

**KONTAKTY:****Telefon:** 778 782 979**E-mail:** semily@tyflocentrum-lb.cz**Adresa:** Archivní 570, Semily**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>**INFORMUJEME:**

Připomínáme, že od ledna probíhají aktivity na naší pobočce pravidelně ve **STŘEDU!**

Na každou akci je nutné potvrdit svou účast. Můžete k tomu využít telefon na Kláru Votrubcovou 778 782 979.

Od ledna 2025 se změnil ceník průvodcovské a předčitatelské služby. Za 1 hodinu služby nyní zaplatíte 140,- Kč.

PROGRAM:**5. 2. středa 12:00 Nácvik motoriky**

Valentýnské tvoření z papíru.

12. 2. středa 10:30 Bowling TH Turnov

Společný oběd v Life Food v Turnově. Odjezd z nového autobusového nádraží 10:32 hod.. Návrat v 15:18 hod..

19. 2. středa 12:00 Muzikoterapie

Muzikant nám do klubovny přijde zahrát irské písně. Popovídáme si s ním i o historii a zajímavostech této země.

26. 2. středa 12:00 Cvičení na židlích

Cviky na židlích pro celé tělo, cvičení rukou, obličeje, oční cviky.

Další aktivity:

10. 2. pondělí 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Janě Smolné (tel.: 731 913 585) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.

13. 2. čtvrtek 12:00 Telefonní konzultační hodina

Od 12:00 do 13:00 hod. můžete volat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978), nebo lektorovi Lukášovi Feiferovi (tel. 771 235 977) s dotazy týkajícími se telefonů a počítačů.