



KONTAKTY:

Telefon: 736 130 590

E-mail: liberec@tyflocentrum-lb.cz

Adresa: Na Výšinách 451/9, Liberec 5 **Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

INFORMUJEME:

Úřední hodiny našeho pracoviště jsou vždy v pondělí od 9 do 11 hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 737 788 199.

Nadále platí, že na všechny akce je potřeba se včas PŘIHLÁSIT! Nejlépe u Jany Marcinkové, tel.: 736 130 590 či email: aktivity@tyflocentrum-lb.cz.

Každý měsíc pro vás připravujeme také řadu individuálních aktivit. Tedy takových, které jsou určené pro jednotlivce či malou skupinku osob. Tyto aktivity v našem programu neuvádíme, protože se na nich individuálně domlouváte s daným pracovníkem. Jestliže vás některá z nich zaujme, volejte Janě Marcinkové, tel.: 736 130 590. Aktuálně nabízené individuální aktivity:

- Individuální vaření
- Individuální výtvarné tvoření
- In-line bruslení
- Jízda na dvojkole (dvojkolo může zajistit TC)
- Individuální plavání
- Zvuková střelba
- Docházení na cvičení pro veřejnost (aerobik, jóga, apod.)

PROGRAM:

1.4. středa 10:00 Bowling

Sraz v 9:50 hod. v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

1.4. středa 11:30 Bowlingové posezení

Na trénink navážeme posezením ve zvolené kavárně nebo restauraci. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.

2.4. čtvrtek 7:30 Škoda muzeum Mladá Boleslav

Sraz je v 7:30 na autobusovém nádraží v Liberci před čekárnou. Autobus do Mladé Boleslavi odjíždí v 7:40. V Mladé Boleslavi navštívíme Škoda muzeum, kde máme od 9:30 zarezervovanou komentovanou prohlídku. Vstup a prohlídka pro osoby s průkazem ZTP a ZTP/P je bezplatný. Po návštěvě muzea si zajdeme do restaurace na oběd. Návrat do Liberce je plánován v čase mezi 14:00 – 16:00. Prosíme zájemce o včasné přihlášení.

2.4. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

7.4. úterý 10:00 Skupinová keramika

V dílně TC se na Vás těší keramička Lea Šimáčková.

7.4. úterý 9:00 Trénink paměti 1

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 778 721 334).

7.4. úterý 10:00 Trénink paměti 2

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 778 721 334).

9.4. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

10.4. pátek 9:05 Kittelovo muzeum

Sraz je v 9:05 na Fügnerce pod hodinami. Pojedeme autobusem v 9:18, vystoupíme na zastávce Pěňčín, Dřevěnka, odkud se projdeme do Kittelova muzea, kde máme zajištěnou komentovanou ukázkou výroby skleněných figurek. Možná je i prohlídka muzea. Při zpáteční cestě na zastávku si zajdeme na oběd do Dřevěnky. Návrat zpět do Liberce je plánovaný mezi 15 –17 hodinou.

14.4. úterý 9:00 Trénink paměti 1

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 775 871 416).

14.4. úterý 10:00 Trénink paměti 2

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 775 871 416).

16.4. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

- 20.4. pondělí 10:00 Tvořivá dílna**
Drátkování keramického slunce s Lenkou Gůrovou.
- 21.4. úterý 10:00 Skupinová keramika**
V dílně TC se na Vás těší keramička Lea Šimáčková.
- 21.4. úterý 9:00 Trénink paměti 1**
V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 778 721 334).
- 21.4. úterý 10:00 Trénink paměti 2**
V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 778 721 334).
- 22.4. středa 10:00 Bowling**
Sraz v 9:50 hod. v restauraci Královská zahrada v Centru Babylon. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.
- 22.4. středa 11:30 Bowlingové posezení**
Na trénink navážeme posezením ve zvolené kavárně nebo restauraci. Akce se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení účastníci.
- 23.4. čtvrtek 14:00 Jóga**
S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.
- 24.4. pátek 10:00 Čarodějnické posezení s kapelou**
Tradičně bude na zahradě TC probíhat čarodějnické posezení, kdy bude čas pro rozhovory a také možnost opečení donesených buřtů. Od 11:00 nám zahraje

kapela p. Serdyho, Frmol. Příspěvek na koncert je dobrovolný.

27.4. pondělí 10:00 Tvořivá dílna

Tvoření s jarní tematikou s Lenkou Gůrovou.

28.4. úterý 9:00 Trénink paměti 1

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 775 871 416).

28.4. úterý 10:00 Trénink paměti 2

V tréninku paměti po telefonu si prověříte znalosti, paměť, postřeh či logické myšlení formou zábavných kvízů. Noví zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení (tel.: 775 871 416).

30.4. čtvrtek 14:00 Jóga

S lektorkou Janou Zuskovou cvičíme v klubovně TC a pro zájemce také online. Noví online zájemci, necht' se včas přihlásí a požádají o připojení.

PŘIPRAVUJEME:

V příštím měsíci pro vás připravujeme například návštěvu zámku v Mnichově Hradišti, nebo exkurzi ve Sklárně Pačinek.