



KO Turnov



PLÁN AKCÍ

LEDEN 2024

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
Klára Votrubcová (778 782 679, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:** jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585,
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)

GRATULACE:

V měsíci lednu oslaví narozeniny paní Jana Boudová, paní Věra Čermáková, paní Františka Haňáková a pan Miloslav Jiroš.

Všem oslavencům srdečně gratulujeme a přejeme hlavně pevné zdraví, hodně štěstí, pohodu a životní spokojenost.

Program na měsíc leden:

2. 1. úterý.13.00 Klubové posezení
Ohlédnutí za uplynulým rokem
9. 1. úterý 13.00 Nácvik motoriky
Cvičení na židlích
16. 1. úterý 13.00 Klubové posezení
Oslava narozenin tří klientek
23. 1. úterý 13.00 Trénink paměti
Společenské hry
- 30.1. úterý 13.00 Procházka
Návštěva klienta v DD Pohoda

***Případná změna programu vyhrazena**

Humorné okénko

Baví se dvě učitelky, angličtinářka a češtinářkou: Jak to děláš, že v češtině je to takový šikovný chlapec? V angličtině je to vždycky boy..

Ahoj, tak jak vám to klapě s Vladimírem? No, špatně, začala jsem si teď trochu s Vladislavem, jenže nechci se kvůli tomu rozcházet s Vladimírem. Aha, a co s tím budeš teda dělat? Nevím, jsem z toho celá úplně rozvládná.

Paní učitelka se ptá ve škole: Kdo z vás mi, děti odpoví, na otázku, co je prací policie? Pepíček se přihlásí: Tak to vím! To je ta policie, co dohlíží na prádlo, jestli je dobře vyprané!

Dýňové muffiny na sladko i na slano

Tma, svíčky jsou zapálené – nejlepší čas na pečení lahodných dýňových muffinů. Jsou hotové během chvilky, můžete si je vzít kamkoliv s sebou jako svačinku a chutnají skvěle i ke snídani.

Na 12 muffinů budete potřebovat:

- 300 g dýňové dužiny (např. hokkaidó nebo butternut)
- 200 g špaldové mouky
- 100 ml rostlinného oleje
- 100 ml mléka (nebo rostlinné alternativy, např. mandlové)
- 100 g hnědého cukru
- 1 lžičku prášku do pečiva
- 1 špetku skořice
- 1 lžičku vanilkového cukru
- Dýňová semínka (volitelné)

Postup:

Dýni omyjte, zbavte semínek, případně oloupejte a nakrájejte na malé kostičky. Kostky poté vařte v hrnci s cukrem a mlékem na mírném ohni asi 10 minut. Hrnc odstavte, dužinu dýně rozmačkejte a přidejte ostatní přísady. Poté vše smíchejte v těsto. To naplňte do formiček na muffiny, v případě potřeby posypte dýňovými semínky a pečte při 175 °C asi 30 minut. Pomocí špejle zkontrolujte, zda jsou muffiny upečené.

Tip: Pokud místo cukru a skořice použijete lžičku mleté papriky, kurkumy nebo kajenského pepře, získáte malou slanou pochoutku.

Státní svátky v roce 2024

- | | | |
|-----------------------|----------------------------------|---|
| ●Pondělí 1. leden | Nový rok | ● Den obnovy samostatného českého státu |
| ○Pátek 29. březen | Velký pátek | |
| ●Pondělí 1. duben | Velikonoční pondělí | |
| ○Středa 1. květen | Svátek práce | |
| ●Středa 8. květen | Den vítězství | |
| ○Pátek 5. červenec | Den věrozvěstů Cyrila a Metoděje | |
| ○Sobota 6. červenec | Den upálení mistra Jana Husa | |
| ●Sobota 28. září | Den české státnosti | |
| ●Pondělí 28. říjen | Den vzniku Československa | |
| ○Neděle 17. listopad | Den boje za svobodu a demokracii | |
| ○Úterý 24. prosinec | Štědrý den | |
| ●Středa 25. prosinec | 1. svátek vánoční | |
| ●Čtvrtek 26. prosinec | 2. svátek vánoční | |

Zdroj (6. 12. 2023): <https://kalendar.beda.cz/statni-svatky-v-roce?year=2024>

PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ DNY