



KONTAKTY:

Telefon: 737 788 199

E-mail: liberec@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Na Výšinách 451/9, Liberec 5 Web: <http://tyflocentrum-lb.cz/>

INFORMUJEME:

Upozorňujeme, že na **všechny akce je potřeba se včas PŘIHLÁSIT**. Jana Martínková, tel.: 736 130 590 (telefonáty v pondělí 13:00 až 16:00 hod., pátek 8:00 až 16:00 hod.), email: aktivita@tyflocentrum-lb.cz.

Připomínáme, že od ledna 2025 se změnil ceník průvodcovské a předčitatelské služby. Za 1 hodinu služby nyní zaplatíte 140,- Kč.

Od 29.1. do 27.2. bude v Krajské vědecké knihovně v Liberci probíhat akce Týnes (Krajské týdny pro neziskový sektor). V pondělí 17.2. od 13 do 16 hod. se zde představí služby pro lidi s těžkou vadou zraku (TyfloCentrum, Tyfloservis, SONS, Centrum LIRA, SPC pro ZRAK). Vstup je volný, rádi se tu s Vámi potkáme.

PROGRAM:

3. 2. pondělí 10:00 Keramika s Andreou Tkáčovou

Tentokrát se na Vás v dílně bude těšit naše klientka, která si připravila vlastní keramické vytváření.

3. 2. pondělí 13:00 V TC technologie pomáhají – Bolt a Liftago – nejen taxi

Bolt a Liftago můžete znát jako varianty ke klasické taxi službě, ale jejich využití je širší. Lektori Jana Smolná a Lukáš Feifer představí některé služby Bolt a Liftago, ukáží nastavení a používání aplikace

v mobilu. Přijďte se dozvědět více o těchto zajímavých službách a podělit se o své názory a tipy.

4. 2. úterý 10:00 Trénink paměti – telefonicky

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

5. 2. středa 10:00 Beseda na téma orientace v terénu

Naše klientka Andrea Tkáčová si pro vás připravila besedu na téma orientace v terénu, kde bude předávat své zkušenosti s využíváním vodícího psa, aplikací a různých kompenzačních pomůcek

5. 2. středa 14:00 Angličtina – online (60 min.)

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

6. 2. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

7. 2. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).

10. 2. pondělí 10:00 Mirčina mýdla – tvoření a povídání o mýdlech

Přesunutá akce z ledna. Paní Miroslava Prišćáková v našem regionu již několik let tvoří a prodává originální mýdla. Povídání s paní Mirkou bude spojené s možností vyrobit si vlastní voňavý produkt.

Konec akce předpokládáme do 12:00 hod.. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

10. 2. pondělí 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Janě Smolné (tel.: 731 913 585) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.

11. 2. úterý 10:00 Trénink paměti – telefonicky

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

12. 2. středa 10:00 Keramika

V dílně TC se na Vás těší lektorka Radka Valentin.

12. 2. středa 14:00 Angličtina online - (60 min.)

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

13. 2. čtvrtek 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978), nebo lektorovi Lukášovi Feiferovi (tel. 771 235 977) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.

13. 2. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

14. 2. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo

s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).

17. 2. pondělí 9:00 Veterinářka vypráví

MVDr. Lýdia Suková je dvorní veterinářkou v Děčínské zoologické zahradě, mimo to se také specializuje na práci s koňmi. V roce 2023 napsala knihu, která se stala bestsellerem. Na besedě v TC bude vyprávět o svých zážitcích a zkušenostech z této práce, bude prostor i na dotazy. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

18. 2. úterý 10:00 Trénink paměti – telefonicky

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

19. 2. středa 10:00 Bowling

Sraz v 9:50 hod. v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

19. 2. středa 11:30 Bowlingové posezení

Na trénink navážeme posezením ve zvolené kavárně nebo restauraci. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

19. 2. středa 13:00 Korálkování

Naše klientka Andrea Tkáčová si připravila program, kde bude ukazovat, co vše se dá vytvořit za pomoci korálků a drátku.

19. 2. středa 14:00 Angličtina online - (60 min.)

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

20. 2. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

21. 2. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).

24. 2. pondělí 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Janě Smolné (tel.: 731 913 585) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.

25. 2. úterý 10:00 Trénink paměti – telefonicky

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

26. 2. středa 10:00 Keramika

V dílně TC se na Vás těší lektorka Radka Valentin.

26. 2. středa 14:00 Angličtina online - (60 min.)

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

27. 2. čtvrtek 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978), nebo lektorovi Lukášovi Feiferovi (tel. 771 235 977) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.

27. 2. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

28. 2. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).