

**KONTAKTY:****Telefon:** 605 383 265**E-mail:** c.lipa@tyflocentrum-lb.cz**Adresa:** Dlouhá 2598, 470 06 Č. Lípa**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>**INFORMUJEME:**

Upozorňujeme, že na každou akci či návštěvu pobočky je potřeba se předem nahlásit, a to vždy alespoň 2 dny předem.

Připomínáme, že od ledna 2025 se změnil ceník průvodcovské a předčitatelské služby. Za 1 hodinu služby nyní zaplatíte 140,- Kč.

PROGRAM:**4. 2. úterý 09:00 Nácvik motoriky**

Výroba srdíček z moduritu.

6. 2. čtvrtek 10:00 V TC technologie pomáhají - BlindShell 3

Lektorka Iva Valecká Vás seznámí s funkcemi nového modelu známého telefonu typu BlindShell. Porovnáme také verzi BlindShellu 3 s jeho předchůdcem.

11. 2. úterý 09:00 Trénink paměti

Kvízy, hádanky, soutěžení o ceny.

13. 2. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Pečení kynutých buchet (makové, povidlové, tvarohové).

18. 2. úterý 09:00 Nácvik motoriky

Zdobení a malování moduritových srdíček.

20. 2. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Návštěva knihovny, procházka městem, na závěr cukrárna.

25. 2. úterý 09:00 Trénink paměti

Kvízy, hádanky a společenské hry.

27. 2. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Plněná sekaná z krůtího masa a bramborová kaše.

Další aktivity:

10. 2. pondělí 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Janě Smolné (tel.: 731 913 585) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.

13. 2. čtvrtek 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978), nebo lektorovi Lukášovi Feiferovi (tel. 771 235 977) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.