



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

červenec – srpen 2024

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
-

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

máme pro vás skvělou zprávu, centrum bude otevřeno i během prázdninových měsíců a čeká na vás plno pěkných akcí.

Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději 2 dny předem.

Obsah čísla:

- Program: červenec, srpen
- Recept: kvěťákové placičky
- Zámek - Zákupy

Červenec

2.7.	úterý	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u>	Vaření - kvěťákové placičky s bramborem .
3. 7.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u>	Osobní návštěva u klientů.
4. 7.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u>	
9. 7.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u>	Dodělávka panenek.
10. 7.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u>	Osobní návštěva u klientů.
11. 7.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u>	Návštěva pizzerie
16.7.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u>	Dekorace kamínků ubrouskovou metodou, nebo malbou.
17. 7.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u>	Osobní návštěva u klientů.
18. 7.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u>	Vaření – zapečené těstoviny, zeleninový salát.
23.7.	úterý	09:00	<u>Procvičování paměti</u>	Společenské hry, kvízy, hádanky.

- 24. 7. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 25.7. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Výlet do Doks.
- 30.7. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Návštěva zámku v Zákupech.
- 31. 7. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.

Srpen

- 1. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
C
Vaření – cuketové řízečky, zeleninový salát.
- 6. 8. úterý 09:00 Nácvik motoriky**
Dodělávka malovaných kamínků.
- 7. 8. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 8. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Zámek Poděbrady.
(Nutné přihlásit předem).
- 13.8. úterý 09:00 Procvičování paměti**
Společenské hry, kvízy, hádanky.
- 14. 8. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 15. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Farmářské trhy

- 20.8. úterý 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**
Návštěva muzea.
21. 8. středa 09:00 **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 22.8. čtvrtek 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**
Vaření - frankfurtská polévka.
- 27.8. úterý 09:00 **Nácvik sebeobsluhy**
Výroba levandulové panenky, nebo polštářku.
28. 8. středa 09:00 **Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 29.8. čtvrtek 09:00 **Nácvik motoriky**
Dodělávka levandulové panenky nebo polštářku.



RECEPT:**Květákové placičky**

2 ks	vejce
50 g	eidam
15 lžic	hladké mouky
100 g	strouhanky
1 ks	střední květák

Postup přípravy

Čerstvý, středně velký květák zbavíme listů, seřízneme košťál a vypereme pod tekoucí vodou. Sýr nastrouháme a smícháme se strouhanou houskou. Vajíčka rozšleháme. Očištěný květák uvaříme v osolené vodě s trochou kmínu do poloměkka. Potom květák vyjmeme a necháme vychladnout. Uvařený, vychladlý květák nastrouháme nahrubo do mísy, přisolíme, opepříme, přidáme rozšlehaná vejce a mouku. Vše spojíme v nepříliš tuhé těsto, ze kterého tvoříme mokrou rukou placičky. Ty ihned obalujeme ve strouhance smíchané se sýrem a vkládáme na rozpálený olej. Květákové placičky smažíme dozlatova. Jako přílohu ke květákovým placičkám zvolíme vařené brambory a zeleninový salát.



ZÁMEK – ZÁKUPY

Zákupy najdete osm kilometrů na východ od města **Česká Lípa**. Město Zákupy leží v Ralské pahorkatině plné lesů. Historie zámku i městečka je spojena s významnými šlechtickými rody, kam patřili Vartemberkové, Novohradští, Berkové z Dubé i Habsburkové. Kromě renesančního zámku si můžete prohlédnout medvědy v hradním příkopu, anglický a francouzský park a různé hospodářské budovy.

Původně zde stála gotická tvrz ze 14. století, která podle všeho nejprve patřila rytířům ze Smojna a od roku 1365 pánům z Vartemberka a posléze dalším majitelům. V současnosti je majitelem stát, 1. ledna 2002 byl zámek Zákupy vyhlášen **národní kulturní památkou**.

Na zámek se můžete vypravit na prohlídky nádherných interiérů od dubna do října. Jistě vás upoutá vyzdobená zámecká kaple, vybavení císařských salonů z poloviny 19. století, lustry, závěsy, 160 let staré tapety z papíru, malované stropy, nábytek s původními potahy, osobní výtah z roku 1870 od firmy Ringhoffer. Potěšit vás může i **medvěd Medoušek**, který bydlí na zámeckém nádvoří, kde má vybudovaný pěkný výběh pro medvědy.

U zámku najdete hned dvě zahrady – **anglický a francouzský park**. V anglickém parku můžete obdivovat desítky stromů, procházet se po udržovaných cestách, dívat se na jezírko. Park obklopují kamenné hradby se dvěma branami. Francouzský park je menší a v průčelí se nacházejí poničené balustrády z kamene, výklenky ozdobené karytiádami. Oba parky mají květinové záhony. V krásném krajinářském parku se můžete volně procházet a posedět. Byl založen v devatenáctém století a z tehdejší doby se dochoval jen švýcarský domek, torzo neogotických skleníků z roku 1851 a rybníček. Rybníček má tři ostrůvky a dříve se po něm majitelé projížděli na lodičce. Rekonstrukce parku proběhla až v roce 1998, v dřívější době udělala příroda z místa doslova džungli s přerostlými keři a poškozenými stromy. V parku najdete cesty o délce necelých tří kilometrů.

Barokní zahrada je umístěna na ploše necelého hektaru a zřizovala se již od sedmdesátých let 17. století. K důležité úpravě došlo na začátku osmnáctého století,

kdy se Anna Marie Františka pustila do přeměny zahrady v italském duchu. Byly zde vybudovány dvě terasy, kde nechybělo odpočívadlo na jižní stranu – ke slunci. Terasovité stupně spojilo schodiště, mezi nikami se nachází polopostavy žen a mužů. Původní kamenné prvky měly červené, modré, šedé, bílé nebo okrové zbarvení. Terasy jsou jediné, které se z původní zahrady dochovaly. V dřívějších časech byste tady našli například čtyři grotty – umělé jeskyně, sochy, skleníky, vázy, loubí, altán, kuželník a fontány. Prý se zde pěstovaly i fíkovníky. Ze severní strany k zahradě přiléhaly ovocné sady, obora a bažantnice. Zahrady byly hodně poničeny během slezských válek (1744) a selského povstání (1775). V sedmdesátých letech 20. století se Sadovnické středisko ZTŠ Děčín – Libverda postaralo o náznakovou rekonstrukci zahrady, avšak nebyly do provozu uvedeny fontány díky nedůsledné obnově vodního systému. V současnosti se ještě jedná o dalších opravách.



Těšíme se na vaši návštěvu a přejeme pěkné léto.