



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

ČERVENEC/2021

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: www.tyflocentrum-lb.cz

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)
-

DŮLEŽITÉ INFORMACE

OZNÁMENÍ:

v hlavičce naleznete nové aktuální emailové adresy,

věříme, že budou spolehlivým spojením mezi námi a Vámi.

Milí uživatelé služeb TyfloCentra, postupné rozvolňování vládních protiepidemických opatření se pomalu uvolňuje a TyfloCentrum se tomuto trendu snaží postupně uzpůsobit, přitom však stále dbát také na Vaše bezpečí a dostupnost služeb. Od června

spouštíme některé aktivity ve skupinové podobě. Skupinky to budou zatím malé (3–4 osoby), abychom se přidrželi výkladu dostupných opatření vlády. Od 24. 5. 2021 skupinové aktivity v prostorách TC jsou možné. Maximální povolený počet pro organizované akce (10 osob uvnitř a 50 venku) je možný pouze v případě, že mají všichni zúčastnění Čestné Prohlášení. Pokud klienti nebudou mít doložené ČP, organizované akce se smí zúčastnit pouze 2 osoby, tj. v našem režimu 2 klienti + 2 zaměstnanci – pro interiérové akce. Pro venkovní akce je to 10 klientů + 2 zaměstnanci. Respirátor uvnitř je nutný. Venku a s rozestupy nutný není. Dále se mění covidová negativita u očkovaných, platí již 22. den od absolvování první očkovací dávky, a to až do 90. dne, do kdy je již nutné absolvovat dávku druhou.

Prodlužuje se covidová negativita po prodělání nemoci, a to z 90 dnů až na 180 dnů.

Za covidově negativního je nadále považován ten, kdo byl otestován s negativním výsledkem PCR testem nejdéle před 7 dny a antigenním testem nejdéle před 72 hodinami.

Program na měsíc červenec

| | | | |
|-------|-------|-------|--|
| 6.7. | úterý | 13.00 | Státní svátek |
| 13.7. | úterý | 13.00 | Procházka do parku Občerstvení v restauraci |
| 20.7. | úterý | 13.00 | Klubové povídání Bylinky a jejich využití |
| 27.7. | úterý | 13.00 | Trénink paměti Luštění křížovek |

Humorné okénko

Udýchaný mladý pošťák přijde s důchodem k dědovi a říká: Dědo, už mě nebaví chodit každý měsíc za vámi na samotu šest kilometrů od vesnice. Děda na to: Moc neremcej, nebo si objednáme denní tisk!

Moje babička ve svých šedesáti začala chodit každý den alespoň pět kilometrů. Dneska je jí osmdesát devět a my vůbec nevíme, kde teď je.

Jede senior na kole a přepadne ho lupič: Dědku, peníze nebo duši? A chcete přední nebo zadní?

Michale, co jsi koupil babičce pod stromeček? Fotbalový balón. Fotbalový balón? Vždyť babička nehraje fotbal. No právě. Ona mi taky koupila knížky.

Recept

JEMNÁ KREVEROVÁ POMAZÁNKA

Ingredience:

- 250 g krevet
- 50 g sterilovaného celeru
- 150 g majonézy
- 20 g citronové šťávy
- sůl, mletý pepř
- cukr, ocet, worchester

Postup:

Krevety posekejte a přidejte k nim jemně nasekaný celer, pak majonézu, citronovou šťávu, sůl, pepř, špetku cukru, několik kapek octa a worchesteru. Potom směs promíchejte a nechte vychladit. Pomazánku podávejte natřenou na bílé pečivo, nejlépe na opékané tousty pokapané olivovým olejem.

BYLINKOVÉ KRUTONY ze staršího chleba

Suroviny:

¼ staršího kváskového chleba

15g másla

2 stroužky česneku

1 hrst petrželky

1 snítka tymiánu

Postup:

Chléb nakrájejte na pravidelné kostky o hraně asi 1 cm.

Ve větší pánvi rozpusťte máslo a vsypte chléb. Pozvolna opékejte 5minut do zlatova.

Přidejte rozmělněný česnek, a ještě 1minutu opékejte. Odstavte z ohně a vmíchejte nasekané bylinky.

Podávejte ke krémovým polévkám, česnečce nebo cibulačce.

Dobrou chuť!

PŘEJEME VÁM PEVNÉ ZDRAVÍ A KRÁSNÉ LETNÍ DNY !