



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Září - 2022

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

POZOR změna pracovní doby Tyflocentra!!!

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. – SONS

Úterý 8:00 – 12:00 hod. - TC

Středa 8:00 - 16:00 hod. – SONS +TC

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC

Plánované akce i mimo klubovnu

Pátek zavřeno

Kontakty: **SONS** 488 577 840

Pavel Paldus 778 441 502
předseda semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Zuzana Podhajská 778 441 501
místopředsedkyně

Jiří Večerník 605 952 149
pracovník odbočky vecernik@sons.cz

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

Zuzana Podhajská 737 788 199
semily@tyflocentrum-lb.cz

Vlasta Křapková 736 679 515
semily@tyflocentrum-lb.cz

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti ,svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci září oslaví narozeniny:

Helena Kroupová

Anna Palounková



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve středu 21.9.** v 8:00 hod. v klubovně odbočky.

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast!!!

*** Případná změna programu vyhrazena..**

1.9. Bowling v Turnově

Odjezd z autobusového nádraží v 10.33 hod.

Předpokládaný návrat do Semil v 15.18 hod.

8.9. Semily - Muzeum

navštívíme tři výstavy

- *LÉČITELKA KVĚTOSLAVA PATOČKOVÁ*
- *JAK SE RODÍ VEČERNÍČKY*
- *VLADISLAV MAŠEK - JIŘÍ URBAN:*
KLENOTY, OBRAZY, SKLO, ŠPERK

Odchod od budovy Archivu v 10 hod.

Po prohlídce si zajdeme na společný oběd.

Konec akce dle zájmu zúčastněných...

14.9. Rokytnice nad Jizerou středa!

Vyhlídkový lesopark – Hlídka na Stráži

Odjezd z autobusového nádraží v 7.05 hod.

Předpokládaný návrat v 15.51 hod.

22.9. Opékání u Danušky

s přednáškou o chovu ovcí

- můžete přinést tvrdé pečivo

Společný odchod od budovy Archivu ve 12 hod.

29.9. Harrachov sklárna + pivovar

Odjezd z autobusového nádraží v 9.00 hod.

Předpokládaný návrat v nejpozději v 17 hod.

Vybráno z našich zážitků:

Kunratice u Cvikova – Magická skleněná zahrada a sklárna

Na čtvrtek, 4.8. jsme naplánovali výlet do Kunratic u Cvikova do sklárny Pačinek, kterou jsme navštívili již v loňském roce 14. října. Tehdejší komentovanou prohlídku galerie se zajímavou prací sklářů jsme si užili, ale vrcholem návštěvy sklárny pro nás bezpochyby byla návštěva Křišťálového chrámu. Z průběhu celého dne jsme byli nadšení, jenom prohlídky skleněné magické zahrady jsme si pro deštivé počasí neužili. Již při zpáteční cestě domů klienti vyjadřovali přání se sem opět podívat za lepšího počasí.

Na naši další návštěvu nám vyšlo krásné slunečné až tropické počasí i tak jsme byli natěšeni na dnešní zážitek. Hned po příchodu na místo nás nadchla viditelná změna k lepšímu - nově přistavený obchůdek s pergolou ke sklárně a nádherná obnovená skleněná vstupní brána. Postupně jsme se prošli celou skleněnou zahradou a nacházeli i nově přidané výrobky, všechny si klienti mohli osahat. Kombinace skla s přírodní zelení, živými květy a sluníčkem je nepopsatelně krásná. Poté jsme se občerstvili v místním bufetu a z terasy se kochali krásou zahrady. Před odchodem si někteří z nás zakoupili výrobky z místní sklárny. Pro klienty to byl tak silný zážitek, že si o tom povídali ještě při cestě na další výlet.

Společné opékání u Bumbalky

Ve středu 17. srpna jsme uspořádali plánovanou akci „Opékání u Bumbalky“, které pořádáme minimálně jednou, ale i několikrát v roce, na soukromém pozemku naší členky. Akci jsme spojili i s oslavou životního jubilea další z našich členek. Ta zde pro nás připravila pohoštění se spoustu dobrot, takže kromě obligátních opečených špekáčků jsme si pochutnali i na čerstvých chlebičkách, zákuscích, koláči s borůvkami a mnoha, mnoha dalších laskominách. Moc nám chutnalo a nazpět domů jsme se doslova „kulili“, jak jsme byli přecpaní.

Tu středu bylo tropické počasí, a kdo byl předvídavý, vzal si i plavky. Se svolením majitelky se mohl osvěžit v malém bazénu, který je součástí pozemku. Této možnosti většina z nás i využila.

pap



Náš recept: **Rajčatový koláč z listového těsta**

Ingredience:

100 g šunky nejvyšší jakosti

350 g cherry rajčat

100 g tvarohu

250 g sýru Gouda

3 vejce

1 balení listového těsta

čerstvá bazalka

provensálské koření

sůl

pepř

Postup: Těsto propíchneme vidličkou, vložíme do předehřáté trouby a zprudka upečeme tak, aby zůstalo světlé. V míse smícháme tvaroh, 2 vejce, pokrájenou šunku a strouhaný sýr. Směs osolíme a opepříme a potřeme jí předpečený základ koláče. Těsto přeložíme na okrajích, potřeme rozklepnutým vejcem a zasypeme bylinkami dle chuti. Pečeme dozlatova cca 30 minut.



Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily Pro své členy,
klienty a příznivce – **NEPRODEJNÉ!**