litr zeleninového vývaru
- 100 ml smetany ke šlehání
- 1 lžíce oleje
- sůl
- pepř
- muškátový oříšek

Oloupané brambory nakrájíme na kostičky, šalotku a **medvědí česnek** nadrobno, zeleninový vývar ohřejeme. Na rozehřátém oleji necháme zpěnit šalotku, přidáme brambory a krátce orestujeme. Zalijeme horkým vývarem, mírně osolíme, opepříme a vaříme **asi 20 minut**, až jsou brambory měkké. Na úplný konec přidáme medvědí česnek a **pouze 1 minutu povaříme**, abychom neztratili vzácné léčivé a detoxikační látky. Polévku rozmixujeme dohladka a zjemníme smetanou. Už jen krátce prohřejeme, dochutíme solí, pepřem a špetkou muškátového oříšku.

Aktivity spolku jsou realizovány za finančního přispění Úřadu vlády České republiky. Aktivity a zveřejňované texty nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky, který zároveň neodpovídá za jejich obsah.

Vydávají: SONS a TyfloCentrum Semily. Pro své členy, klienty a příznivce - **NEPRODEJNÉ!**

