



KONTAKTY:

Telefon: 736 130 590

E-mail: liberec@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Na Výšinách 451/9, Liberec 5 **Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

INFORMUJEME:

Úřední hodiny našeho pracoviště jsou vždy v pondělí od 9 do 11 hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 737 788 199.

DŮLEŽITÉ! Jelikož se blíží čas vrácení zvukových knih, prosíme klienty, kteří si knihy zapůjčili, aby je během listopadu vrátili zpět do TyfloCentra.

Také informujeme o tom, že od ledna již TyfloCentrum nebude půjčovat zvukové knihy. Tato služba už přímo v TyfloCentru nebude dostupná, avšak naši pracovníci rádi každému klientovi pomohou, aby si dokázal půjčit knihy sám, dle svého výběru přímo z půjčovny knih, z Knihovny pro nevidomé a slabozraké K. E. Macana nebo i z jiných knihoven.

NABÍDKA! Stejně jako každý rok, je i letos možnost objednání kalendářů na rok 2026. K dispozici je i tentokrát stolní kalendář v černotisku, stolní kalendář kombinovaný (černotisk a braillové písmo) nebo nástěnný kalendář velikosti A3. Stolní kalendáře stojí 80,- Kč, nástěnný 200,- Kč. Prosíme o objednání nejpozději do 30. 11. 2025.

NOVINKA! Vaše přihlášky na akce i nadále přijímá naše kolegyně Jana, která po své svatbě nese nové příjmení Marcinková. Telefonní kontakt zůstává stejný: 736 130 590, ale email je nově: jana.marcinkova@tyflocentrum-lb.cz.

NOVINKA! Každý měsíc pro vás připravujeme také řadu individuálních aktivit. Tedy takových, které jsou určeny pro jednotlivce či malou skupinku osob. Tyto aktivity v našem programu neuvádíme, protože se na nich

individuálně domlouváte s daným pracovníkem. Jestliže vás některá z nich zaujme, volejte Janě Marcinkové (dříve Martínkové) - 736 130 590. Aktuálně nabízené individuální aktivity:

- Individuální keramika
- Lezení na umělé stěně v Šutru Liberec
- Individuální vaření
- Individuální výtvarné tvoření
- In-line bruslení
- Jízda na dvojkole (dvojkolo může zajistit TC)
- Plavání
- Docházení na cvičení pro veřejnost (aerobik, jóga, apod.)

PROGRAM:

4. 11. úterý 10:00 Trénink paměti

Trénink paměti s Lenkou Gůrovou. V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 775 871 416).

5. 11. středa 14:00 Angličtina

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

6. 11. čtvrtek 10:00 Drátkování

Přijďte drátkovat s Lenkou Gůrovou. Fantazii se meze nekladou. Prosíme o včasné přihlášení.

6. 11. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC, příp. online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

10. 11. pondělí 10:00 Tvořivá dílna

Přijďte tvořit a vyrábět. Detaily budou upřesněny. Prosíme o včasné přihlášení.

12. 11. středa 10:00 Vaření s Jiřím Pikešem

Přijďte si s Jiřím Pikešem uvařit z palety podzimních chutí. Prosíme o včasné přihlášení.

12. 11. středa 14:00 Angličtina

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

13. 11. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC, příp. online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

17. 11. pondělí ZAVŘENO – STÁTNÍ SVÁTEK

18. 11. úterý 10:00 Trénink paměti

Trénink paměti s Janou Marcinkovou (dříve Martínkovou). V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 736 130 590).

19. 11. středa 10:00 Bowling

Sraz v 9:50 hod. v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

19. 11. středa 11:30 Bowlingové posezení

Na trénink navážeme posezením ve zvolené kavárně nebo restauraci. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

19. 11. středa 14:00 Angličtina

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

20. 11. čtvrtek 10:00 Tvořivá dílna

Přijďte tvořit a vyrábět s Lenkou Gůrovou. Detaily budou upřesněny. Prosíme o včasné přihlášení.

20. 11. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC, příp. online. Noví online zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

21. 11. pátek 10:00 Bazar zvukových knih

Přijďte si vybrat z nabídky zvukových knih, které už Vám zůstanou doma. Knihy jsou zdarma.

24. 11. pondělí 10:00 Skupinová keramika

Keramiku vede Zuzana Čadová a těší se na Vás v dílně TC. Prosíme o včasné přihlášení.

25. 11. úterý 10:00 Trénink paměti

Trénink paměti s Lenkou Gůrovou. V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 775 871 416).

26. 11. středa 10:00 Vyrábění vánočních hvězd

Přijďte si vyrobit papírovou vánoční hvězdu do okna. Prosíme o včasné přihlášení.

26. 11. středa 14:00 Angličtina

Aktivita probíhá online. Lektorkou je paní Eliška Koldová. Noví zájemci necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.