



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Září 2024

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (731 913 585), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
-

Úvodník

Vážení uživatelé našich služeb,

máme tu konec léta, který jste si určitě moc užili, čeká nás krásný podzim na, který jsme vám připravili spoustu krásných akcí.

Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději 2 dny předem.

Obsah čísla:

- Program: září 2024
 - Recept: polévka z dýně hokaido
 - Svatý Václav
-

3.9.	úterý	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Výlet po okolí.
4.9.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
5.9.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva farmářských trhů, procházka městem.
10.9.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Společenské hry, kvízy, hádanky.
11.9.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
12.9.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Švestkové knedlíky.
17.9.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Dodělávka levandulových polstářků.
18.9.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
19.9.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Vaření – polévka z hokaido dýně.
24.9.	úterý	09:00	<u>ZAVŘENO</u> Technické důvody.

- 25.9. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 26.9. čtvrtek 09:00 Trénink paměti**
Kvízy, hádanky a křížovky

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU.

Recept na polévku hokaido

- 400 g dýně Hokaido**
- 1 větší brambor**
- 1 menší cibule**
- 1 - 2 stroužky česneku**
- sůl**
- pepř**
- olej**
- 800 ml zeleninového vývaru**
- případně kokosové mléko, smetana**

Postup:

Nejprve z dýně hokaido vydlabejte semínka a nakrájejte ji na kostky. Brambor oloupejte a také pokrájejte na menší kousky.

Na oleji zpěňte cibuli a česnek, přidejte dýni, brambor a krátce zarestujte. Zalijte směs zeleninovým vývarem (popřípadě vodou), přidejte sůl, pepř a dále vařte.

Jakmile brambory i dýně změknou, rozmixujte dýňovou polévku tyčovým mixérem na hladký krém. Pro zjemnění můžete přidat trochu smetany nebo kokosového mléka a na sporáku ještě krátce povařit.

Polévku podávejte horkou s opraženými dýňovými semínky.

Den české státnosti

28. září slaví občané [České republiky státní svátek](#), který je jako jeden z těchto dnů vymezen zákonem číslo 245/2000 Sb, ve znění pozdějších předpisů. Zároveň se jedná o den pracovního klidu. Tento svátek je definován jako Den české státnosti a upomíná na rok 935, kdy byl velmi pravděpodobně zavražděn kníže Václav, český světec a symbol české státnosti.

Kníže Václav byl synem knížete Vratislava a jeho manželky Drahomíry. Důležitou roli v jeho životě sehrála babička, svatá Ludmila, která se klíčovým způsobem podílela na Václavově výchově. Po porážce saským králem Jindřichem Ptáčníkem se Václav zasloužil o zachování suverenity českého státu. Podle historika Františka Palackého odváděl Václav tribut ve výši 500 hřiven stříbra a 120 volů do Saska, což mělo zabezpečit rámcovou suverenitu vznikajícího českého státu. Tento fakt však nelze historicky doložit a stal se spíše součástí historického povědomí obyvatel Čech.

Nezpochybnitelným faktem zůstává, že Václav se zasloužil o založení [chrámu sv. Víta](#), toho času hlavního kostela knížectví. Dle středověkých legend byl zbožným panovníkem, což jest dokládáno vlastnoručním pěstováním vína a obilí pro svaté přijímání, péčí o chudé, stavěním kostelů a kácením šibenic. Historická realita však jistě v době raného středověku byla jiná, než je předkládaný panovníkům obraz, ovšem o výjimečnosti Václavovi osobnosti pochybuje málokdo. Především Václavova zahraniční politická orientace a touha po moci dovedla jeho bratra Boleslava I. k činu, kterým přebíral po svém mladším bratrovi vládu. Šlo o jeho úkladné zavraždění v [Boleslavi](#), které vykonali dle legend družiníci Hněvsa, Tira a Česta v roce 935. Dle staršího výkladu se tak stalo již v roce 929, ale výsledky moderního historického výzkumu se spíše kloní k první variantě.

Svatováclavská tradice sehrála v českých národních dějinách důležitou roli. Již od konce 10. století byl kníže Václav prezentován jako světec a ochránce národa. Existence světce z domácího panovnického rodu posilovala i mezinárodní prestiž české země. Václavovo jméno bylo a je vzýváno v dobách dobrých i zlých. K významným objektům upomínajícím na jeho památku patří Myslbekova [jezdecká socha sv. Václava](#) na [Václavském náměstí](#) v [Praze](#), socha svatého Václava na [Karlově mostě](#), [socha sv. Václava](#) na [Vyšehradě](#) či kostel svatého Václava ve Staré Boleslavi.