



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Únor - 2024

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí	8:30 - 16:30 hod. - SONS
Úterý	8:00 - 14:00 hod. - TyfloCentrum
Středa	8:00 - 16:00 hod. - SONS + TyfloCentrum
Čtvrtek	8:00 - 16:00 hod. - SONS + TyfloCentrum
Plánované akce i mimo klubovnu	
Pátek	zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus
předseda

778 441 502
semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Jiří Večerník
pracovník odbočky

605 952 149
vecernik@sons.cz

Kontakty: TyfloCentrum semily@tyflocentrum-lb.cz

Zuzana Podhajská

737 788 199

Vlasta Křápková

736 679 515

Klára Votrubicová

778 782 979

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti ,svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci únoru oslaví narozeniny:

Hana Gajdošová

Anna Hanušová

Ludmila Riegerová



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve čtvrtek**

22.2. 2024 v 8:00 hod. v klubovně.

Na každou akci je nutné přihlásit svou účast u koordinátorky aktivit Zuzany Podhajské!!!

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

1.2. Nácvik sebeobsluhy

Uvaříme si rajskou omáčku s kuličkami

z mletého masa

příloha houskový knedlík nebo těstoviny

Začátek v klubovně od 12 hod.

8.2. Bowling v Turnově

Odjezd z autobusového nádraží v 10.33 hod.

Předpokládaný návrat v 15.18 hod.

15.2. Beseda

Povídání s cestovatelem o poznávání

Normandie na kole s projekcí

Přednáší pan Farský Kamil

Začátek v klubovně od 12 hod.

22.2. Tréning paměti

pod vedením paní Buchtové

Přineste si sklenici s víkem

Začátek v klubovně od 12. hod.

29.2. Nácvik motoriky

Ozdobíme si dózu ubrouskovou technikou

Začátek v klubovně od 12 hod.

Státní svátky v roce 2024

V ČR se slaví **celkem 14 státních svátků** (respektive státních a ostatních svátků, jak je uvedeno v příslušném zákonu). Hned 10 z nich vychází v roce 2024 na všední den, což pro většinu pracujících znamená vítané volno navíc. Stejný počet volných dnů zajistily státní svátky i v roce 2023, ale například během roku 2022 se jich ve všedních dnech slavilo jen 8.

V následujícím seznamu uvádíme všech 14 státních svátků a přesné **dny, na které v roce 2024 vycházejí**.

1. 1. 2024 (pondělí) Nový rok/Den obnovy samostatného českého státu

29. 3. 2024 (pátek) **Velký pátek**

1. 4. 2024 (pondělí) **Velikonoční pondělí**

1. 5. 2024 (středa) Svátek práce

8. 5. 2024 (středa) Den vítězství

5. 7. 2024 (pátek) **Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje**

6. 7. 2024 (sobota) Den upálení mistra Jana Husa

28. 9. 2024 (sobota) Den české státnosti

28. 10. 2024 (pondělí) **Den vzniku samostatného československého státu**

17. 11. 2024 (neděle) Den boje za svobodu a demokracii

24. 12. 2024 (úterý) Štědrý den

25. 12. 2024 (středa) 1. svátek vánoční

26. 12. 2024 (čtvrtek) 2. svátek vánoční

Při bližším pohledu do kalendáře zjistíme, že nás v roce 2024 v Česku čeká drobná rarita. Velikonoční pondělí vychází na 1. dubna. Tradiční pomlázku tak budou doprovázet aprílové vtipy. Podobná situace nastala v ČR **naposledy v roce 2013**.

Prodloužené víkendy 2024

Rok 2024 přinese čtyři prodloužené víkendy, tedy **o jeden méně než předchozí rok**. První z nich si užijete v nejranějším možném termínu – rok 2024 totiž začíná pondělím. Prodloužený víkend se tak protáhne mezi dva různé roky.

Jistotu prodlouženého víkendu tradičně dávají Velikonoce. Mezi dny pracovního klidu patří Velký pátek i Velikonoční pondělí. V roce 2024 připadají Velikonoce na 29. března – 1. dubna.

Náš recept: **Koláč podle Jany**

Ingredience:

*1 hrnek cukru krupice, 2 vejce, našlehat
1 plechovka ananasu – rozmixovat a smíchat
2 hrnky polohrubé mouky
2 lžičky prášku do pečiva nebo sody
1 hrnek namletých vlašských ořechů
Vše smíchat a dát péct na 170 stupňů na 25 min.*

Poleva:

*2 tradiční pomazánkové másla
vanilkový cukr
½ hrnku cukr moučka
1 lžice pudinkového vanilkového prášku
Vymíchat a namazat na vychladlý koláč
posypat nasekanými ořechy, nebo polít čokoládou*



Vydávají: SONS a TyfloCentrum Semily.

Pro své členy, klienty a příznivce -
NEPRODEJNÉ!