



**Česká Lípa**



**TyfloCentrum**  
Liberec, o.p.s.

**Září 2023**

---

## KONTAKTY:

---

**Telefon:** 605 383 265

**Email:** [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)

**Adresa:** Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

---

## PROVOZNÍ DOBA:

---

**Úterý 9:00 – 13:00**

**Středa práce v terénu**

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

**Čtvrtek 9:00 – 13:00**

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

---

## CO NABÍZÍME:

---

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz))
  - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**  
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz))
  - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**  
lektorka (Liberec)  
Ing. Jana Smolná (771 235 976), [jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz](mailto:jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz))
  - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
- 

## Úvodník

**Vážení uživatelé našich služeb,**

léto už je za námi a čeká nás třetí období, podzim.

Na podzim máme pro vás také přichystáno plno aktivit v nácviu motoriky, sebeobsluhy a tréninku paměti.

**Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději 2 dny předem.**

## Obsah čísla:

- Program: Září 2023
- Recept: Švestkové knedlíky
- Svatý Václav

- 5. 9. úterý 09:00 Trénink paměti**  
Hádanky, kvízy a křížovky.
- 6. 9. středa 09:00 Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
- 7. 9. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Švestkové knedlíky (NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT)
- 12.9. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluh**  
Výlet do Poděbrad (NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT)
- 13. 9. středa 09:00 Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
- 14. 9. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**  
Zdobení ubrouskovou metodou.  
(Tuba na odličovací tamponky)

19. 9. úterý 09:00 **Nácvik motoriky**  
Dohotovené výrobku z ubrouskové metody.
20. 9. středa 09:00 **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů
21. 9. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**  
Návštěva trhů a procházka městem
26. 9. úterý 09:00 **ZAVŘENO**  
Z TECHNICKÝCH DŮVODŮ.
27. 9. středa 09:00 **Práce v terénu**  
Osobní návštěva u klientů.
28. 9. čtvrtek 09:00 **Svátek**  
Zavřeno

## Recept – Švestkové knedlíky

### Suroviny

#### Těsto:

500 g švestek  
500 g vařených brambor  
225 g hrubé mouky  
100 g másla  
60 g mletého máku  
80 g moučkového cukru  
1 vejce

1 Na sporáku si připravte hrnec s vroucí vodou. Švestky očistěte a vypeckujte. Lžící másla odeberte, zbytek rozpusťte v rendlíku. Uvařené brambory prolisujte v lisu na brambory (můžete je také nastrouhat na struhadle).

2 Do mísy dejte brambory, hrubou mouku, špetku soli, lžici másla a vejce. Postupně vypracujte soudržné těsto. Pokud lepí, přidejte trochu mouky navíc.

3 Těsto vytvarujte a rozválejte do válečku, ze kterého postupně ukrajujte menší dílky. Každý dílek si můžete obalit v trošce mouky a vytvarovat na malou placku, do které zabalíte švestku. Okraje těsta dobře utěsněte a v dlani vyválejte do tvaru kulatého knedlíku.

4 Připravené knedlíky vložte do vroucí vody a vařte 10 minut. Uvařené knedlíky vylovte, nechte okapat a rovnou servírujte. Zalijte rozpuštěným máslem. Zasypte cukrem a mákem. Pokud chcete, můžete knedlíky před podáváním rozkrojit na polovinu.



**Svatý Václav (907 – 28. září 935) byl českým knížetem a světcem. Je považován za hlavního patrona české země**



### **Původ**

Český kníže Václav I. byl synem knížete Vratislava a jeho manželky Drahomíry, která byla dcerou knížete Havolanů (polabští Slované). Jeho prarodiči byli první historicky doložený přemyslovský kníže Bořivoj I. a jeho žena svatá Ludmila.

### **Jaký byl historický kníže Václav?**

Kromě díla saského kronikáře Widukinda z Corvey, čerpají historici své poznatky o knížeti Václavovi především z početných legend. Podle nich byl Václav na svou dobu neobvykle vzdělaný. Údajně byl vyučován slovanskými kněžími (Pavel, Učen) a babičkou Ludmilou ve staroslověnštině, latině, snad i řečtině. Toto tvrzení je vzhledem k převažující negramotnosti tehdejších evropských panovníků do značné míry nepravděpodobné. Je proto možné, že autoři legend, mniši, obdařili panovníkovu osobu vlastnostmi, které byly požadovány po řeholnících. Jejich obraz mnicha na trůně připadá některým soudobým historikům značně zkreslený.

Roku 921 zemřel kníže Vratislav I. Václavovi bylo tehdy teprve 13 let, proto se poručnické vlády ujala jeho matka Drahomíra a vykonávala ji až do roku 924 nebo 925. Poté vládl Václav osobně. Byl pravděpodobně ženatý, ale jeho manželka mu neporodila syna (buď byla bezdětná nebo se z tohoto svazku narodily pouze dcery). Údajného syna Zbraslava, kterého opět vzpomínají legendy, by Václav zřejmě zplodil se svojí souložnicí.