



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Květen 2024

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
- **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

také v tomto už téměř v letním období máme pro vás plno akcí na, které se můžete těšit.

Připravujeme pro vás jedno malé překvapení, pojedeme se podívat do lázní, kde právě pobývá pracovnice naší pobočky paní Petra Kaljevičová.

Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději 2 dny předem.

Obsah čísla:

- Program: květen 2024
- Recept: Kuře na paprice
- Historie svátku práce

1. 5.	středa	09:00	<u>Státní svátek</u>
2.5.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Výlet do Teplic (Lázeňský dům Beethoven.)
7.5.	úterý	09:00	<u>Trénink paměti</u> Společenské hry, kvízy
8. 5.	středa	09:00	Svátek Osobní návštěva u klientů.
9. 5.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Kuřecí na paprice s haluškami.
14. 5.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Individuální volba výrobku.
15. 5.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
16. 5.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Farmářské trhy, procházka města.
21.5.	úterý	09:00	<u>Trénink paměti</u> Společenské hry, kvízy.
22. 5.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.

- 23. 5. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**
Zdobení květináčů ubrouskovou metodou.
- 28.5. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Palačinky s ovocem.
- 29. 5. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 30.5. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Farmářské trhy (nákup bylinek pro naši zahrádku v centru.)

RECEPT – Kuře na paprice

1 kg kuřecích stehen
2 cibule
500 ml vývaru
250 ml smetany
2 lžíce olej
2 lžíce mouky
1 lžíce másla
1 lžíce sladké mleté papriky
sůl, pepř

Postup

1. Kuřecí stehna rozdělte v kloubu na poloviny. Dobře osolte ze všech stran a nechte odležet v lednici (klidně i přes noc). Maso po odležení dobře osušte papírovým ubrouskem. Cibuli oloupejte a nasekejte nadrobno.
2. V kastrolu rozehejte olej. Vložte díly kuřete kůží dolů a zprudka je orestujte dozlatova. Otočte a to samé i na druhé straně. Pokud se vám nevejdou najednou – klidně na dvě nebo tři várky.

3. Kuře vyjměte a dejte stranou. Přidejte lžíci másla a nasekanou cibuli. Zmírněte trochu plamen a pomalu nechte cibuli zesklivatět (8 až 10 minut, ale ne zase, aby chytila výraznou barvu). Přidejte mouku s mletou paprikou a krátce zasmahněte.
4. Zalijte horkým vývarem a promíchejte. Vložte všechny díly kuřete a dejte na mírný plamen pomalu táhnout (asi 45 až 60 minut). Měkké maso vyjměte – podle preferencí jej už můžete obrát. Přidejte smetanu a rozmixujte dohladka. Maso vraťte a nechte ještě chvíli v omáčce dojít.

První máj jako Svátek práce a svátek všech zamilovaných

Co je Svátek práce, od kdy se slaví a proč?

Článek

První květen neboli První máj je spojený se dvěma svátky – První máj (svátek zamilovaných) a Svátek práce. Svátek práce je jedním ze čtrnácti svátků v České republice a je uznáván po celém světě.

Kdy a kde vznikl Svátek práce?

Historie vzniku sahá až do roku 1886. Svátek práce je připomínkou událostí, které se v tomto roce staly.

V roce 1886 se 1. května uskutečnila stávková dělníků v Chicagu, kterou vyhlásil anarchistický deník *The Alarm*. Stávkou se zúčastnilo několik set tisíc dělníků, kteří usilovali o lepší pracovní podmínky, o zkrácení pracovní doby na osm hodin bez ztráty peněz. O dva dny později, tedy 3. května, došlo v Chicagu k dalšímu shromáždění, kde došlo ke střetu pořádkových sil s demonstranty. Při tomto střetu přišlo o život několik demonstrantů.

Stávková vyústila 4. května v **Haymarketický masakr**. Tím je označován bombový útok na náměstí Haymarket v Chicagu na demonstraci na podporu stávkujících. Za útok bylo odsouzeno několik anarchistů k trestu smrti.

Od kdy se slaví?

Návrh francouzských socialistů, aby se 1. květen slavil jako oficiální Svátek práce, byl přijat v roce 1889 Druhou internacionálou. Postupně se pak přidávaly i ostatní země. V českých zemích se Svátek práce slavil na Střeleckém ostrově hned následující rok, tedy v roce 1890. Největšího rozmachu se oslavy tohoto svátku dočkaly za vlády KSČ, kdy Svátek práce patřil k nejdůležitějším svátkům v roce. Účast byla částečně kontrolována, v průvodech byly zastoupeny školy, zájmové organizace či podniky. Lidé v průvodech měli množství transparentů nebo mávátek. Hlavní barvou oslav byla rudá. Více než oslavou dne volna však byly oslavy Svátku práce součástí propagandy, díky které režim nabíral na síle.

Po roce 1989 si Svátek práce stále připomínají komunisté, v menší míře i některé ostatní strany. V současné době Svátek práce slaví každý po svém, někteří využijí den volna například k výletu nebo dni odpočinku právě od práce.

První máj, lásky čas aneb Svátek všech zamilovaných

Nepoliticky je 1. květen neboli První máj spojen ještě s jedním svátkem. U nás má význam jako den zamilovaných. Na První máj se zamilované páry líbají pod rozkvetlým stromem, nejlépe třešní. K tradicím také patří stavění májky, loučení se zimou a vítání jara.

Podoba dnešních oslav Prvního máje mohla vzniknout mimo jiné na počátku minulého století s dílem Karla Hynka Máchy Máj. V Praze také zamilované páry většinou vyráží za polibkem pod třešně na Petřín, kde se nachází socha právě básníka Karla Hynka Máchy.

TĚŠÍMĚ SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU A SPOLEČNÉ AKCE V NAŠEM CENTRU.