



Česká Lípa



TyfloCentrum
Liberec, o.p.s.

Říjen 2024

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

Email: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Česká Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 9:00 – 13:00

Středa práce v terénu

(Pracovnice bude na pobočce k dispozici po předchozí telefonické dohodě.)

Čtvrtek 9:00 – 13:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den, po předchozí tel. dohodě 8-16 hod.)

CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**
průvodkyně Ilona Prchalová (771 235 976), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Zajímavé aktivity v rámci služeb sociální rehabilitace:**
koordinátorka Petra Kaljevičová (605 383 265), c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)
 - **Sociální rehabilitace (elektronické kompenzační pomůcky):**
lektorka (Liberec)
Ing. Jana Smolná (771 235 976), jana.smolna@tyflocentrum-lb.cz)
 - Základní sociální poradenství, k zapůjčení v Liberci tandemová kola, zvukové knihy, digitalizace textů a další.
-

ÚVODNÍK

Vážení uživatelé našich služeb,

podzim už nám zaklepal na dveře, v našem centru se budeme snažit vám co nejvíce zpříjemnit první chladné dny, v rámci nácviku motoriky, kde si vyrobíte podzimní dekoraci a nebo si uvaříte něco pro zahřátí.

Zároveň znovu upozorňujeme, že je potřeba na každou akci se předem přihlásit, a to vždy nejpozději 2 dny předem.

Obsah čísla:

- Program: Říjen
- Recept: Jablkový závin ze šlehačky.
- Den vzniku samostatného československého státu.

Program na měsíc říjen:

1.10.	úterý	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Jablkový závin.
2. 10.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
3. 10.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Návštěva farmářských trhů, procházka městem.
8. 10.	úterý	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Podzimní dekorace, výroba věnce na dveře.
9. 10.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
10. 10.	čtvrtek	09:00	<u>Trénink paměti</u> Hádanky, kvízy, soutěže.
15.10.	úterý	09:00	<u>ZAVŘENO</u> Technické důvody.
16. 10.	středa	09:00	<u>Práce v terénu</u> Osobní návštěva u klientů.
17. 10.	čtvrtek	09:00	<u>Nácvik motoriky</u> Zdobení podzimního květináče, ubrouskovou metodou.
22.10.	úterý	09:00	<u>Nácvik sebeobsluhy</u> Pečení bramboráků.

- 23. 10. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 24.10. čtvrtek 09:00 Trénink paměti**
Kvízy, hádanky a křížovky.
- 29.10. úterý 09:00 Nácvik motoriky**
Dodělávka podzimní dekorace.
- 30. 10. středa 09:00 Práce v terénu**
Osobní návštěva u klientů.
- 31. 10. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Procházka městem, návštěva pizzerie.

Těšíme se na vaši návštěvu.

RECEPT:

Závin ze šlehačkového těsta

Těsto:

- 500 g hladké mouky,
- 1/2 sáčku kypřicího prášku do pečiva,
- 200 ml smetany ke šlehání 31%,
- 2 vejce, 2 lžíce octa,
- 1 špetka soli,
- 7 jablek, cukr krupice,
- strouhanka, mletá skořice, máslo, rum.

Postup přípravy

1. Hladkou mouku smícháme s práškem do pečiva. Přidáme smetanu, vejce, ocet, sůl a vypracujeme hladké těsto. Pokud je těsto příliš tuhé, přidáme trochu mléka. Necháme 30 minut odpočinout.
2. Plech vyložíme pečicím papírem. Jablka oloupeme a nahrubo nastroháme na struhadle.

3. Troubu předehřejeme na 200 °C. Těsto rozdělíme na tři díly. Každý díl vyválíme na plát, který posypeme strouhankou, jablky, cukrem a skořicí. Srolujeme v závin, konce závinu utěsníme a přeneseme na plech.
4. Záviny potřeme rozpuštěným máslem smíchaným s rumem. Plech vložíme do trouby a pečeme zhruba 30 minut.
5. Hotové záviny můžeme potřít zbytkem másla.



28. října - Den vzniku samostatného československého státu

28. října 1918 byl vyhlášen samostatný československý stát jako jeden z nástupnických států Rakouska-Uherska. První samostatný stát Čechů a Slováků byl založen na základě zásady sebeurčení národů a vzniku etnických státních hranic nezávisle na výsledcích první světové války, kterou formuloval americký prezident Woodrow Wilson ve čtrnácti bodech přednesených 8. ledna 1918 na zasedání Kongresu USA.

Prvním československým prezidentem se stal 14. listopadu 1918 Tomáš G. Masaryk, vůdce prvního československého odboje, který našel podporu pro samostatné Československo u amerického prezidenta Woodrowa Wilsona, se kterým ho pojilo politické spolenectví orientované na vybudování nové poválečné demokratické Evropy. Masaryk spolenectví charakterizoval takto:

„Můj styk s presidentem Wilsonem byl čistě věcný, spoléhal jsem, jak v celé své akci, na naši spravedlivou věc a na váhu svých argumentů. Věřil jsem, jako věřím posud, že se slušní vzdělaní lidé dají argumenty poučit a přesvědčit...“

Díky Masarykově koncepci vycházející z euroamerického pojetí demokracie, se Československo stalo jednou z prvních evropských úspěšných parlamentních demokracií se zastoupením mnoha stran a bylo tak stabilní, že odolalo mezinárodní ekonomické krizi 30. let. První republika trvala jen dvě dekády, než nacistické Německo okupovalo české země v letech 1938-9. I když Československo již neexistuje, Češi stále považují 28. říjen za den založení svého státu.



PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ PODZIMNÍ DNY