



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Leden - 2024

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí	8:30 - 16:30 hod. - SONS
Úterý	8:00 - 14:00 hod. - TyfloCentrum
Středa	8:00 - 16:00 hod. - SONS + TyfloCentrum
Čtvrtek	8:00 - 16:00 hod. - SONS + TyfloCentrum
Plánované akce i mimo klubovnu	
Pátek	zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus
předseda

778 441 502
semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Jiří Večerník
pracovník odbočky

605 952 149
vecernik@sons.cz

Kontakty: TyfloCentrum semily@tyflocentrum-lb.cz

Zuzana Podhajská

737 788 199

Vlasta Křápková

736 679 515

Klára Votrubicová

778 782 979

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci lednu oslaví narozeniny:

Nosková Jana

Lánský Zdeněk



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve středu 17.1. 2024** v 8:00 hod. v klubovně.

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast u koordinátorky aktivit Zuzany Podhajské!!!

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

4.1. Novoroční posezení

Povídání si o prožitých vánočních svátcích, novém roce, tradicích a zavzpomínáme na proběhlé akce v uplynulém roce

Začátek od 12 hod. v klubovně

11.1. Loučeň zámek

Příběh vánočních stromečků

Odjezd z vlakového nádraží v 7.57 hod.

Předpokládaný návrat nejpozději v 16.44 hod.

18.1. Bowling v Turnově

Odjezd z autobusového nádraží v 10.33 hod.

Předpokládaný návrat v 15.18 hod.

25.1. Liberec TC - keramika

Odjezd z vlakového nádraží v 8.49 hod.

Předpokládaný návrat nejpozději 16.27 hod.



Předvánoční novinky v Tyflopomůckách 2023

Předvánoční novinky v Tyflopomůckách 2023 Dobrý den, opět po půl roce Vám zasíláme novinky v Tyflopomůckách jako inspiraci na vánoce. Ještě před tím, Vás ale chceme informovat, že Úřady práce již nepřispívají na teploměr tělesné teploty, měřič tlaku ani osobní váhu tedy přístroje, které slouží k měření fyziologických hodnot, byť by je osoba musela používat ze zdravotních důvodů.

Lupa kamerová kapesní Brouček Cena: 2990,- Kč Malá 3,5palcová lupa vhodná do kabelky na čtení návodu na zboží, cenovky, případně na čtení jízdního řádu na zastávce tramvaje či autobusu. Proměnné nastavení zvětšení 2× až 32×. Rozměry 10 × 7 × 1,3 cm

Powerbanka Energrid VS820PD Cena: 2490,- Kč Energrid je powerbanka speciálně navržená pro zrakově postižené. Pomocí ní lze nabíjet celou řadu digitálních zařízení včetně iPhone, iPadu, chytrých telefonů a tabletů se systémem Android.

Budík česky mluvící cestovní Cena: 680,- Kč Malý cestovní budík, který se vejde i do kapsy. Ochranná krytka potom slouží jako opěrka při postavení na noční stolek. Velikost 6 × 8 × 2 cm. Jednoduchá manipulace, zřetelný zvuk.

Hodinky hmatové pánské nebo dámské Cena: 2250,- Kč Tyto hmatové hodinky udávající čas dotykem, hmatové tečky rozlišují značky hodin. Pánské mají průměr ciferníku 30mm, kovový pásek šíře 18mm. Dámské průměr ciferníku 25mm, kovový pásek šíře 14mm.

Kalendář stolní s Braillovým a zvětšeným písmem Cena: 80,- Kč Stolní kalendář se zvětšeným, ale i Braillovým písmem. Pro každý týden je uvedeno, kdo má svátek, citát, východ a západ slunce.

Hra hmatová Trojúhelníkové domino Cena: 1000,- Kč Hra podporuje jemnou motoriku a geometrickou představivost, rozvíjí paměť a strategické myšlení. Z magnetických trojúhelníků se skládá tvar dle přiložené předlohy. Nebo se dá hrát jako klasické domino, kdy se k sobě spojují stejné znaky.

Hra hmatová Olá Cena: 1600,- Kč V krabici je jedna specifická dřevěná kostka. Ta má v každé straně vyřezaný jiný geometrický tvar, který musí hráč po vhození kostky nejdříve určit hmatem a potom hmatem najít v látkovém sáčku.

Hra hmatové domino Na farmě Cena: 500,- Kč Domino Farma je netradičně s trojrozměrným povrchem. Domino s barevnými zvířátky z farmy patří mezi oblíbené hry dětí. Domino je vhodné jako sensorická hra pro nevidomé a slabozraké. Velikost jednotlivých dílků 10 × 5 cm.

V Á N O Č N Í A K C E do 24. 12. !!! Telefon mobilní BlindShell Classic 2 Cena: 12 690,- Kč Mobilní telefon s českým hlasovým průvodcem. Dárek zdarma do 24. 12. 2023 – přístupná powerbanka Energrid VS810PD. Platí do vyprodání zásob. Celou naši nabídku najdete na www.eshop.tyflopomucky.cz

Náš recept na přání:

Nakládané buřty podle Helenky:

Ingredience:

*1/2 kg buřtů, 3 cibule, 3 kyselé okurky,
(vše nakrájet na kostičky)*

Nálev:

*3 lžíce kečupu, 3 lžíce plnotučné hořčice,
5 lžic worchosteru, 1 lžička soli, 1 lžička
pepře, 3 lžičky cukru, 3 lžíce oleje, 1 lžíce
octa – svařit – vychladit!*

*Vychlazené vmíchat do 200 ml majolky a
smíchat s nakrájenou směsí buřtů, okurek
a cibule*

Nechat do druhého dne uležet!



Vydávají: SONS a TyfloCentrum Semily.

Pro své členy, klienty a příznivce -
NEPRODEJNÉ!