

**KONTAKTY:****Telefon:** 736 679 515**E-mail:** [turnov@tyflocentrum-lb.cz](mailto:turnov@tyflocentrum-lb.cz)**Adresa:** Skálova 2336, Turnov**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>**INFORMUJEME:**

Úřední hodiny pracoviště jsou vždy v úterý od 13 do 14:30 hod.. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 736 679 515.

**PROGRAM:**

- 3. 2. úterý 13:00 Klubové posezení**  
Oslava narozenin dvou klientek.
- 10. 2. úterý 13:00 Nácvik motoriky**  
Tvoření z vlny.
- 17. 2. úterý 13:00 Přednáška První pomoc – zachraň život**  
Základy první pomoci se studenty SZŠ Turnov a ČČK Mgr. Lenkou Plívovou, ve spolupráci s Městskou knihovnou.
- 24. 2. úterý 13:00 Nácvik sebeobsluhy**  
Zeleninové karbanátky, brambor, okurkový salát.

**PŘIPRAVUJEME**

Na zajímavé akce se můžete těšit i v příštích měsících. Připravujeme pro Vás například besedu s inspektorem Městské policie. Nebo již druhé setkání s odbornicí na zdravou výživu a spisovatelkou paní Ing. Mandžukovou.