



KONTAKTY:

Telefon: 736 130 590

E-mail: liberec@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Na Výšinách 451/9, Liberec 5 **Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

INFORMUJEME:

Vzhledem k tomu, že se blíží čas výměny zvukových knih, prosíme klienty, kteří mají nějaké knihy vypůjčené, aby je do konce května vrátili do TC. Během června by měly být k dispozici nové tituly. Budeme vás o tom informovat.

Připomínáme, že úřední hodiny našeho pracoviště jsou vždy v pondělí od 9 do 11 hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 737 788 199.

Nadále platí, že na všechny akce je potřeba se včas PŘIHLÁSIT! Nejlépe u Jany Martínkové, tel.: 736 130 590 či email: activity@tyflocentrum-lb.cz.

Máte-li problém nebo dotaz týkající se telefonu či počítače, můžete bezplatně a nezávazně zavolat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978). Ráda Vám poradí a pomůže.

PROGRAM:

2. 5. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).

5. 5. pondělí 10:00 V TC technologie pomáhají

Přijďte se dozvědět o aplikacích třetích stran, které by se Vám v telefonu BlindShell Classic 3 mohly hodit.

Zaměříme se na aplikace pomáhající při cestování (IDOS, Infotabule, Bolt). Ukážeme si také, jak pracovat s dotykovým displejem při práci s aplikacemi třetích stran (tedy nikoliv těch vyvíjených BlindShell).

5. 5. pondělí 13:00 Tvořivá dílna pro každého

S Lenkou Gůrovou si vyrobíme lžičky do kávy/čaje s ozdobenou rukojetí (pomocí fimo hmoty). Cena za jednu ozdobenou lžičku je 85 Kč.

7. 5. středa 10:00 Keramika

V dílně TC se na Vás těší lektorka Radka Valentin.

7. 5. středa 14:00 Angličtina – online

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

9. 5. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).

9. 5. pátek 9:15 Výlet do botanické zahrady Liberec

Setkáme se v 9:15 na stanovišti tramvaje ve směru na Lidové sady – ZOO. Projdeme si botanickou zahradu. Pro držitele průkazu ZTP/P je vstup zdarma. Pro držitele průkazu ZTP je cena za vstup 80 Kč. Po prohlídce zahrady si společně zajdeme na dobrý oběd. Na akci je nutné se přihlásit do 5. 5. 2025.

12. 5. pondělí 10:00 Setkání s vývojářem mobilní aplikace pro nevidomé

Beseda s panem doc. Ing. Josefem Chaloupkou, Ph.D, který si předsevzal vyvinout mobilní aplikaci pro zrakově handicapované – která by měla umět rozlišné

funkce včetně rozeznávání plesnivějících potravin, rychlého nalezení data expirace potravin atp. Nyní si potřebuje vyslechnout zkušenosti a názory zrakově handicapovaných z jejich běžného života. Je něco, co Vám v mobilních aplikacích chybí a co byste zde ocenili? Máte chuť se s ním podělit o svůj pohled na věc? Máte chuť se zapojit do vývoje nové aplikace? Přijďte na společnou diskusi, ze které snad vznikne užitečný nástroj. Na akci je nutné se přihlásit do 5.5. 2025.

13. 5. úterý 10:00 Trénink paměti

Trénink paměti s Lenkou Gůrovou (tel.: 775 871 416). V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

14. 5. středa 10:00 Bowling

Sraz v 9:50 hod. v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

14. 5. středa 11:30 Bowlingové posezení

Na trénink navážeme posezením ve zvolené kavárně nebo restauraci. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

14. 5. středa 14:00 Angličtina – online

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

15. 5. čtvrtek 10:00 Tvořivá dílna pro každého

S Lenkou Gůrovou si vyrobíme drátkovanou kytičku.

15. 5. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

16. 5. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).

16. 5. pátek 9:45 Výlet na Královku

Sraz je v 9:45 na terminálu Fügnerova (na zastávce odkud jezdí autobus do Jablonce nad Nisou). Autobusem dojedeme do Bedřichova, kde si dáme oběd v restauraci Jelínek. Následně se projdeme na rozhlednu Královka (cca 1,5 kilometru tam + 1,5 kilometru zpět). Vstupné na rozhlednu je 50 Kč. Do Liberce se budeme vracet v odpoledních hodinách. Na akci je nutné se přihlásit do 12. 5. 2025.

19. 5. pondělí 10:00 Přírodovědná beseda

Přírodovědná beseda pod záštitou přírodovědné fakulty UK. Beseda bude také haptická (hmatová), bude možnost osahat si donesené exponáty zvířecích lebek. Zájemci, necht' se včas přihlásí.

20. 5. úterý 10:00 Trénink paměti – telefonicky

Trénink paměti s Janou Martínkovou (tel.: 736 130 590). V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

20. 5. úterý 10:00 Mini vaření

S Lenkou Gůrovou si připravíme kulajdu. Na akci je nutné se přihlásit do 16.5. 2025.

20. 5. úterý 13:00 Zvuková střelba

Přijďte si vyzkoušet střelení, při kterém se orientujete podle sluchu. Tento zábavný sport je vhodný pro každého.

21. 5. středa 10:00 Keramika

V dílně TC se na Vás těší lektorka Radka Valentin.

21. 5. středa 14:00 Angličtina – online

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

22. 5. čtvrtek 10:00 Kurz malby s Lukášem Černým

Znovu tu máme příjemné malování s malířem Lukášem Černým. Akce je vhodná i pro úplně začátečníky. Zájemci, necht' se včas přihlásí.

22. 5. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

23. 5. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).

23. 5. pátek 10:45 Výlet na libereckou Výšinu

Sraz je v 10:45 na terminálu Fügnerova (na stanovišti, odkud jezdí tramvaj ve směru Lidové sady – ZOO). Pojedeme na zastávku Lidové sady – ZOO, odkud půjdeme pěšky na libereckou Výšinu (cca 1 km). Na Výšině si dáme oběd a poté půjdeme zpět na tramvajovou zastávku. Na akci je nutné se přihlásit do 19.5. 2025.

26. 5. pondělí 10:00 Zpíváme společně

Přijďte si posedět a zazpívat společně s kytarou a klavírem (hrát bude pracovnice Jana Martínková a klientka Nikol Antošová). Program a texty písní je možné zaslat předem na e-mail či poštou (je nutné se včas nahlásit).

27. 5. úterý 10:00 Trénink paměti – telefonicky

Trénink paměti s Janou Martínkovou (tel.: 736 130 590). V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

28. 5. středa 14:00 Angličtina – online

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

29. 5. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

30. 5. pátek 9:00 Horolezení v Šutru

Lezeme na umělé stěně v Šutru Liberec. Konkrétní termín lezení si domlouváte vždy individuálně přímo s instruktorkou a pracovnící TC Zuzkou Čadovou (tel.: 771 278 733).