



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Listopad 2023

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
-

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

tak už tu máme podzim.

Na podzim máme pro vás také přichystáno plno aktivit nácviku motoriky, sebeobsluhy a tréninku paměti, pomalu si začneme také připravovat drobné dárečky na Vánoce.

Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději 2 dny předem.

Obsah čísla:

- Program: listopad 2023
- Recept: mikulášské perníky
- Sametová revoluce

1. 11.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
2. 11.	čtvrtek	09:00	<u>Trénink paměti</u> Kvízy, hádanky, společenské hry.
7.11.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Dekoratивní obrázky z látky.
8. 11.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
9. 11.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Šneci z listového těsta.
14. 11.	úterý	09:00	<u>ZAVŘENO</u> TECHNICKÉ DŮVODY

- 15. 11. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 16. 11. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**
Dodělávka dekorativních obrázků
- 21. 11. úterý 09:00 Trénink paměti**
Kvízy, hádanky, společenské hry.
- 22. 11. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 23. 11. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Návštěva cukrárny, procházka městem
- 28. 11. úterý 09:00 Nácvik motoriky**
Výroba vánoční obálky
- 29. 11. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 30. 11. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Zdobení a pečení perníčků.

Výborné měkké perníčky

SUROVINY:

50dkg hladké mouky, 200g moučkového cukru, 5 lžic medu, 100g másla nebo Hery, 2 vejce, 2 lžice kakaa, 2 kávové lžičky koření do perníku, lžička sody a 1/4 prášku do perníku. Těsto necháme uležet v lednici alespoň 12 hodin. Z těsta pak vyválíme placku silnou cca 3-4 mm. Pozor ať nemáte perníčky moc tenké...pak opravdu měkounké nebudou ani s tímto receptem:-) Pečeme na 180 stupňů, než začnou vonět.



SAMETOVÁ REVOLUCE

Předehry sametové revoluce

Špatné výsledky hospodářství si v osmdesátých letech vyžádaly začátek provádění „přestavby“ i v Československu. Program byl oficiálně představen v Sovětském svazu po nástupu prezidenta

Michaila Sergejeviče Gorbačova v roce 1985 a jeho původním cílem mělo být překonání hluboké krize sovětské ekonomiky. S přestavbou (perestrojkou) byla spojená i glasnosť – potřeba otevřeně mluvit o problémech, tedy minimálně potlačovat svobodu slova a informací.

Naděje, že přestavba povede k úspěšnému cíli, pro Československo definitivně uhasly nástupem

Miloše Jakeše do funkce tajemníka ÚV KSČ. Jedinou šancí byl nyní přechod k tržní ekonomice, což

však s sebou neslo nutnost změnit mimo jiné i režim. První větší projevy nespokojenosti obyvatel

začaly v srpnu roku 1988 při příležitosti 20. výročí sovětské intervence. Na Václavském náměstí se

tehdy shromáždily tisíce lidí. Demonstranti požadovali odchod sovětských vojsk, zrušení cenzury,

svobodné volby, propuštění politických vězňů, dodržování lidských práv, legalizaci nezávislých

iniciativ a jejich přístup do sdělovacích prostředků. Protestní akce a demonstrace pak pokračovaly

s různou četností až do konce totalitního režimu.

V lednu 1989 se konaly vzpomínkové demonstrace při příležitosti upálení Jana Palacha. Reakce komunistického režimu jen přiměla více lidí k dalším demonstracím. Do ulic byla totiž vyslána vodní děla a speciální zásahové jednotky s psovody. Bezpečnost zatkla na 800 lidí a osm z předních aktivistů, mezi nimiž byl i Václav Havel, obvinila je z výtržnictví a uvěznila. Hnutí Charta 77 na konci

června zveřejnilo dokument nazvaný Několik vět, v němž bylo uvedeno sedm požadavků. Do konce července tento manifest požadující demokracii a svobodu podepsalo 12 000 osob, na což režim, jemuž se začínala hroutit půda pod nohama, reagoval nenávistnou kampaní proti jeho signatářům.

Další mohutné demonstrace proběhly 21.srpna a 28.října, kdy se odehrála velká demonstrace k 71. výročí vzniku Československé republiky. Vedení KSČ se sice snažilo zavést tvrdá protioopatření především akcemi StB, ale tím jen přilévalo olej do ohně. V listopadu přišla zpráva o pádu berlínské zdi, zprávy z Polska rovněž nebyly pro komunisty příznivé (v červnových volbách vyhrála Solidarity, která přispěla k pádu komunismu) a v Maďarsku se připravovaly svobodné volby (svobodná Maďarská republika byla vyhlášena na konci října 1989). Za této situace došlo během krátké doby k rozpadu celého východního bloku.

