



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Květen 2023

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
-

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

tak se nám pomalu blíží léto, sice počasí je jak na houpačce, ale máme se na co těšit. Rozkveté nám šeřík a i rozkvetlé stromy kolem nás nám udělají radost.

Věříme, že společně s námi si užijete krásné jarní dny u nás v centru spokojeni.

Opět se společně budeme věnovat nácviku sebeobsluhy, jemné motoriky a procvičování paměti.

Obsah čísla:

- Program TC květen 2023
- Recept: Andělský perník
- Svátek matek

2. 5.	úterý	09:00	<u>Zavřeno</u> Technické důvody.
3. 5.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
4. 5.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva pizzerie.
9. 5.	úterý	09:00	<u>Trénink paměti</u> Hádanky, kvízy a křížovky.
10. 5.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
11. 5.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Pečení jablečného závinu. (pohoštění k svátku matek)
16. 5.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Srdce z papírových ruliček dodělávka.
17. 5.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
18. 5.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Bramborová kaše s pohankou a pečená plněná sekaná.

- 23. 5. úterý 09:00 Nácvik motoriky**
Ruční šití malé peněženky.
- 24. 5. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů
- 25. 5. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Návštěva farmářských trhů a městské knihovny.
- 30. 5. úterý 09:00 Nácvik motoriky**
Výroba ozdobných svíček.
- 31. 5. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.

Recept – Andělský perník

Suroviny

2 hrnky hladké mouky, 1 hrnek polohrubé mouky, 2 hrnky mléka, 1 hrnek oleje, 1 1/2 hrnku moučkového cukru, 1 čokoládový pudink, 2 vejce, 1 prášek do perníku, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr, 3 lžičky kakaa, 3 lžičky povidel nebo marmelády, 1 lžička skořice, hrst nasekaných vlašských ořech

Do jedné mísy dáme sypké suroviny a smícháme. Do druhé mísy dáme tekuté suroviny, které postupně smícháme se sypkými. Na plech dáme pečící papír a těsto na něj vylijeme. Pečeme asi 40-50 minut. Po upečení můžeme polít čokoládou a posypat oříšky nebo kokosem.



Vznik a historie

Mateřství se v různých podobách slaví již po celá staletí. Civilizace si vždy připomínala sílu ženského těla a jeho unikátní schopnost přivést na tento svět nový život.

Předchůdcem Dne matek byla i římská oslava mateřství, která se oslavovala první březnový den. Tento den měl názvem Matronalie a byl zasvěcen bohyni Juno, ochránkyni vdaných žen a budoucích rodiček. **Ve starověkém Řecku slavili svátek plodnosti a matek**, spojený s uctíváním pohanské bohyně Rhey = Kybelé, matky bohů.

Od 16. století čtvrtá neděle od začátku půstu připadala na křesťanský svátek **tzv. Mothering Sunday**. Tento den sloužil na návštěvu svého domovského kostela, místa svého původu, kde žili jejich rodiny a matky. Jelikož mnoho chudých lidí sloužilo daleko od svého domova, dostávali na tuto cestu volno. Po cestě lidé zvykli trhat květiny, které přinesly do kostela nebo své mámě. Ve Velké Británii a Irsku se tato tradice zachovala a nadále v tento den oslavují Den Matek.

První myšlenka pravidelných mezinárodních oslav vznikla u Anne Marie Jarvisové, která je považována za zakladatelku tohoto dne. Bojovala za to, aby tento den byl oficiálně uznávaný a řádně oslavován. Poprvé ho oslavovala v roce 1907 v kruhu svých nejbližších jako mši za svou matku. O rok později se už oficiálně slavil v kostele v Graftonu na počest všech matek. **V roce 1914 tento svátek oficiálně vyhlásil americký prezident jako národní svátek** a napříč celou Amerikou se vzdává hold matkám.



Na území Československa se tento svátek dostal v roce 1923. přičinila se o to Alice Masaryková, dcera prezidenta T.G. Masaryka. Po převzetí moci komunisty v roce 1948 byl však na našem území více preferovaný svátek MDŽ a Den Matek šel do pozadí. Avšak po revoluci v roce 1989 se opět začal veřejně slavit.

Datum oslavy tohoto dne není přesně daný a po celém světě připadá na jiný den i vzhledem k tradici, z nichž jednotlivé země vycházejí. Slovensko, Česko, Amerika, Německo či Rakousko dává přednost druhé květnové neděli. Zatímco Velká Británie a Irsko ho slaví čtvrtou neděli půstu. V Rusku tyto oslavy připadly na poslední neděli v listopadu a v Polsku na 26. května. Naopak v arabských zemích se tento den slaví 21. března.

Význam

Jde o den, kdy se po celém světě vzdává hold matkám a mateřství. **Cílem tohoto dne je připomenout si ty jedinečnost a nepostradatelnost matky.** Na chvíli se zastavit a vzdát jim poctu za všechno jejich nekonečnou lásku a péči.

Je zvykem, že v tento den dávají děti svým maminkám malý dárek jako poděkování za to, co všechno pro ně obětovaly. Děti ve školkách a školách obdarovávají své maminky ručně vyrobenými dárky nebo si pro ně připraví speciální vystoupení. Avšak tento svátek si připomínají i dospělí a svou maminku potěší květinou či nějakou drobností.

TĚŠÍME SE NA VAŠÍ NÁVŠTĚVU