



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Říjen 2022

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

máme tu podzim a můžeme se těšit na čas barevné proměny.

Dny se nám krátí a my se vám budeme snažit co nejvíce zpříjemnit chladné podzimní dny v TC.

Opět se společně budeme věnovat vaření a v rámci nácviku jemné motoriky si společně něco hezkého vyrobíme.

Obsah čísla:

- Státní svátky
- Program TC říjen 2022
- Recept: švestkový koláč

Státní svátky 28.10.2022

28. října - Den vzniku samostatného československého státu

Samostatný československý stát byl vyhlášen 28. 10. 1918. Jedalo se o jeden z nástupnických států rozpadlého Rakousko-Uherska. Tehdejší Československo zahrnovalo území Čech, Moravy, Slezka (konkrétně jeho jihovýchodní část, tzv. České Slezsko), Slovensko a Podkarpatské Rusi (dříve nazývané Horní Uhry.)

Vyhlášení samostatného Československého státu předcházelo dlouhé období strávené v rámci Rakouska-Uherska, naplněné snahou těch nejdůležitějších o posílení vlastní národní identity a emancipace v rámci monarchie. Proces úplného odtržení a následné emancipace se konkrétně začal formovat až během I. světové války, kdy se ukázala neudržitelnost dosavadního vývoje. Největší zásluhu na vzniku samostatného státu mělo několik klíčových [osobností](#), v čele s T. G. Masarykem, M. R. Štefánikem a Edvardem Benešem. Ti založili v Paříži prozatímní československou vládu a dosáhli příslibu uznání nezávislosti od států Dohody.

Prvním prezidentem byl jmenován Tomáš Garrigue Masaryk a prvním premiérem Karel Kramář.

Oficiální označení Československá republika vydržela v různých obměnách až do roku 1989, s výjimkou dob válečných, kdy byla používán název Česko-Slovenská republika a následně v dalších obměnách jako socialistická či federativní. Od roku 1945 (tj. po 2. světové válce) se naše území skládalo z Čech, Moravy, Slezka a Slovenska, již bez Podkarpatské rusi (někdy též nazývaná jako Zakarpatská). Další dělení republiky nastalo v novodobých dějinách - na Českou republiku a Slovensko v roce 1993.

Na počátku 10. století se knížeti Vratislavovi a Drahomíře narodil syn. Stěžejní osobou v jeho výchově sehrála babička Ludmila, která mu předala křesťanskou víru a naučila ho číst a psát. Svě vzdělání prohluboval na hradišti Budeč a patřil k velmi vzdělaným učencům. Po smrti otce se Václav ujal panovnictví (byl však velmi mladý a o vládu se starala zpočátku převážně jeho matka společně s Ludmilou). Historie říká, že byl Václav vzorem křesťanského panovníka a velmi tak rozvinul víru v zemi. Podporoval duchovní, kněží a zakládal kostely.

Václav byl prý osvětovým, vlídným a morálním panovníkem, který si však i uměl prosadit své. Svá území Václav chránil i za pomoci císaře Svaté říše římské Jindřicha Ptáčníka. Tomu platil daň za mír (tzv. tribut pacis), která se rovnala pěti stům hřiven stříbra a sto dvaceti volům. To se však velmi nelíbilo mladšímu bratrovi Boleslavovi. Kníže Václav byl podle historiků údajně zavražděn svým bratrem a jeho družinou 28. září ve Staré Boleslavi (historici se však neshodují na roce, říká se, že buď 929, nebo pravděpodobněji 935). Boleslav svého bratra zřejmě zabil z mocenských důvodů, kvůli odlišným názorům na Václavovu politiku či přílišnou christianizaci země. Václavovy ostatky byly převezeny a uloženy v rotundě sv. Víta.

Kult příkladného panovníka Václava, který bdí nad českým státem, se rozšířil v následujících staletích po celé zemi. K svatořečení došlo začátkem 11. století. Velký význam kultu přiložil i Karel IV., který nechal vytvořit korunovační klenoty se svatováclavskou korunou a vysvětil kapli na počest českému patronovi v chrámu svatého Víta na Pražském hradě, kde jsou dodnes klenoty uloženy. Kult sv. Václava posloužil v době národního obrození jako symbol české státnosti.

Tradice a zajímavosti spojené se svátkem sv. Václava

Na Václavův svátek naši předci chodívali do kostela na mše, svatováclavské poutě a k tomu neodmyslitelně patřilo i svatováclavské posvícení. Tento zvyk přetrvává v mnoha částech země dodnes.

Na počest se každoročně 28. září uskutečňuje Národní svatováclavská pouť ve Staré Boleslavi spojená s bohoslužbou.

Václav patří vedle Cyrila a Metoděje a svatého Prokopa k jednomu z nejvýznamnějších šířitelů křesťanství v Čechách.

Program TC na říjen 2022

- 4. 10. úterý 09:00 Nácvik motoriky**
Výroba látkové dýně. (přesunuto z 27.9.)
- 5. 10. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 6. 10. čtvrtek 09:00 Trénink paměti**
Křížovky, vědomostní kvízy a hádanky.
- 11. 10. úterý 09:00 ZAVŘENO**
Z provozních důvodů.
- 12. 10. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 13. 10. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Jablečný štrůdl z jogurtového těsta.
- 18. 10. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Procházka městem se sběrem kaštanů.

- 19. 10. středa 09:00** **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 20. 10. čtvrtek 09:00** **Nácvik sebeobsluhy**
Návštěva pizzerie Lípa a procházka městem.
- 25. 10. úterý 09:00** **Nácvik motoriky**
Příprava pečeného čaje.
Každý si donese svou skleničku.
- 26. 10. středa 09:00** **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 27. 10. čtvrtek 09:00** **Nácvik sebeobsluhy**
Boloňské špagety.

Recept – švestkový koláč

Těsto čili drobenku vypracujte ze 150 g změklého másla, 150 g cukru moučky nebo krupice a 200 g hladké mouky. Aby byla drobenka voňavá a chutná, přidejte také 100 g pomletého máku, 1 lžičku rumu a špetku soli. Vypracované těsto můžete hned

použít do dortové formy nebo zapékací misky. Ze 2/3 udělejte na dně formy korpus se zvýšenými okraji, které udrží náplň. Takto vytvarovaný korpus nechejte v ledničce asi půl hodiny odpočinout a mezitím můžete nachystat náplň

Směs, kterou naplníte vzniklý korpus, připravíte z 250 g měkkého tvarohu, 250 g jogurtu, 100 g cukru, 3 vajec a trošky citronové nebo limetkové šťávy a kůry. Směs krátce promíchejte, aby se rozpustil cukr, a vlijte do připravené formy na korpus. Na povrch této tvarohovo jogurtové směsi rozprostřete 400 g omytých, vypeckovaných a čtvrcených švestek, které rovnoměrně rozmístěte, než je zasypete zbytkem drobenky smíchané s cca 100 g mletého máku.

V předehřáté troubě na 170 °C pečte zhruba 45 minut. Koláč nechejte trochu vychladnout, aby šel dobře vyjmout z formy, pocukrujte a podávejte.



TĚŠÍME SE NA VAŠÍ NÁVŠTĚVU