



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Červen - 2024

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. - **SONS**

Úterý 8:00 - 11:30 hod. – **TyfloCentrum**

Středa 8:00 - 16:00 hod. - **SONS +TyfloCentrum**

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. - **SONS + TyfloCentrum**

Plánované akce i mimo klubovnu

Pátek - zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus
předseda

778 441 502
semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Jiří Večerník
pracovník odbočky

778 702 400
vecernik@sons.cz

Kontakty: TyfloCentrum

Vlasta Křápková

semily@tyflocentrum-lb.cz
736 679 515

Klára Votrubicová

778 782 979

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci červnu oslaví narozeniny:



Zítková Radka
Jakubů Dana
Bakešová Miluška

Přejeme Vám pevné zdraví,
štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve čtvrtek 20.6.2024** v 8:00 hod. v klubovně.

Na každou akci je nutné potvrdit svou účast!

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

6.6. Turnov – trénink bowlingu

Společný oběd v LIFE FOODu v Turnově

Odjezd z autobusového nádraží v 10:33 hod.

Předpokládaný návrat v 15:18 hod.

13.6. Liblice zámek

Komentovaná prohlídka zámku a navštívení

bylinkové zahrady. Oběd v restauraci zajištěn.

Odjezd z autobusového nádraží v 7:50 hod.

Předpokládaný návrat 16:10 hod.

20.6. Nácvik sebeobsluhy - opékání u "Bumbalky"



Co si přinesete, to si opečete...

Odchod od budovy archivu ve 12 hod.

Konec akce dle zájmu a nálady účastníků.

27.6. Strážné – Vrchlabí

Houpačka Hor

Příjemná procházka z mírného kopce, v půli cesty velká houpačka hor. Trasa 5km.

Oběd zajištěn v restauraci Švejk.

Odjezd z autobusového nádraží v 8:34hod.

Předpokládaný návrat v 15:26 hod.

Ovocná zahrada

- Nejvíce práce máme na počátku měsíce v jahodovně. Sbíráme každé dva až tři dny dozrávající plody a odstraňujeme ty plesnivější. Plody můžeme podkládat slámou, aby nehnily. Jinak však s rostlinami nehýbáme, nehnojíme, neokopáváme.
- Dozrávají třešně, proto je chráníme před náletem špačků a včas je sbíráme.
- Objevuje se také první raný rybíz a angrešt.
- Je čas na ruční probírku plodů jabloní a hrušní, které mají příliš vysokou násadu. Mezi plůdky velikostí 1,5 cm by měl být asi 10 cm odstup.
- Kolem stromů můžeme kypřit půdu a je dobré je přihnojit tekutými hnojivy. Můžeme kolem kmene nanést mulčovanou trávu z trávníku, udrží vlhkost a plody budou lépe zrát.
- Opakujeme některé postřiky proti chorobám a škůdcům dle návodu.
- Větve tvarovaných ovocných stromů a stěn zbavujeme konkurenčních letorostů

Zeleninová zahrada

V chladnějších oblastech vyséváme okurky do volné půdy. Vysazujeme poslední rostliny rajčat a paprik na venkovní záhony.

- Tyčková rajčata vyvazujeme, odstraníme vedlejší výhony a kontrolujeme stav rostlin.
- V teplých oblastech vysazujeme lilek a melouny.
- Sklízíme první rané brambory, kedlubny, mrkev, hrášek.
- Ve skleníku, který pečlivě větráme, můžeme sklízet na konci měsíce první rajčata, okurky a papriku.
- Vysazujeme zelí, letní květák, letní salát, brokolici a zimní pór.
- Brambory pečlivě zbavujeme mandelinky. Pozor, miluje také rostliny lilku.
- Zeleninové záhony jsou teď často napadány mšicemi, housenkami a také chorobami. Aplikujeme podle potřeby ochranné prostředky.
- Je čas sklízet mnohé bylinky. Činíme tak nejlépe za slunného dne těsně před polednem, kdy obsahují nejvíce látek.

Pokožové rostliny

- Pokojové rostliny teď intenzivně přihnojujeme
- V horkých dnech a choulostivé druhy umístíme dále od úpalu jižního okna.
- Mnohé pokojovky můžeme také přemístit ven do zahrady a letnit je.

Okrasná zahrada

- Pravidelně sekáme trávnik! Vždy, když naroste o jednu třetinu požadované délky. V suchých a horkých dnech ho budeme po ránu zavlažovat.
- Trvalky, zvláště ty vyšší, vyvazujeme a upevňujeme k opoře.
- Oporu nabídneme také některým druhům vysokých lilií a mečíkům.
- Kopretiny, upolíny a třeba vlčí bob (lupina) můžeme sestříhnout hned po odkvětu. Budou nám remontovat – do podzimu znova vykvetou.
- Růže již ukazují první květy. Dobře je teď nahnojíme, aby kvetly i nadále. Můžeme použít hnojivo na list. Složením by mělo být určeno pro tvorbu květů.

Aktivity spolku jsou realizovány za finančního přispění Úřadu vlády České republiky. Aktivity a zveřejňované texty nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky, který zároveň neodpovídá za jejich obsah.



Vydávají: SONS a TyfloCentrum Semily. Pro své členy, klienty a příznivce - **NEPRODEJNÉ!**