



TyfloCentrum

# DORÁŠEK



***ZÁŘÍ - 2024***

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: [semily-odbocka@sons.cz](mailto:semily-odbocka@sons.cz)

web: [www.sons-semily.info](http://www.sons-semily.info) a [www.sons.cz/semily](http://www.sons.cz/semily)

e-mail: [semily@tyflocentrum-lb.cz](mailto:semily@tyflocentrum-lb.cz)

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

## Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. - **SONS**

Úterý 8:00 - 11:30 hod. – **TyfloCentrum**

Středa 8:00 - 16:00 hod. - **SONS +TyfloCentrum**

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. - **SONS + TyfloCentrum**

### **Plánované akce i mimo klubovnu**

Pátek - zavřeno

#### Kontakty: SONS

**Pavel Paldus**  
předseda

778 441 502  
[semily-odbocka@sons.cz](mailto:semily-odbocka@sons.cz)  
[paldus@sons.cz](mailto:paldus@sons.cz)

**Jiří Večerník**  
pracovník odbočky

778 702 400  
[vecernik@sons.cz](mailto:vecernik@sons.cz)

#### Kontakty: TyfloCentrum [semily@tyflocentrum-lb.cz](mailto:semily@tyflocentrum-lb.cz)

**Vlasta Křápková**

736 679 515

**Klára Votrubicová**

778 782 979

MOTTO:

*Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.*

***Zásady našeho počínání jsou:***

*svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.*

***Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:***

***3843741329/0800***

## **Společenská kronika**

V měsíci září oslaví narozeniny:

Helena Kroupová

Palounková Anna

Přejeme Vám pevné zdraví štěstí a hodně lásky.



## **PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS**

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve středu 21.8.2024** v 8:00 hod. v klubovně.

**Na každou akci je nutné potvrdit svou účast!**

**\* Případná změna programu vyhrazena ...**

## **5.9. Bowling TH Turnov**

Poslední letošní letní trénink bowlingu.

Odjezd z autobusového nádraží 10:33 hod.

Předpokládaný návrat 15:18 hod.

## **12.9. Opékání u Danušky**

Co si přinesete to si opečete + jehněčí na grilu se zábavou Ruský kuželník. Dobrou náladu sebou.

Odchod od budovy Archivu 11:30 hod.

Konec akce dle nálady a zájmu účastníku.

## **18.9. ! STŘEDA ! Semily**

Nácvik sebeobsluhy – přátelské posezení v restauraci u kafička.

Odchod od budovy archivu 12 hod.  
Konec podle nálady účastníků.

## **26.9. Slaná u Semil**

Nácvik motoriky a malé levandulové tvoření.  
Oběd zajištěn i se sladkou tečkou v cukrárně.

Odjezd z autobusového nádraží 10:33 hod.  
Předpokládaný návrat 15:26 hod.

## ***První podzimní den, podzimní rovnodennost 2024***

***Astronomické léto končí a podzim začíná 22. září 2024 v 14:43:12h, okamžikem, kdy Slunce vstoupí do znamení Vah.***

### **Pečujte o okrasnou zahradu**

V září vás svými pozdními květy potěší řada trvalek, bylin i okrasných dřevin. Je to také nejvhodnější měsíc pro sázení a přesazování. Chcete-li se na jaře dočkat rozkvetlých narcisů, krokusů, lilí, pestrobarevných hyacintů či tulipánů, začněte s výsadbou kvetoucích cibulovin právě v září. Než je však vysadíte, připravte si pro ně záhony.

Půdu provzdušněte [kypřením](#), vyryjte plevel a [přihnojte](#) kompostem. U cibulovin je důležité dodržovat správnou hloubku při sázení, malým cibulkám stačí asi 7 cm, větší zasadte do hloubky 15 cm. Dodržujte také dostatečný rozestup mezi konkrétními druhy. Malé cibulky sázejte asi 5 cm od sebe, velké potřebují odstup alespoň 10 cm.

V průběhu září se vysazují také jehličnany a stálezelené dřeviny, které je potřeba usadit do půdy i spolu s kořenovým balem. Samozřejmě je v září i přihnojování okrasných dřevin, které chcete zabezpečit před příchodem mrazů. Jehličnany pečlivě zalévejte, aby poklidně přečkaly neduživé zimní měsíce.

Babí léto vyzývá také k přesazování a dělení svazků většiny druhů trvalek, čekat na vás bude vysazování nových rostlinek ze zakoupených kontejnerů do záhonů. Kromě sázení můžete sklidit např. ozdobné druhy tykví, které v tuto dobu dozrávají.

V září se pusťte do přípravy volných záhonů, aby byly nachystané na jaro. Půdu prokypřete a pečlivě zbavte veškerého plevelu, čímž můžete omezit jeho výskyt v nové sezóně. Před příchodem ochlazení nezapomeňte stáhnout dovnitř všechny letněné pokojové rostliny.

## **Poctivě sekejte a ošetřujte trávník**

V září věnujte potřebný čas také vašemu trávníku. Vyšší porost bude chtít zkrátit [sekačkou](#), posekanou trávu shrabávejte a holé oblasti doplňte novým osivem, abyste se na jaře dočkali hustého trávníku. V průběhu září ošetřete trávník postřikem proti plísni

sněžné a pohnojte jej podzimním travním hnojivem. [Zavlažování](#) zmírněte a výrazně omezte oproti letním měsícům. Na konci září můžete oprášit [vertikutátor](#) a odvzdušnit trávník. Vertikulací jej zbavíte mechů i zbytků starých porostů a dodáte kořínkům před zimou dostatek kyslíku a vody.

Na podzim se daří také bylinkám a léčivkám, které je vhodné přesadit do čerstvé půdy bohaté na živiny. Většinu můžete před příchodem nočních mrazíků zateplit vrstvou mulčovací kůry. Teplomilné druhy, jako je např. bazalka a oregano, přesad'te ještě před zimou do květináčů a umístěte dovnitř na teplé a suché místo.

Krásný konec léta i začínající podzim  
užívejte ještě sluníčka a opatrujte se.  
Těšíme se na setkání s Vámi.

**Aktivity spolku jsou realizovány za finančního přispění Úřadu vlády České republiky. Aktivity a zveřejňované texty nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky, který zároveň neodpovídá za jejich obsah.**



Vydávají: SONS a TyfloCentrum Semily. Pro své členy, klienty a příznivce - **NEPRODEJNÉ!**