



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Březen - 2024

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí	8:30 - 16:30 hod. - SONS
Úterý	8:00 - 14:00 hod. - TyfloCentrum
Středa	8:00 - 16:00 hod. - SONS + TyfloCentrum
Čtvrtek	8:00 - 16:00 hod. - SONS + TyfloCentrum
Plánované akce i mimo klubovnu	
Pátek	zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus
předseda

778 441 502
semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Jiří Večerník
pracovník odbočky

605 952 149
vecernik@sons.cz

Kontakty: TyfloCentrum semily@tyflocentrum-lb.cz

Zuzana Podhajská

737 788 199

Vlasta Křápková

736 679 515

Klára Votrubicová

778 782 979

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti ,svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800

Společenská kronika:

V měsíci březnu oslaví narozeniny:

Kalousová Růžena
Procházková Anna
Podhajská Zuzana



Přejeme Vám pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve čtvrtek**

21.3. 2024 v 8:00 hod. v klubovně.

**Na každou akci je nutné přihlásit svou účast
u koordinátorky aktivit Zuzany Podhajské!!!**

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

7.3. Muži vaří ženám k MDŽ

Začátek akce od 12 hod. v klubovně



14.3. Beseda s rytířem a malé velikonoční tvoření

Začátek akce od 12 hod.

21.3. Bowling v Sedmihorkách

Odjezd z vlakového nádraží v 9.57 hod.

Předpokládaný návrat nejpozději v 15.56 hod.

28.3. Nouzov – opékání u Zdeničky

Co si přinesete to si opečete!

Odjezd z autobusového nádraží v 10.32 hod.

Předpokládaný návrat v 15.28 hod.

Co je potřeba udělat v březnu na zahradě

Březen je tady a zahrada se pomalu probouzí z dlouhého spánku a i nás začínají tu a tam probouzet teplé paprsky sluníčka. Ať se nám chce nebo ne, v březnu pár věcí na zahradě udělat musíme. Nastává doba vhodná ke hnojení, ale také k odstranění zimní příkrývky. A nejen to.

Ani v březnu není čas zahálet

OKRASNÁ ZAHRADA

- Na konci měsíce můžeme začít s údržbou trávníku, včetně hnojení.
- Pokud se zima protáhne, teprve teď začínají růst sněženky. Jakmile odkvetou, můžeme trsy pomalu rozdělit a znovu zasadit.
- Cibuloviny, od kterých čekáme květ, je důležité začít hnojit.
- Pokud nemrzne, můžeme začít řezat živé ploty, zkrátíme je asi o třetinu.
- Koncem měsíce můžeme odstranit zimní příkrývku z růží, ze skalky i záhonů. Odkrytá místa pročistíme od plevelu. Povytažené rostliny po zimě dáme do původní pozice a přihrneme zeminu.
- Vysazujeme okrasné dřeviny.

- Pokud se nám teplota přehoupne přes 8°C, můžeme začít čistit jezírka a spustit filtraci.
- Do pařeniště můžeme vysadit trvalky.
- Macečky a sedmikrásky vysazujeme do balkonových truhlíků.

Koncem března začínáme s údržbou trávníku

ZELENINOVÁ ZAHRADA

- Na konci března je ideální sázet celer, cibuli nebo mrkev. Nesmíme zapomínat na ranní mrazy a přikrýt je textilem.
- Začínáme s mořením česneku.
- V závislosti na počasí můžeme na konci měsíce vysadit také květák nebo kedlubny.
- Pokud jsme na podzim nezryli záhony, začneme s tím v březnu.
- V březnu dokončíme přehazování kompostu.

OVOCNÁ ZAHRADA

- Chráníme broskvoně před možností kadeřavosti a postříkáme je speciálním přípravkem.
- Pokud jsme tak neučinili, provedeme řez ovocných keřů.
- Můžeme začít vysazovat ovocné stromky.
- Záhony s jahodami očistíme od zimní přikrývky, vyplejeme a můžeme začít s novým vysazováním.
- Zkontrolujeme rybíz před napadením vlnovce.
- Zkrátíme maliníky o zhruba 15 cm.

Podněty a připomínky



- *Chtěli byste v TyfloCentru či SONS něco změnit?*
- *Máte námět na zajímavou akci, kterou bychom mohli uspořádat?*
- *Setkáváte se u nás s něčím, co Vám nevyhovuje?*
- *Máte nápad, jak zde něco vylepšit?*

Veškeré Vaše podněty a připomínky vítáme! Jen díky nim totiž můžeme své služby upravovat tak, aby Vám co nejvíce vyhovovaly. A jak nám je můžete předat? Způsobů je hned několik. Kterémukoliv pracovníkovi TyfloCentra nebo SONS můžete své podněty a připomínky říct osobně, telefonicky, nebo mu je poslat na jeho email. Další možností je zaslání na adresu TyfloCentra nebo SONS prostřednictvím pošty. V neposlední řadě pak máte možnost vše potřebné sepsat a vhodit do schránky na podněty a připomínky, která je v budově TyfloCentra a SONS na chodbě u vstupních dveří do klubovny. U většiny těchto možností si samozřejmě můžete vybrat, zda bude podání veřejné (uvedete své jméno) nebo anonymní.

**Všem našim členům, klientům
a přátelům přejeme radostné prožití
Velikonočních svátků,
hodně zdraví
a jarní pohodu.**



Vydávají: SONS a TyfloCentrum Semily

Pro své členy, klienty a příznivce -

NEPRODEJNÉ!