



KO

Česká Lípa



Program pracoviště

červenec a srpen 2025

KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

E-mail: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Č. Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

INFORMUJEME:

Úřední hodiny pracoviště jsou vždy v úterý od 9ti do 11ti hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 605 383 265.

Nadále platí, že na každou akci je potřeba se předem přihlásit, a to vždy alespoň 2 dny předem.

Máte-li problém nebo dotaz týkající se telefonu či počítače, můžete bezplatně a nezávazně zavolat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978). Ráda Vám poradí a pomůže.

PROGRAM:

1. 7. úterý 09:00 Trénink paměti.

Hádanky, kvízy o ceny.

3. 7. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy.

Návštěva farmářských trhů a procházka městem.

8. 7. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy.

Zeleninové lečo s chlebem.

10. 7. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky.

Volná tvorba.

- 15. 7. úterý 09:00 Trénink paměti.**
Kvízy, hádanky a společenské hry.
- 17. 7. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**
Procházka městem , návštěva cukrárny.
- 22. 7. úterý 09:00 Nácvik motoriky.**
Malování bylinkového květináče.
- 24. 7. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**
Procházka městem, návštěva knihovny.
- 29. 7. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**
Gulášová polévka.
- 31. 7. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**
Návštěva pizzerie.
- 5. 8. úterý 09:00 Nácvik motoriky.**
Výroba mýdla.
- 7. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**
Rajčatový salát s majonézou a pečivo.
- 12. 8. úterý 09:00 Trénink paměti.**
Kvízy, hádanky, doplňovačky.
- 14. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**
Farmářské trhy a návštěva cukrárny.
- 19. 8. úterý 09:00 Nácvik motoriky**
Potisk vlastního trička.
- 21. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**
Piškotová roláda s ovocem.

26. 8. úterý 10:30 V TC technologie pomáhají

Každý se dnes setkáváme s možností dostat slevu v obchodech díky slevovým akcím pro držitele aplikací daných obchodů. Tentokrát se s lektorem Lukášem Feiferem podíváme na to, jak jsou na tom z hlediska použitelnosti aplikace od obchodů Tesco a Lidl. Pokud používáte aplikaci některého jiného obchodu, můžeme se tu o ní také pobavit. Akce je vhodná především pro uživatele dotykových telefonů, případně Blindshell 3.

28. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Farmářské trhy, společný oběd.