



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

LISTOPAD 2022

KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: turnov@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, turnov@tyflocentrum-lb.cz)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci
(488 577 661, liberec@tyflocentrum-lb.cz)

GRATULACE:

Začátkem listopadu oslaví klientka paní Jaroslava Vyletělová Poršová své krásné kulaté narozeniny. K tomuto životnímu jubileu ji přejeme za celý tým TyfloCentra pevné zdraví, hodně štěstí, pohody a životního elánu.

Koncem října také oslavila své narozeniny naše nová klientka paní Jaroslava Vortelová.

Touto cestou ji dodatečně za celý tým TyfloCentra přejeme hodně zdraví, štěstí, pohody a spokojenosti.

Program na měsíc. listopad:

1. 11. úterý 13.00 Klubové povídání
Sociální poradenství
8. 11. úterý 13.00 Nácvik motoriky
Dekorace z šišek
15. 11. úterý 13.00 Trénink sebeobsluhy
Palačinky
22. 11. úterý 13.00 Trénink paměti
Listopadové pranostiky
29. 11. úterý 13.00 Nácvik motoriky
Adventní věnec
-

Humorné okénko

Vy jste dvojčata?

Proč myslíte?

Že vás maminka oblékla stejně.

Vystupte si z vozu a připravte si občanský, řidičský a technický průkaz!

Jedu normálně v noci jednosměrkou. V protisměru Proti mně auto. On zatroubí, já taky. On dal dálková, já taky. Pak zapnul modrý maják a ten už jsem neměl

Psychiatr se ptá pacienta:

Co děláš? Píšu dopis. A komu? Sobě.

A co v něm je?

Nevím, ještě mi nepřišel.

Recept

PIKANTNÍ POLÉVKA Z HLÍVY

Ingredience:

- 500g hlívy ústříčné
- 1,5 litru zeleninového vývaru
- 2 lžíce sádla
- 3 stonky řapíkatého celeru
- 1 větší cibule
- 1 červená paprika
- 1 rajče
- 1 mrkev
- 2 stroužky česneku
- kousek čerstvého zázvoru
- majoránku, sůl, trochu kmínu a sladké mleté papriky

Pracovní postup:

Na sádle orestujeme nadrobno nakrájenou cibuli, přidejte na širší proužky nakrájenou hlívu a krátce opečte. Zasypte trochou sladké papriky a kmínu, podlijte vývarem a přiveďte k varu. Přidejte na tenké plátky nakrájený řapíkatý celer, na kostičky nakrájenou mrkev, papriku a rajče a v celku kousek zázvoru. Vařte do změknutí. Zázvor vyjměte. Hotovou vřelou polévku ochuťte utřeným česnekem se solí a majoránkou.

Přeji dobrou chuť!

VŠEM PŘEJEME KRÁSNÉ PODZIMNÍ DNY