



Česká Lípa



TyfloCentrum  
Liberec, o.p.s.

Září 2022

## KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

## PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

## CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**  
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**  
lektorka (Liberec)  
Ing. Jana Smolná (771 235 976), [jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.

## Úvodník

### Vážení uživatelé našich služeb,

pevně věříme, že jste strávili prázdninové měsíce podle svých představ.

Po prázdninách na vás čeká znova plno akcí, připravili jsme pro vás zajímavý podzimní program, kde si každý vybere z pestré nabídky nácviku sebeobsluhy, motoriky a tréninku paměti.

## Obsah čísla:

- Státní svátky
- Program TC září 2022
- Recept: švestkové knedlíky

## **Státní svátky 28.9.2022**

### **Svatý Václav**

Na počátku 10. století se knížeti Vratislavovi a Drahomíře narodil syn. Stěžejní osobou v jeho výchově sehrála babička Ludmila, která mu předala křesťanskou víru a naučila ho číst a psát. Svě vzdělání prohluboval na hradišti Budeč a patřil k velmi vzdělaným učencům. Po smrti otce se Václav ujal panovnictví (byl však velmi mladý a o vládu se starala zpočátku převážně jeho matka společně s Ludmilou). Historie říká, že byl Václav vzorem křesťanského panovníka a velmi tak rozvinul víru v zemi. Podporoval duchovní, kněží a zakládal kostely.

Václav byl prý osvětovým, vlídným a morálním panovníkem, který si však i uměl prosadit své. Svá území Václav chránil i za pomoci císaře Svaté říše římské Jindřicha Ptáčníka. Tomu platil daň za mír (tzv. tribut pacis), která se rovnala pěti stům hřiven stříbra a sto dvaceti volům. To se však velmi nelíbilo mladšímu bratrovi Boleslavovi. Kníže Václav byl podle historiků údajně zavražděn svým bratrem a jeho družinou 28. září ve Staré Boleslavi (historici se však neshodují na roce, říká se, že buď 929, nebo pravděpodobněji 935). Boleslav svého bratra zřejmě zabil z mocenských důvodů, kvůli odlišným názorům na Václavovu politiku či přílišnou christianizaci země. Václavovy ostatky byly převezeny a uloženy v rotundě sv. Víta.

Kult příkladného panovníka Václava, který bdí nad českým státem, se rozšířil v následujících staletích po celé zemi. K svatořečení došlo začátkem 11. století. Velký význam kultu přiložil i Karel IV., který nechal vytvořit korunovační klenoty se svatováclavskou korunou a vysvětil kapli na počest českému patronovi v chrámu svatého Víta na Pražském hradě, kde jsou dodnes klenoty uloženy. Kult sv. Václava posloužil v době národního obrození jako symbol české státnosti.

## Tradice a zajímavosti spojené se svátkem sv. Václava

Na Václavův svátek naši předci chodívali do kostela na mše, svatováclavské poutě a k tomu neodmyslitelně patřilo i svatováclavské posvícení. Tento zvyk přetrvává v mnoha částech země dodnes.

Na počest se každoročně 28. září uskutečňuje Národní svatováclavská pouť ve Staré Boleslavi spojená s bohoslužbou.

Václav patří vedle Cyrila a Metoděje a svatého Prokopa k jednomu z nejvýznamnějších šířitelů křesťanství v Čechách.

Podle pověstí založil v zemi tradici pěstování vína.

Spojenectví s Jindřichem Ptáčníkem umožnilo převoz ostatků sv. Václava do rotundy na Pražském hradě, ze které se stavba rozrostla do nynější podoby chrámu sv. Víta. Vánoční koleda s názvem Good King Wenceslas vypráví o českém knížeti v anglosaských zemích.

Svatý Václav zdobí dvacetikorunové mince.

Svatováclavská koruna je zároveň nejstarší součástí českých korunovačních klenotů. Se svatým Václavem je spjato mnoho pověstí. Podle jedné spí v hoře Blaník se svými rytíři a až bude české zemi nejhůře, vyjede jí na pomoc.



## Program TC na červen 2022

1. 9.   čtvrtek   09:00    **Nácvik sebeobsluhy**  
Návštěva infocentra MÚ Česká Lípa a kavárny MADONA.
6. 9.   úterý       09:00    **ZAVŘENO**  
Z provozních důvodů zavřeno.
7. 9.   středa      09:00    **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
8. 9.   čtvrtek      09:00    **Trénink paměti**  
Křížovky, vědomostní kvízy a hádanky.
13. 9.  úterý       09:00    **Nácvik motoriky**  
Vyrábění podzimní dekorace, dle vlastního výběru.
14. 9.  středa      09:00    **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
15. 9.  čtvrtek      09:00    **Trénink paměti**  
Soutěž vědomostních kvízů z oblasti historie ČR.
20. 9.  úterý       09:00    **Nácvik sebeobsluhy**  
Vaření švestkových knedlíků.

21. 9. středa 09:00 **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
22. 9. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**  
Návštěva Farmářských trhů.
27. 9. úterý 09:00 **Nácvik motoriky**  
Výroba látkové dýně
28. 9. středa 09:00 **Státní svátek**
29. 9. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**  
Vaření dýňové polévky.



## Recept – švestkové knedlíky

### Suroviny

600 g brambor vařených ve slupce  
200 g hrubé mouky  
sůl  
30 g másla  
1 vejce  
asi 1 kg švestek  
120 g mletého máku  
120 g moučkového cukru  
80 g rozpuštěného másla nebo sádla

Brambory uvaříme nejlépe den předem. Oloupeme je a nastrouháme na jemném struhadle, přidáme mouku, sůl, při pokojové teplotě změklé máslo a vejce. Zpracujeme hladké těsto. Podle potřeby přidáme mouku, event. dětskou krupičku. Těsto rozválíme na pomoučeném vále, rádýlkem nakrájíme na malé čtverce (velikost záleží na velikosti švestek), vložíme švestku a dobře zabalíme.

Vaříme v osolené vodě 5 minut, vyjmeme děrovanou naběračkou, vložíme na talíř, sypeme mákem smíchaným s cukrem a přeléváme rozpuštěným máslem či sádlem.



**TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ S VÁMI.**