



KONTAKTY:

Telefon: 605 383 265

E-mail: c.lipa@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Dlouhá 2598, 470 06 Č. Lípa

Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

INFORMUJEME:

Úřední hodiny pracoviště jsou vždy v úterý od 9 do 11 hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 605 383 265.

Nadále platí, že na každou akci je potřeba se předem přihlásit, a to vždy alespoň 2 dny předem.

Máte-li problém nebo dotaz týkající se telefonu či počítače, můžete bezplatně a nezávazně zavolat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978). Ráda Vám poradí a pomůže.

PROGRAM:

2. 10. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Polévka z dýně hokaido s pečivem.

7. 10. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Cvičení na židli.

10:00 Trénink paměti

Kvízy hádanky, společenské hry.

9. 10. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Farmářské trhy a společný oběd v restauraci.

14. 10. úterý 09:00 Nácvik motoriky

Podzimní dekorace.

16. 10. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Bramborová kaše, kuřecí sekaná.

21. 10. úterý 09:00 Nácvik motoriky

Dodělovka podzimní dekorace.

23. 10. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy

Výlet na zámek do Děčína.

28. 10. úterý 09:00 ZAVŘENO

Státní svátek.

30. 10. čtvrtek 09:00 Trénink paměti

Kvízy, hádanky, společenské hry.