



KO Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

ŘÍJEN 2022

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)

INFORMACE:

9.10. 2022 uplyne již 19 let kdy je tu TyfloCentrum pro Vás

Jsme organizace pro zrakově postižené osoby od 18.let.

Působíme jako centrum denních služeb pro osoby se zrakovým postižením.

Těmto lidem poskytujeme sociální služby, kterým jim pomáháme v překonávání potíží způsobených jejich zrakovým postižením.

Máte-li problém se zrakem, přijďte mezi nás.

Program na měsíc říjen

- 4. 10. úterý 13.00** **Trénink motoriky**
Připomenutí 19 výročí založení TC
Navlékání korálek
- 11. 10. úterý 13.00** **Trénink sebeobsluhy**
Dýňová polévka
- 18. 10. úterý 13.00** **Trénink motoriky**
Lepení ubrousků na kameny
- 25. 10. úterý 13.00** **Trénink paměti**
Hádej! Kdo jsem
-

Humorné okénko

Pepíček přijde domů ze školy a brečí, že dostal pětku ze zeměpisu.

Tatínek se ho ptá: Pepíčku za co jsi tu pětku dostal?

Nevěděl jsem kde je Vietnam.

Tatínek na to:

To přece nemůže být daleko, jeden Vietnamec jezdí k nám do práce na kole!

Včera jsem šla na návštěvu ke kamarádce do bytu.

Řekla mi, ať se tam cítím jako doma.

Tak jsem ji vyhodila. Nemám ráda doma návštěvy...

Ve svých 55letech běhám každé ráno 10km.

Pracuji 12hodin denně, sedm dní v týdnu.

Píšu knihu, zpívám ve sboru a mám dost času na rodinu a přátele.

Vidíte, všechno je možné, když člověk lže!

Recept

KAKAOVÁ BÁBOVKA S CUKETOU

Ingredience:

- 2 vejce
- 2 hrnečky nastrouhané cukety
- 1 hrneček moučkového cukru
- 1 hrneček hladké mouky
- ½ hrnečku oleje
- 1 lžička mleté skořice
- 50g posekané hořké čokolády
- 2 lžíce kakaa
- ½ prášku do pečiva
- vanilkový cukr
- špetku soli

Pracovní postup:

Bílky s cukrem a špetkou soli vyšleháme šlehačem dotuha. Postupně přidáváme žloutky, olej, hladkou mouku s práškem do pečení, skořici a kakao. Nakonec zlehka vmícháme vymačkanou cuketu a těsto vylijeme do formy na bábovku, kterou si předem vymažeme tukem a vysypeme moukou. Na závěr posypeme sekanou hořkou čokoládu. Vložíme do předehřáté trouby a pečeme asi 45min.

K cuketové bábovce doporučuji kávu nebo čaj a přeji dobrou chuť!

VŠEM PŘEJEME KRÁSNÉ DNY