



### KONTAKTY:

**Telefon:** 605 383 265

**E-mail:** [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)

**Adresa:** Dlouhá 2598, 470 06 Č. Lípa

**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

### INFORMUJEME:

Úřední hodiny pracoviště jsou vždy v úterý od 9 do 11 hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 605 383 265.

Nadále platí, že na každou akci je potřeba se předem přihlásit, a to vždy alespoň 2 dny předem.

Máte-li problém nebo dotaz týkající se telefonu či počítače, můžete bezplatně a nezávazně zavolat lektorce Ivě Valecké (tel.: 771 235 978). Ráda Vám poradí a pomůže.

### PROGRAM:

**6. 1. úterý 09:00 Novoroční posezení**

Posezení spojené s výrobou novoročních pomazánek.

**8. 1. čtvrtek 09:00 Procvičování paměti**

Kvízy, hádanky a společenské hry.

**13. 1. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**

Hokaido polévka.

**15. 1. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**

Výroba záložek do knihy.

- 20. 1. úterý 09:00 Procvičování paměti**  
Kvízy, hádanky a společenské hry.
- 22. 1. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**  
Doděláné záložek do knihy.
- 27. 1. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Bramborová polévka.
- 29. 1. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**  
Skládání z papíru.