



TyfloCentrum

DORÁŠEK



ŘÍJEN- 2024

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum-lb.cz

web: <http://tyflocentrum-lb.cz>

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. - **SONS**

Úterý 8:00 - 11:30 hod. – **TyfloCentrum**

Středa 8:00 - 16:00 hod. - **SONS +TyfloCentrum**

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. - **SONS + TyfloCentrum**

Plánované akce i mimo klubovnu

Pátek - zavřeno

Kontakty: SONS

Pavel Paldus
předseda

778 441 502
semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Jiří Večerník
pracovník odbočky

778 702 400
vecernik@sons.cz

Kontakty: TyfloCentrum semily@tyflocentrum-lb.cz

Vlasta Křápková

736 679 515

Klára Votrubicová

778 782 979

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

Zásady našeho počínání jsou:

svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.

Pro případné dobrovolné dárce uvádíme číslo účtu naší odbočky:

3843741329/0800



Společenská kronika

V měsíci říjnu oslaví narozeniny:

Vrtílka Luboš

Přejeme Ti pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA RADY SONS

Rada odbočky se sejde ke svému jednání **ve středu 18.10.2024** v 8:00 hod. v klubovně.

Na každou akci je nutné potvrdit svou účast!

*** Případná změna programu vyhrazena ...**

3.10. Motýlí dům Forum Liberec

PAPILONIA – vybudovaný ekosystém s

kontaktní prohlídkou exotických motýlů.

Oběd společný U Mámy – česká kuchyně.

Odjezd z vlakového nádraží 8:49 hod.

Předpokládaný návrat 15:56 hod.

10.10. Zámek Zákupy

Komentovaná prohlídka zámku, oběd společný
v restauraci u Benediktů.

Odjezd z vlakového nádraží 6:49 hod.

Předpokládaný návrat 17:03 hod.

17.10. Turnov - dějiny trestního práva

Procházka po náměstí Českého ráje s komentovanou prohlídkou s historikem.
Společný oběd v jídelně Life food.

Odjezd z vlakového nádraží 8:49 hod.
Předpokládaný návrat 15:03 hod.

24.10. Rokytnice nad Jizerou

Nácvik sebeobsluhy – Sejkory
Přátelské posezení při jejich konzumaci.

Odjezd z autobusového nádraží v 9:06 hod.
Předpokládaný návrat v 16:54 hod.

31.10. Bowling TH Turnov

Podzimní trénink bowlingu.

Odjezd z autobusového nádraží 10:33 hod.
Předpokládaný návrat 15:18 hod.

Měsíc říjen

Co je typické pro říjen?

Není žádným překvapením, že pro říjen je typická **líška**, jejíž oříšky právě dozrávají. Je to strom moudrosti, inspirace a poezie a objevuje se v mnoha starých bájích a pověstech. Další říjnový strom, jeřabina, je velkým ochráncem a její plody uklidňují a posilují.

Co se dělá v říjnu?

- Vysazujeme opadavé listnáče a růže.
- Vysazujeme ovocné dřeviny.
- Připravujeme se na výsadbu sadbového česneku.
- Sklízíme zeleninu pro uskladnění
- Trávník sečeme a přihnojujeme.
- Jezírko čistíme od spadlého listí
- Chráníme rostliny před ranními mrazíky.

Co jíst v říjnu?

ZELENINA: Ze zeleniny si můžeme užívat plné chuti a čerstvosti u těchto druhů: Petržel, pastinák, brambory, patizon, mangold, květák, kapusta, kapusta růžičková, kedlubna, dýně hokkaido, dýně špagetová, fazolky zelené, řepa červená, salát ledový, tuřín, celer, brokolice, čekanka hlávková a zelí.

Proč říjen?

Název desátého měsíce v roce je odvozen od říjení neboli podzimní říje vysoké zvěře, která nastává právě v období září/ října. Staří myslivci někdy říkali, že „v polovici září začíná „říven“. Říjen je prostě a jednoduše hlavním měsícem říje divokých zvířat. Jedná se o období, kdy se samci vytahují před samicemi, aby si jich všimly a chtěly s nimi mít potomky. Například jeleni ukazují všem samicím kolem sebe své krásné paroží a často u toho taky velmi typicky troubí.

Patroni podzimu

1. října svátek Meditryny, bohyně zdraví a vína. Celý měsíc říjen pak zasvětili bohu Martovi, který byl nejen patronem válečníků, ale hlavně ochráncem před zimou, hladem a dalšími pohromami.

2. října zvolili za svátek všech strážných andělů, 4. října si připomínají velkého ochránce přírody a zvěře Františka z Assisi. 16. října se v českých zemích léta slavilo Havelské neboli císařské posvícení, do něhož má být úroda pod střechou a zelí vykvašené. Spojení Havla se zelím naznačuje i lidová pranostika – svatý Havel, do zelí zajel. Pozor ale, Hedvika, která má svůj svátek 17., je zároveň ochránkyní vyhnanců, 18. října nám svatý Lukáš, patron lékařů a lékárníků, opět připomene potřebu péče o naše zdraví. 21. října má svátek ochránkyně manželství, patronka dívek a šťastné smrti svatá Voršila, která nám dle lidových pranostik již posílá zimu.

V krásném podzimním čase se těšíme na setkání s Vámi.

Aktivity spolku jsou realizovány za finančního přispění Úřadu vlády České republiky. Aktivity a zveřejňované texty nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky, který zároveň neodpovídá za jejich obsah.



Vydávají: SONS a TyfloCentrum Semily. Pro své členy, klienty a příznivce - **NEPRODEJNÉ!**