



## KONTAKTY:

**Telefon:** 605 383 265

**E-mail:** [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)

**Adresa:** Dlouhá 2598, 470 06 Č. Lípa

**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

## INFORMUJEME:

Úřední hodiny pracoviště jsou vždy v úterý od 9ti do 11ti hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 605 383 265. Telefonní hovory vyřizujeme pouze ve všední dny (nejlépe úterý až čtvrtek) od 9 do 15 hod..

Nadále platí, že na každou akci je potřeba se předem přihlásit, a to vždy alespoň 2 dny předem.

## PROGRAM:

### **2. 4. čtvrtek 09:00 Farmářské trhy**

Procházka městem, návštěva farmářských trhů.

### **7. 4. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**

Zapečené těstoviny, zeleninový salát.

### **9. 4. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**

Zdobení bylinkových květináčů.

### **14. 4. úterý 09:00 Procvičování paměti.**

Kvízy, společenské hry a hádanky.

### **16. 4. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky**

Sázení bylinek do květináče.

**21. 4. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy**

Sekaná, bramborová kaše a zeleninový salát.

**23. 4. čtvrtek 09:00 Farmářské trhy**

Návštěva farmářských trhů, procházka městem.

**28. 4. úterý 09:00 Procvičování paměti**

Kvízy, hádanky a společenské hry.

**30. 4. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy**

Opékání buřtů v přírodě.