



**Liberec**

**Plán akcí**

**Adventní speciál 12/2022**

---

## KONTAKTY:

---

**Telefon:** 488 577 661

**Email:** [liberec@tyflocentrum-lb.cz](mailto:liberec@tyflocentrum-lb.cz)

**Adresa:** Na Výšinách 451/9, Liberec 5

**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

---

## CO NABÍZÍME:

---

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu**

domluvení služby:

Květa Heligarová – Nováková (736 130 590, [pps@tyflocentrum-lb.cz](mailto:pps@tyflocentrum-lb.cz)),

- **Zajištění sociálně aktivizačních služeb**

přihlášení na akce:

Květa Heligarová – Nováková (736 130 590, [aktivita@tyflocentrum-lb.cz](mailto:aktivita@tyflocentrum-lb.cz)),

- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek**

domluvení služby:

Ing. Jana Smolná (731 913 585, [jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)),

Lukáš Feifer ([lukas.feifer@tyflocentrum-lb.cz](mailto:lukas.feifer@tyflocentrum-lb.cz)),

- **Základní sociální poradenství**

zajištění služby:

Mgr. Jana Jakubcová (797 695 503, [jana.jakubcova@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.jakubcova@tyflocentrum-lb.cz)),

Mgr. Jana Benešová, Ph.D. ([jana.benesova@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.benesova@tyflocentrum-lb.cz)),

- K zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, možnost digitalizace textů a další.

---

## Úvodník

---

Vážení čtenáři a vážené čtenářky OKA,

nadešel kouzelný čas spojený v našich zemích s tradicí adventu. Přestože provoz TC Liberec bude v prosinci zkrácený (do 16. 12. 2022), ani tentokrát Vás nemine zajímavý program.

Nejprve ale v tomto čísle upozorňujeme na **soutěž, kterou pro Vás připravily účastnice aktivity Piano „poslepu“**. Jedná se o hudební hádanky. Pokud se Vám podaří správně určit názvy písní z audio ukázek, které jsme Vám doručili v emailu společně s OKEM, zařadíme Vás do slosování. Těm z Vás, kteří čtete OKO tištěné, ukázky rádi přehrajeme v TC Liberec. Pravidla a přesné znění soutěže naleznete níže v OKU na straně 7.

Touto cestou Vás srdečně zveme na **tradiční předvánoční „besídku“**. Příjemné posezení v klubovně TC spojené s ochutnávkou cukroví proběhne v pondělí

**12. 12. 2022 od 10:00.** Letos se po dvouleté odmlce způsobené pandemií koronaviru opět můžete těšit na **vystoupení dětí z MŠ Pramínek**, které nám zazpívají několik písniček. V rámci posezení Vám na piano zahraje také **paní Nikol Antošová**, účastnice Piana „poslepu“. A těšit se můžete na **vylosování výherce** zmíněné hudební soutěže.

Nádherným dílem, které bude na besídce vystaveno, je letošní novinka – **keramický Tyflobetlém**. Pracovaly na něm účastnice keramického tvoření pod vedením lektorky, paní Radky Valentin, od září 2022. A je vskutku obdivuhodný! V době vánočních svátků nás tento betlém bude reprezentovat na výstavě betlémů v kostele sv. Jana Křtitele v Rochlici.

Potřetí dostáváte s časopisem OKO také **autorský článek od paní Lucie Fialkové**. Jelikož je pro nás důležitá Vaše zpětná vazba, v tomto vydání pro Vás máme kratičkou anketu týkající se právě nových článků. Každý Váš názor symbolicky odměníme a předem za něj děkujeme.

**V týdnu od 12. 12. 2022** by pro Vás na pobočce měly být k dispozici **nové zvukové knihy a kalendáře KTN**, které jste si přes nás objednávali.

Přejeme Vám pokojný adventní čas a stálé zdraví. V lednu jsme tu pro Vás opět od pondělí 2. 1. 2023.

Vaše TyfloCentrum Liberec

## Obsah čísla

Úvodník.....	1
Obsah čísla.....	2
Program TC na prosinec 2022.....	3
Tradice adventu .....	6
Soutěž: Hudební hádanky.....	7
Výsledky soutěží z minulého čísla.....	8
Anketa: Z OKA do OKA.....	10
Recept: Perníčky – hned měkké.....	11
Oslavenci v prosinci.....	12
Ohlédnutí: Co přinesl říjen a listopad .....	12
Informace: Zpravodaj OKO nově ve Winmenu .....	14

Koutkem OKA: Půjčovna kompenzačních pomůcek Nadace Světluška..... 15

Závěrem: Poděkování za darované CD nosiče..... 15

## Program TC na prosinec 2022

Pro přihlašování na akce a aktivity TyfloCentra využívejte kontakt na Květu Heligarovou – Novákovou: 736 130 590. Jste-li pravidelným účastníkem aktivity, dejte vědět v případě, že se účastnit nemůžete.

Pro objednávání na konzultace k elektronickým kompenzačním pomůckám využívejte nadále kontakt na Ing. Janu Smolnou v určeném čase: každé úterý od 12:00 do 13:00. Děkujeme.

### 1. 12. čtvrtek 10:00 Piano „poslepu“ pro začátečníky

Prezenční výuka probíhá v klubovně TC Liberec. Lektorkou je paní Lucie Remerová.

### 1. 12. čtvrtek 11:00 Trénink paměti - telefonicky

S Květou Novákovou Heligarovou si po telefonu prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Přihlášení nových zájemců do pondělí 28. 11. 2022.

### 1. 12. čtvrtek 14:00 Jóga

Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Salačové probíhá **prezenčně v klubovně TC, ale též s možností online přenosu** přes odkaz na Google Meet.

### 5. 12. pondělí 9:00 Anglická konverzace

Anglická konverzace probíhá v prostorách TyfloCentra Liberec. Lektorkou je paní Michaela Grulyová.

### 5. 12. pondělí 10:00 Rodičovský klub – „mikulášská“

Sdílení zkušeností z oblasti rodičovství tentokrát prezenčně a s náležitou mikulášskou oslavou. Přihlášení do 1. 12. 2022.

### 5. 12. pondělí 15:00 Angličtina pro začátečníky - online

Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.

- 6. 12. úterý 15:00 Angličtina pro pokročilé - online**
- Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.
- 7. 12. středa 10:00 Keramika**
- V dílně TC můžete vyrábět dle vlastního přání a fantazie. Těší se na Vás lektorka paní Radka Valentin. Příspěvek na aktivitu je 30,- Kč. O přihlášení prosíme do 5. 12. 2022.
- 7. 12. středa 10:00 Bowling**
- Sraz v 9:50 v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Prosíme o přihlášení do 5. 12. 2022. Aktivita nemůže proběhnout s nízkým počtem účastníků. Děkujeme.
- 7. 12. středa 11:30 Bowlingové posezení**
- Po bowlingovém turnaji se s hráči přesuneme restaurace k příjemnému posezení u oběda. Prosíme o přihlášení do 5. 12. 2022.
- 8. 12. čtvrtek 10:00 Piano „poslepu“ pro začátečníky**
- Prezenční výuka probíhá v klubovně TC Liberec. Lektorkou je paní Lucie Remerová.
- 8. 12. čtvrtek 11:00 Trénink paměti - telefonicky**
- S Květou Novákovou Heligarovou si po telefonu prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Přihlášení nových zájemců do pondělí 5. 12. 2022.
- 8. 12. čtvrtek 14:00 Jóga**
- Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Salačové probíhá **prezenčně v klubovně TC, ale též s možností online přenosu** přes odkaz na Google Meet.
- 12. 12. pondělí 10:00 Předvánoční klubové setkání**
- Tradiční předvánoční besídka proběhne v klubovně TC Liberec. V úvodu besídky proběhne pěvecké vystoupení dětí z MŠ Pramínek. Ukázkou hry na piano má připravenou také paní Nikol Antošová. V rámci posezení vylosujeme výherce hudební soutěže. Slavnostně odhalen bude náš

keramický Tyflobetlém. **Těšíme se na Vás v pravé adventní atmosféře!** Uvítáme cukroví na vzájemnou ochutnávku ☺. Prosíme o přihlášení do 5. 12. 2022.

**12. 12. pondělí 15:00 Angličtina pro začátečníky - online**

Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.

**13. 12. úterý 15:00 Angličtina pro pokročilé - online**

Výuka angličtiny probíhá online přes stálý odkaz na Google Meet. Lektorem je pan Petr Tkáč.

**14. 12. středa 10:00 Keramika**

V dílně TC můžete vyrábět dle vlastního přání a fantazie. Těší se na Vás lektorka paní Radka Valentin. Příspěvek na aktivitu je 30,- Kč. O přihlášení prosíme do 12. 12. 2022.

**14. 12. středa 10:00 Zážitkové vaření s Jiřím Pikešem**

Těsně před Vánoci stihneme s Jiřím Pikešem ještě jedno tematické vaření. Tentokrát budeme vyrábět klasické vánoční cukroví „podvodnice“ a připravíme si rybí těstoviny. Jste zvědaví? Neváhejte se přihlásit. Nebudou jako vždy chybět gastronomické zajímavosti a samozřejmě závěrečná ochutnávka ☺. Příspěvek na aktivitu je 30,- Kč. Prosíme o přihlášení do 12. 12. 2022.

**15. 12. čtvrtek 11:00 Trénink paměti - telefonicky**

S Květou Novákovou Heligarovou si po telefonu prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Přihlášení nových zájemců do pondělí 12. 12. 2022.

**15. 12. čtvrtek 14:00 Jóga**

Cvičení pod vedením odborné lektorky paní Jany Salačové probíhá **prezenčně v klubovně TC, ale též s možností online přenosu** přes odkaz na Google Meet.

**Od pondělí 19. 12. 2022 do pátku 30. 12. 2022 je TC Liberec zcela uzavřeno a aktivity neprobíhají. Těšíme se na Vás zase v roce 2023.**

## Tradice adventu

Slovo advent vychází z latinského slova adventus, které znamená příchod, a je dobou očekávání příchodu Spasitele. Advent je období čtyř nedělí před vánočními svátky, přesněji řečeno před 25. prosincem. Jedná se o pohyblivý svátek, takže každý rok připadne na jinou dobu. Letošní termín adventu je od 27. listopadu do 24. prosince.

Pokud Štědrý den připadá na neděli, pak je zároveň také poslední adventní nedělí. Naposledy tomu bylo v roce 2017 a nejdříve tomu bude zase v roce 2023.

Adventním nedělím se říká železná, bronzová, stříbrná a zlatá.

V minulosti se lidé celé čtyři adventní týdny postili, nesměly se konat svatby a žádné velkolepé oslavy a hodování. Věřící si v tuto dobu připomínají dva příchody Ježíše Krista. První připomínkou je Poslední soud a druhou je narození Ježíše Krista.

### Adventní věnce a svíčky

Historie, která předcházela vzniku tradice s adventním věncem, je skutečně bohatá. Zvyk mohl inspirovat židovský svátek světel neboli Chanuka, o které lidé postupně zapalují osm svíček na speciálním svícnu. Křesťané se mohli vzhlednout i v dávném zvyku germánů, kteří v zimě zapalovali oheň uprostřed zeleného kruhu, aby tím znázornili Slunce.

Na konci 19. století pak přišel zdánlivě nenápadný, ale klíčový nápad. Habsburský pedagog a kněz Johann Hinrich Wichern tehdy učil malé sirotky a před Vánoci je chtěl trochu potěšit. 30. listopadu, na svatého Ondřeje, proto do společné jídelny nechal zavěsit kolo od vozu ozdobené po okrajích celkem 23 svícemi, které symbolizovaly 23 dní do příchodu Vánoc.

Myšlenka se rychle zalíbila. Netrvalo dlouho a v kostele v Cáchách se objevil první adventní věnec moderního typu. Na tom už byly jen čtyři svíce symbolizující čtyři adventní neděle. U nás se však zvyk uchytil až někdy v polovině 20. století.

První svíčka (tzv. svíčka proroků) nese jméno Naděje. Od ní postupujeme proti směru hodinových ručiček. Druhá svíčka (tzv. betlémská) symbolizuje Mír. Zapalujeme ji na druhou, tedy bronzovou neděli. Třetí svíčka (tzv. pastýřská) odkazuje na Přátelství. Zapalujeme ji na třetí adventní, tedy stříbrnou neděli. A čtvrtá svíčka (tzv. andělská) se jmenuje Láska. Zapalujeme ji na čtvrtou, zlatou neděli.

Do středu věnce můžeme přidat i pátou svíci, která se neumísťuje přímo na věnec, a má bílou barvu. Symbolizovala samotného Krista. Lidé ji zapalovali na Štědrý den po západu slunce.

Historicky k adventu neodmyslitelně patřila fialová barva, která symbolizovala noblesu, důstojnost, rozjímání a pokání. Tuto barvu oblékal i kněz. Na čtvrtou adventní neděli však nosil roucho růžové. Tato barva odkazuje na naději upřenou ke zrození Ježíše

Krista. Tradic ovšem vzniklo více. V některých kruzích se používaly svíčky červené a zlaté. Červená měla symbolizovat Kristovu prolitou krev a zlatá potom život a vítězství dobra. Červená se v minulosti používala hlavně v protestantských rodinách, dnes jsou však tyto barvy poměrně moderní a červená se zlatou jsou možná nejoblíbenější vánoční barevnou kombinací. Vysoké oblíbenosti se těšily a těší rovněž svíčky bílé, které symbolizují sváteční atmosféru.

Samotný (slaměný) věnec měl symbolizovat věčnost. Podle nejstarších tradic měl rovněž odhánět zlé duchy a zajistit proto domácnosti požehnání. Kromě svíček, mašli a dalších dekorací, ho zdobily hlavně větvičky jehličnanů či cesmíny.

Tematický rozhlasový pořad o výrobě adventních věnců a symbolice jejich zdobení si můžete poslechnout [zde](#).

## Adventní kalendáře jinak

Současné adventní kalendáře mají mnoho podob – jistě znáte čokoládové, čajové, hračkové nebo třeba kalendáře ve formě omalovánek. Níže představujeme dva netradiční přístupy ke kalendářům.

### Okénkový adventní kalendář naruby

Jde o osobní kalendář, kdy v každém okénku je vyobrazen nebo napsán dobrý skutek, který máme vykonat. Každý den tak můžeme udělat někomu radost. Takovým kalendářem lze někoho obdarovat, nebo naopak poprosit svého blízkého o jeho zhotovení pro Vás.

### Krabicový adventní kalendář obráceně

Zde jde o jiný jednoduchý způsob adventního kalendáře. Využijeme krabici a každý den do ní odložíme jednu věc, kterou už nepotřebujeme. Takovou, kterou nepoužíváme a ještě by někomu mohla posloužit. Po 24 dnech probereme vše, co jsme do krabice dali a pošleme tyto věci „dál“.

## **Soutěž: Hudební hádanky**

V této soutěži chceme prezentovat Piano poslepu, kde už skoro rok trénuje Nikol Antošová pod vedením Lucie Remerové.

Pokud poznáte **názvy alespoň čtyř z pěti hudebních audio ukázek a odpovědi odevzdáte či oznámíte do 7. 12. 2022**, postupujete do slosování o ceny. To proběhne na předvánočním klubovém posezení v TC Liberec v pondělí 12. 12. 2022. Výherce bude také uveden v lednovém zpravodaji OKO.

Všechny soutěžní ukázky pro Vás nahrála přímo paní Nikol Antošová.

**Kdo dostáváte OKO tištěné a chcete se soutěže zúčastnit, ozvěte se nám a domluvíme se na přehrání ukázek u nás v TC či alespoň po telefonu.** Odpovědi

zasílejte jako vždy buď na email, z něhož dostáváte OKO, nebo hlase telefonicky (využijte kontakt na Květu Novákovou Heligarovou). Své tipy můžete hlásit také osobně kdykoli při aktivitách TC.

Přejeme radostné řešení hádanek!

A nyní ještě malé nápovědy přímo od autorek soutěže:

1. ukázka: tramská

2. ukázka: country

3. ukázka: námořnická

4. ukázka: Teď frčí jako titulní píseň k českému vánočnímu filmu, ale pozor! Koleda má vlastní název, což jsou první tři slova písně. Po naší fanfáře si koledu můžete pustit celou. Zde je odkaz na Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=1YTnODgVgHI>

5. ukázka: Jen velmi vzdáleně souvisí s Vánocemi. Nikol si ji chystá pod stromeček pro svou rodinu, protože pro videoklip kapely Botox vytvořila sestra Nikol, Aneta, choreografii a sama tančí v hlavní roli. Proto sloku zahraje Nikol a pak si opět můžete pustit odkaz na Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8WXDHrXrhA>

## **Výsledky soutěží z minulého čísla**

Křížovka v soutěži č. 1 se skládala ze tří slov, ke kterým Vás vedly otázky.

První otázka:

**Čarodějná postava ze slavné knihy J. K. Rowlingové se křestním jménem jmenuje Harry. Znáte jeho příjmení?**

První odpověď: POTTER (vyznačeno je 6. písmeno)

Druhá otázka:

**Švédská autorka Astrid Lindgrenová napsala knihu o 6 dětech, které žily v sousedství na jedné vesničce a zažívaly nejrůznější dobrodružství. Jak se tato vesnice, jejíž jméno je i v názvu knihy, jmenuje?**

Druhá odpověď: BULLERBYN (vyznačeno je 2. písmeno)

Třetí otázka:

**Román Dobrodružství Huckleberryho Finna je dílem autora s příjmením Twain. Znáte jeho křestní jméno?**

Třetí odpověď: MARK (vyznačeno je 3. písmeno)

Tajenkou křížovky tedy byl slavný román Karla Čapka, RUR.



V soutěži č. 2 jste řešili dobrodružný kvíz, v němž jsou správně následující odpovědi:

**1. Ještě než se stal spisovatelem, byl Karel May v Německu hledaným podvodníkem. Vydával se například za lékaře, učitele, nototiskaře a...**

- a) Policejního poručíka
- b) Ropného magnáta
- c) Perského šáha

**2. Jakým způsobem získal Karel May své vědomosti o exotických zemích a divokém západě?**

- a) Z knih ve vězeňské knihovně
- b) Cestováním
- c) Vyprávěním dobrodruhů

**3. Když slyšíte indicie „základní škola“, „závod ve štafetovém běhu“ a „Rytíři Bedny“, k jakému literárnímu dílu se podle Vás vážou?**

- a) Vojtěch Matocha – Prašina
- b) Jaroslav Foglar – Když Duben přichází
- c) Jaroslav Foglar – Dobrodružství v temných uličkách

**4. Když slyšíte indicie „lupič“, „zapomenutý kapesník“ a „drak“, s jakým literárním dílem se podle Vás pojí?**

- a) C. S. Lewis – Letopisy Narnie: Lev, čarodějnice a skříň
- b) Christopher Paolini - Eragon
- c) J. R. R. Tolkien – Hobit

**5. Jaroslav Foglar sepsal bezpočet knih s dětskými hrdiny, největší oblibu si však po generace udržely Rychlé šípy. Jarka Metelka, Jindra Hojer, Červenáček, Mirek Dušín a Rychlonožka měli spoustu nepřátel. Vzhledem k jejich povaze však nekleli, a pokud ano, tak v mezích. Jaká byla jejich oblíbená nadávka?**

- a) Ty plantážníku!
- b) Hrom a blesky do tebe!
- c) Orangutane nemytý!

**6. Britská spisovatelka Enid Blytonová se specializovala na dobrodružné série pro mladší čtenáře. Původním povoláním pedagožka byla v literatuře velice plodná, největší odezvu však získala jednadvaceti díly s detektivním nádechem. Jak se série jmenovala?**

- a) Tajemná místa

- b) Správná pětka
- c) Tajná sedma

7. Spisovatelka Astrid Lindgrenová stvořila pravděpodobně nejsilnější dítě v historii a největšího rebela mezi mladistvými literárními hrdiny vůbec. Pipi Dlouhá Punčocha bydlela ve vile Vilekule, měla koně a pranic se nestarala o názory dospělých. Při jaké příležitosti ji autorka vůbec vymyslela?

- a) Pipi ji napadla při jízdě vlakem.
- b) O Pipi vyprávěla dceři, když byla nemocná a nemohla do školy, aby jí ukrátila chvíle.
- c) Pipi vymyslela poté, co se setkala se sirotkem, který Lindgrenovou oslovil silnou osobností.

V soutěži č. 1 měla štěstí při losování paní **Miluše Qualizzová**. Srdečně blahopřejeme!

V soutěži č. 2, která byla tentokrát skutečně pro znalce, bodovala se všemi správnými odpověďmi pouze paní **Hana Lopatková**. Velmi gratulujeme!

### **Anketa: Z OKA do OKA**

Cyklus Z OKA do OKA představuje články v podobě rozhovorů se zajímavými lidmi se zrakovým hendikepem. Od letošního podzimu je pro Vás připravuje paní Lucie Fialková. Jelikož je chceme dále rozvíjet, moc nám pomůže zpětná vazba od Vás, ať už patříte mezi jejich čtenáře, nebo (zatím) nikoli. Rekapitulujeme, že zatím vyšly tři články: Rozhovor s panem Milanem, s paní Vlastou a s panem Ladislavem.

Každou vyplněnou anketu odměníme symbolickou pozorností. Moc děkujeme!

#### **1) Čtete články z cyklu Z OKA do OKA?**

- a) Ano, pravidelně.
- b) Ano, občas.
- c) Nečtu.

#### **2) Pokud odpovídáte „Ano“ na první otázku, co v člancích nacházíte? (Lze označit více odpovědí, nebo uvést svou vlastní.)**

- a) Zajímavé informace a rozšíření obzorů
- b) Inspiraci a motivaci
- c) Jiné – uveďte:

**3) Uvítal/a byste, kdyby články vycházely dlouhodobě?**

- a) Ano
- b) Ne

**4) Měl/a byste chuť setkat se s někým z respondentů rozhovorů osobně?**

- a) Ano
- b) Ne

**5) Pokud odpovídáte „Ne“ na první otázku, co je hlavním důvodem? (Lze označit více odpovědí, nebo uvést svou vlastní.)**

- a) Nedostatek času
- b) Neholduji čtení
- c) Jiné – uveďte:

**6) Máte jakýkoli tip k formátu, délce či obsahu článků? Uveďte, prosím:**

Anketní odpovědi lze poslat poštou na odpovědním „soutěžním“ lístku, elektronicky, nebo ji zodpovědět osobně/telefonicky kterékoli pracovníci TC.

### **Recept: Perníčky – hned měkké**

K adventu perníčky neodmyslitelně patří. Jde o vděčné cukroví, které mají v oblibě dospělí i děti. Dlouho vydrží (pokud tedy není okamžitě snědono 😊). Perníčky, které jsou měkké i bez uležení, si můžete připravit podle našeho receptu.

#### Suroviny:

- 2 vejce
- 100 gramů másla
- 2 lžíce kakaa
- 1 vanilkový cukr
- 120 gramů cukru moučka
- 2 lžíce medu
- 400 gramů hladké mouky
- 1 lžička perníkového koření
- 1 lžička jedlé sody (nebo půl sáčku kypřicího prášku do perníku)
- Dle potřeby: 1 lžíce rumu nebo 1 lžíce mléka

## Postup:

Všechny suroviny zpracujeme v míse rukama v celistvé nelepivé těsto. Zabalíme jej do potravinářské fólie a necháme uležet nejlépe přes noc v chladničce. Druhý den vyvalujeme z těsta pláty silné 3 – 5 mm a vykrajujeme perníčky požadovaných tvarů. Pečeme ve středně vyhřáté troubě 8 – 10 minut.

Dobrou chuť! 😊

## Oslavenci v prosinci

V prosinci blahopřejeme k narozeninám **paní Anně Bahníkové** a **panu Tomáši Seidlovi**. Všechno nejlepší, štěstí, zdraví a příjemné zážitky nejen ve společnosti TC Liberec.

## Ohlédnutí: Co přinesl říjen a listopad

### Libercem (opět) provázela Nina Medková

Nedávno jsme se již podruhé vydali na pěší putování Libercem doprovázené průvodcovským komentářem jedné z klientek TC Liberec. Tentokrát jsme procházeli Lidovými sady směrem k Severočeskému muzeu v Liberci. Historické znalosti naší průvodkyně a zajímavosti, které si pro nás připravila, nás jako obvykle nadchly. Na příští putování z cyklu Libercem provází... se budeme těšit zase v novém roce, kdy si ještě důkladněji prošlápneme oblast kolem ZOO a botanické zahrady. Velký díky naší milé průvodkyni a už se těšíme! Noví příznivci putování se zájmem o historii jsou vítáni!  
😊

Fotka níže naši skupinku zvětňuje právě před budovou Severočeského muzea v Liberci.



## Muzeum skla a bižuterie Jablonec nad Nisou

Ve středu 9. 11. 2022 jsme vyrazili autobusem do nedalekého Jablonce nad Nisou, a to za expozicemi ve zdejším muzeu. Objevili jsme postupně dvě patra expozic. V tom prvním nás čekal průřez bižuterní tvorbou, o patro výše jsme mohli obdivovat skleněné exponáty. Výstavy sice nejsou koncipovány příliš interaktivně, ale vidící průvodkyně pomáhaly přiblížit účastníkům vystavené sbírky. Osahat jsme si mohli dobové stroje využívané v bižuterní výrobě a také skleničky, na jejichž povrchu byly hmatově rozlišitelné různé techniky broušení a zdobení. Zajímavostí byla sbírka sklenic, kde jednotlivé exponáty různých tvarů a barev symbolizovaly jednotlivé evropské země. Sklenice každého státu byly vždy ve dvojici – na víno a na šampaňské. Zaujal nás také nádherný majestátní zvon, který je v muzeu vystaven a jehož hmotnost činí úctyhodných 250 kg. Tento nejstarší dochovaný jablonecký zvon pochází z bývalého protestantského dřevěného kostela, který ještě na počátku 17. století stával v místech dnešního katolického kostela sv. Anny.

Na fotografii, která následuje, obdivujeme právě zmíněný zvon.



## Pondělní dopoledne s léčivými kameny

Týden jsme zahájili velmi příjemně ve společnosti úžasných dam z libereckého občůdku [Orient Krystal](#), které k nám přijely s obrovským množstvím korálků z léčivých kamenů. Osvětlyly nám účinky těchto kamenů a umožnily nám navléknout si vlastní originální náramky. Použili jsme pružné vlasce a pak už kombinovali vhodné barvy a účinky. Někdo navlékal pouze hmatově, někdo částečně využíval zrak. Někteří z nás do svých náramků zařadili i další kovové doplňky – např. ve tvaru andílka, peříčka nebo třeba vločky. Výsledné náramky byly nádherné a setkání nás potěšilo na

duši. Krámek Orient Krystal naleznou zájemci na adrese Moskevská 31/27. Zvenčí prý krámek spolehlivě poznáte podle vůně vonných tyčinek. Sortiment je k dispozici také na e-shopu. Jak se dozvíte na stránkách firmy, historie rodinného podniku započala v Lázních Libverda, kde ženy tří generací původně provozovaly občerstvení se suvenýry Dřevěnka. Poté přesídlily do Frýdlantu a následně od roku 2011 působí v Liberci. Děkujeme našim milým lektorkám za nádhernou energii, kterou k nám spolu s kamínky přinesly ☺.

Následná fotografie je pohledem shora na naši klubovnu, kde u stolu probíhá tvořivé soustředění.



### **Informace: Zpravodaj OKO nově ve Winmenu**

Program WinMenu určitě znají ti z Vás, kteří mají kompenzační pomůcku - počítačovou sestavu od firmy Galop. Původně to byl program pro začínající uživatele, kteří nemají žádné zkušenosti s prací na počítači. Lze v něm skenovat, psát, číst texty, poslouchat zvukové soubory, a to vše s dopomocí hlasového výstupu. Je dobře, že tento jednoduchý a užitečný program neupadne v zapomnění, právě naopak. Od roku 2018 autoři vyvíjejí novou verzi WinMenu 2 Beletrik, která umožňuje velice jednoduše vyhledávat, stahovat a číst texty dostupné v digitálních knihovnách pro zrakově postižené. Úplnou novinkou je zařazení zpravodajů TyfloCenter a naše OKO je tam

také. Pokud si někdo z uživatelů těžko zvykal na původní hlasovou syntézu, tak v nové verzi si může zvolit hlas Jakub, který je součástí systému Windows. Nová verze je nyní k dispozici v předběžném testovacím vydání, vydání finální bude uvolněno prostřednictvím automatických aktualizací v průběhu roku 2022. Pro více informací kontaktujte lektorku Janu Smolnou.

## **Koutkem OKA: Půjčovna kompenzačních pomůcek Nadace Světluška**

Připomínáme informaci o půjčovně kompenzačních pomůcek, kterou provozuje Nadace Světluška v sídle NF Českého Rozhlasu, kde je i sklad části pomůcek (sklad sportovních pomůcek je pak v prostorách společnosti Kolovna).

Půjčovna je určena všem **lidem s těžkým zrakovým postižením a kombinovaným zrakovým postižením** bez ohledu na věk a **lidem pečujícím o zrakově postižené** (rodiče, opatrovníci a odborníci). Vypůjčit si potřebnou pomůcku může kdokoli, kdo vzhledem ke svému hendikepu danou pomůcku potřebuje.

Do půjčovny můžete ovšem i darovat svou pomůcku, kterou již nevyužijete. Máte-li kompenzační pomůcku, které je stále plně funkční, a chtěli byste ji darovat, obraťte se na [pracovníky](#) půjčovny.

Více informací k provozu, podmínkám zápůjček a ceníku naleznete na následující webové stránce:

<https://svetluska.rozhlas.cz/pujcovna-kompenzacnich-pomucek-a-sportovniho-vybaveni-8468607>

## **Závěrem: Poděkování za darované CD nosiče**

Rádi bychom touto cestou srdečně poděkovali za dar, který byl TC Liberec věnovaný ze strany pozůstalých rodinných příslušníků naší dlouholeté klientky. Obsahem daru je několik desítek CD nosičů, a to jak hudebních, tak audioknih. Nově budou všechny věnované tituly k zapůjčení pro Vás, posluchače zvukových nosičů, v TC Liberec. Zájemcům dodáme na vyžádání kompletní seznam CD. Ze zvukových knih vybíráme následující tituly:

- Miloslav Švandrlík. Doktor od Jezera Hrochů. Čte Bohumil Klepl.
- George Bernard Shaw. Pygmalion. Čte Jiřina Bohdalová a Miloš Kopecký.
- Evžen Boček. Poslední Aristokratka. Čte Veronika Kubařová.
- Evžen Boček. Aristokratka ve varu. Čte Veronika Kubařová.
- Jiřina Šiklová: Deník staré paní. Čte Nina Divíšková

- Stanislav Rudolf. Metráček. Čte Bára Hrzánová.
- Nejoblíbenější české povídky: Smrt krásných srnců, Naprostý důkaz, Kapři pro wehrmacht, O lyrickém zloději. Čte Rudolf Hrušínský a Josef Somr.
- Arthur Conan Doyle. Vánoční příběhy Sherlocka Holmese. Čte Petr Kostka.
- Eda Kriseová. Václav Havel – jediný autorizovaný životopis. Čte Daniela Kolářová a Jan Kačer.
- Karel Čapek. Povídky z první kapsy. Čte Josef Vinklář.
- C. Doyle, G. K. Chesterton. Vánoční detektivky. Čte Ladislav Frej.
- Georges Simenon. Maigretova dýmka. Čte Miroslav Moravec.
- Victor Malka. Nejkrásnější židovské legendy. Čte Otakar Brousek st.
- Karel Poláček. Povídky. Čte Ladislav Mrkvička.
- Charles Dickens. Vánoční povídky. Čte Eduard Cupák.
- Karel Čapek. Povídky z jedné a z druhé kapsy. Čte Ladislav Mrkvička, Josef Somr a Stanislav Zindulka.
- Ivan Kraus. To na tobě doschne. Čte Ivan Kraus a Jan Kraus.
- Portrét herce: Pocta Vladimíru Menšíkovi.
- Autorské čtení Ivanky Deváté: Co číhá za humny.
- Stella Zázvorková vzpomíná na Jana Wericha: Vinárna vzpomínek U divotvorného hrnce.
- Vladimír Komárek. Jen krátká návštěva potěší.

**Advent plný rozjímání přejeme!**

#### **Další použité zdroje:**

<https://pardubice.rozhlas.cz/na-adventni-venec-kvety-nepatri-kazda-svicka-ma-svuj-vyznam-vite-jaky-8370593>

<https://prozeny.blesk.cz/zacatek-adventu-prvni-adventni-nedele>

<https://www.frekvence1.cz/clanky/adventni-venec-podle-tradice-co-ktera-svicka-znamena-a-jak-ma-spravne-vypadat.shtml>

<https://svetlaska.rozhlas.cz/pujcovna-kompenzacnich-pomucek-a-sportovniho-vybaveni-8468607>